

ネスレ、淡路市と兵庫県栄養士会と連携 市民向けイベントでフレイルや栄養のギアチェンジを啓発

ネスレ日本株式会社 ネスレ ヘルスサイエンス カンパニー(本社:兵庫県神戸市、カンパニープレジデント:中島昭広、以下「ネスレ ヘルスサイエンス」)は、2024 年 11 月から兵庫県、兵庫県栄養士会と連携し、高齢者の低栄養予防やフレイル対策のために「65 歳を過ぎたら…栄養の考え方をギアチェンジ」※1の啓発を推進しています。

※1 詳細 <https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000057.000123851.html>、
解説動画 <https://hyogo-ch.jp/video/6232/>

このたび、2025 年 11 月 22 日(土)、兵庫県淡路市の淡路市立サンシャインホールで開催された「淡路市いきいき 100 歳体操のつどい」において、淡路市および兵庫県栄養士会と連携し「栄養ギアチェンジ相談会」を実施しました。この相談会では、フードモデルによる食事の栄養バランスチェック*2 や兵庫県版フレイルチェック*3、そして管理栄養士による「65 歳を過ぎたら…栄養の考え方をギアチェンジ」をテーマとした、健康的な食生活を送るためのアドバイスが提供されました。

*2 フードモデル(実物大の三次元(立体)の食品模型)を選び、センサーに乗せることで栄養価計算とその食事のバランスがチェックできるもの(参照:いわさきグループ ホームページ[食育 SAT システム | フードモデルドットコム](https://www.iwasaki-group.co.jp/sat/))

*3 https://web.pref.hyogo.lg.jp/kf17/hw13_000000113.html

兵庫県栄養士会 河内清美さんのコメント

「今回のイベントでは食事のバランスとその栄養価がすぐにわかる体験型の SAT システムを活用した栄養相談を行いました。普段からいきいき体操を実施されるなど健康に関心の高い方が多く、皆さん興味を持ってイベントに参加いただきとても好評でした。SAT システムで食事バランスを見た後の栄養相談では、具体的な食事の摂り方のアドバイスができ、特にたんぱく質摂取の大切さやギアチェンジの意識を持っていただくこととお話できる、よい機会となりました。(公社)兵庫県栄養士会では、食事について何か気になったときに、気軽に相談できる電話相談窓口を開設しています。開設日時をご確認の上、ご相談ください。」

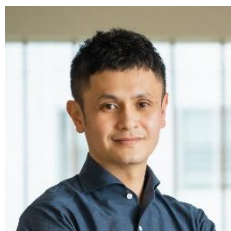
淡路市からのコメント

「今回参加された方は、比較的健康意識の高い方が多い印象でした。イベントに参加された方は、フードモデルを手にして、普段の食事を選び、栄養量を数値化され、アドバイスをいただくことによって、参加者自身の食事の見直しのきっかけになったと思います。淡路市としては、年齢を一つの指標とした、食事からのフレイル予防についての考え方を今後も広めていきたいと思っています」

イベントをお手伝い頂いたボランティアの大学生 古市ひよりさんのコメント

「食事や栄養は身近なことです。今回のイベントに関わり、参加者の方や管理栄養士さんと話をすることで、健康的な食生活や栄養の大切さをより意識するきっかけとなりました。」

ネスレ ヘルスサイエンス、マーケティング&メディカルアフェアーズ統括部 鎌田征和のコメント



「昨年度から兵庫県や兵庫県栄養士会と連携し、様々な企業や団体にもご協力いただき、『65 歳を過ぎたら…栄養の考え方をギアチェンジ』を兵庫県内で広めてきました。この度は、より住民の方に近い存在である“市”との初めての連携として、淡路市と連携し、ご高齢の方向けのイベントで栄養ギアチェンジの啓発を行いました。当日は多くの住民の方にご参加いただき、兵庫県栄養士会の管理栄養士さんの高い専門性と親身な相談対応、栄養ギアチェンジの新たな考え方も知り、皆さん満足された様子でした。今後も、『65 歳を過ぎたら…栄養の考え方をギアチェンジ』の普及啓発を通じ、住民の皆様のより健康な生活に貢献していきたいと思います。」

ネスレ ヘルスサイエンスは、今後も産学官連携による「65 歳を過ぎたら…栄養の考え方をギアチェンジ」の啓発を通じて、高齢者の健康をサポートし、社会全体の健康づくりに取り組んでいきます。



イベントの様子

栄養ギアチェンジ相談室



0120-814-065

毎月第2・4金曜日／10時～17時(12時～13時を除く)

現在、兵庫県栄養士会による

電話相談窓口「栄養ギアチェンジ相談室」を

毎月第2・4金曜日に開設。

兵庫県内の方限定で、相談を受け付けています。

参考資料

[啓発冊子\(PDF\)](#)

参考資料

[兵庫県／シニアはメタボよりフレイル対策 \(hyogo.lg.jp\)](http://hyogo.lg.jp)

■ネスレ ヘルスサイエンスについて

ネスレ ヘルスサイエンスは、2011年食品飲料業界のリーディングカンパニーである「ネスレ」によって創設された、先進的なヘルスサイエンスカンパニーです。世界140カ国以上で、12,000人以上の社員が在籍し、消費者向け健康製品、医療介護施設向け栄養補助製品、科学的知見を取り入れたビタミンやサプリメントなど、幅広いブランドを展開しています。「高い付加価値」と「グローバルな研究開発力」を強みとし、「栄養の力」を基軸に、総合的に健康をサポートする提案をしています。

■ネスレ ヘルスサイエンスのパーパスについて

ネスレ ヘルスサイエンスは、“Empowering healthier lives through nutrition(栄養を通じて、人々のより健康的な生活を支援すること)”をパーパスとしています。消費者、医療・介護現場が願う健康的な生活のため、高品質で科学的根拠に基づく栄養ソリューションを顧客に提供しています。

【メディアお問い合わせ】

PR事務局(株式会社日本経済広告社内)尾花・池田

E-mail:nhs_pr@adex.co.jp

ネスレ日本株式会社 ネスレ ヘルスサイエンス カンパニー

東京都品川区東品川 2-2-20 天王洲オーシャンスクエア 20F PR 担当:津田

TEL: 0120-130-650 (受付時間:午前 9 時～午後 5 時 土日祝を除く)

E-mail:nhs_pr@jp.nestle.com

お客様相談室 0120-00-3088

ネスレ ヘルスサイエンス カンパニー www.nestlehealthscience.jp ネスレ日本 www.nestle.co.jp