

2026 年 2 月 17 日
ネスレ日本株式会社 ネスレ ヘルスサイエンス カンパニー

ネスレ、兵庫県内の 41 市町の郵便局で 「栄養の考え方をギアチェンジ」の啓発冊子を配布中

ネスレ日本株式会社 ネスレ ヘルスサイエンス カンパニー(本社:兵庫県神戸市、カンパニープレジデント:中島昭広、以下「ネスレ ヘルスサイエンス」)は、兵庫県、兵庫県栄養士会と連携し、高齢者の低栄養予防やフレイル対策のために「65 歳を過ぎたら…栄養の考え方をギアチェンジ」※1の啓発を推進しています。

※1 詳細 <https://prt看mes.jp/main/html/rd/p/000000057.000123851.html>

2026 年 2 月 2 日(月)から 3 月 1 日(日)までの 1 カ月間、兵庫県内 41 市町の郵便局で啓発活動を展開しています。各郵便局では、「65 歳を過ぎたら…栄養の考え方をギアチェンジ」をわかりやすくまとめた啓発冊子を、郵便局利用者の方が気軽に手に取れるよう、局内の PR コーナーなどに設置。

啓発冊子に掲載されている QR コードを読み取ると、医療法人社団 悠翔会の佐々木淳先生による解説動画にアクセスできます(動画はこちら:<https://hyogo-ch.jp/video/6232/>)。さらに、冊子には兵庫県栄養士会が運営する電話相談窓口「栄養ギアチェンジ相談室」(0120-814-065)の案内も掲載。冊子や動画で得た知識を、日々の食生活にどのように取り入れればよいか、管理栄養士に直接相談することができます。

シニア世代は、冊子やパンフレットなど紙媒体からの情報収集に親和性が高いことから、郵便局を利用時の待ち時間等に気軽に手に取ってもらうことで、栄養について考えるきっかけが広がるよう、啓発冊子の配布協力が実現しました。

栄養ギアチェンジ相談室



0120-814-065

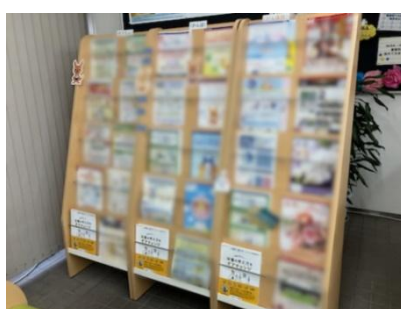
毎月第2・4金曜日/10時~17時(12時~13時を除く)

現在、兵庫県栄養士会による

電話相談窓口「栄養ギアチェンジ相談室」を

毎月第2・4金曜日に開設。

兵庫県内の方限定で、相談を受け付けています。



啓発の様子(新長田駅前局)



啓発冊子(抜粋)

局所名	住所	局所名	住所
新長田駅前郵便局	兵庫県神戸市長田区大橋町4-4-9	八鹿郵便局	兵庫県養父市八鹿町八鹿1809-2
姫路船場郵便局	兵庫県姫路市小姓町35-1	成松郵便局	兵庫県丹波市氷上町成松500-14
立花郵便局	兵庫県尼崎市立花町1-7-3	南淡郵便局	兵庫県南あわじ市福良甲512-54
明石松が丘郵便局	兵庫県明石市松が丘2-3-3	和田山郵便局	兵庫県朝来市和田山町東谷105-1
西宮高須郵便局	兵庫県西宮市高須町2-1-19-101	志筑郵便局	兵庫県淡路市志筑3359
洲本郵便局	兵庫県洲本市本町3-1-34	播磨山崎郵便局	兵庫県宍粟市山崎町山田2-1
芦屋南宮郵便局	兵庫県芦屋市南宮町12-20	社郵便局	兵庫県加東市社1738-67
伊丹南野郵便局	兵庫県伊丹市南野2-9-45	本龍野駅前郵便局	兵庫県たつの市龍野町堂本37
相生郵便局	兵庫県相生市垣内町2-4	猪名川郵便局	兵庫県川辺郡猪名川町白金3-2-2
豊岡郵便局	兵庫県豊岡市泉町3-27	中町郵便局	兵庫県多可郡多可町中区中村町1-1
加古川北芳苑郵便局	兵庫県加古川市平岡町新在家1715-1	稲美郵便局	兵庫県加古郡稲美町加古1817-4
赤穂郵便局	兵庫県赤穂市加里屋駅前町64-1	土山駅前郵便局	兵庫県加古郡播磨町野添1699-10
西脇郵便局	兵庫県西脇市野村町1796-481	市川郵便局	兵庫県神崎郡市川町甘地178-3
宝塚福井郵便局	兵庫県宝塚市福井町5-17	福崎郵便局	兵庫県神崎郡福崎町南田原3117-4
三木緑ヶ丘郵便局	兵庫県三木市緑が丘町中1-11-15	神崎郵便局	兵庫県神崎郡神河町栗賀町577-3
高砂塩市郵便局	兵庫県高砂市米田町米田893-7	太子郵便局	兵庫県揖保郡太子町鵜1390-1
川西萩原台郵便局	兵庫県川西市萩原台東1-275	上郡郵便局	兵庫県赤穂郡上郡町駅前18
小野郵便局	兵庫県小野市王子町山ノ下15	佐用郵便局	兵庫県佐用郡佐用町佐用2900-1
三田ウッドタウン郵便局	兵庫県三田市すずかけ台2-2-3	香住郵便局	兵庫県美方郡香美町香住区香住105
加西郵便局	兵庫県加西市北条町横尾150-5	浜坂郵便局	兵庫県美方郡新温泉町浜坂740-2
篠山郵便局	兵庫県丹波篠山市北新町99-1		

兵庫県内の啓発冊子を配布中の郵便局 一覧

ネスレ ヘルスサイエンスは、今後も兵庫県、兵庫県栄養士会との産学官連携を通じて、「65歳を過ぎたら...栄養の考え方をギアチェンジ」の普及を一層推進し、高齢者の健康寿命延伸と地域社会の健康づくりに貢献していきます。

参考資料

[啓発冊子\(PDF\)](#)

参考資料

[兵庫県／シニアはメタボよりフレイル対策 \(hyogo.lg.jp\)](#)

■ネスレ ヘルスサイエンスについて

ネスレ ヘルスサイエンスは、2011年食品飲料業界のリーディングカンパニーである「ネスレ」によって創設された、先進的なヘルスサイエンスカンパニーです。世界140カ国以上で、12,000人以上の社員が在籍し、消費者向け健康製品、医療介護施設向け栄養補助製品、科学的知見を取り入れたビタミンやサプリメントなど、幅広いブランドを展開しています。「高い付加価値」と「グローバルな研究開発力」を強みとし、「栄養の力」を基軸に、総合的に健康をサポートする提案をしています。

■ネスレ ヘルスサイエンスのパーパスについて

ネスレ ヘルスサイエンスは、“Empowering healthier lives through nutrition(栄養を通じて、人々のより健康的な生活を支援すること)”をパーパスとしています。消費者、医療・介護現場が願う健康的な生活のため、高品質で科学的根拠に基づく栄養ソリューションを顧客に提供しています。

【メディアお問い合わせ】

PR事務局(株式会社日本経済広告社内)尾花・池田
E-mail:nhs_pr@adex.co.jp

ネスレ日本株式会社 ネスレ ヘルスサイエンス カンパニー
東京都品川区東品川 2-2-20 天王洲オーシャンスクエア 20F PR 担当:津田
TEL: 0120-130-650 (受付時間:午前 9 時~午後 5 時 土日祝を除く)
E-mail:nhs_pr@jp.nestle.com
お客様相談室 0120-00-3088

ネスレ ヘルスサイエンス カンパニー www.nestlehealthscience.jp ネスレ日本 www.nestle.co.jp