

「ネスレ ヘルスサイエンス睡眠プログラム with Fitbit」 タウンドクターと特定保健指導をはじめとした 健康経営の睡眠領域での業務提携

ネスレ日本株式会社 ネスレ ヘルスサイエンス カンパニー(本社:兵庫県神戸市、カンパニープレジデント:中島昭広)は、法人向けプログラム「ネスレヘルスサイエンス睡眠プログラム with Fitbit」を提供しています。本プログラムは、企業や医療機関の健康経営を睡眠の観点からサポートすることを目指しています。この度、ICT 健康支援サービスを提供するヘルステック企業タウンドクター株式会社(本社:東京都港区、代表取締役社長:山上 慶)と連携し、企業の健康経営を応援し、睡眠で悩む人々に対して解決策を提案し、健康を継続できる仕組みづくりを目指します。



タウンドクター株式会社運営 N・Partner 睡眠プログラム for 健康経営について

「ネスレ ヘルスサイエンス睡眠プログラム with Fitbit」と連携し、健康経営の様々なシーンで活用可能な睡眠プログラムを提供します。

- ① 特定保健指導「睡眠」プラン：“睡眠スコアアップ”の為にゲーム感覚で実践
 - ✓ Fitbit を用いて「睡眠スコア」を計測しながら実施
 - ✓ 「睡眠スコア」を上げるために食事/運動改善と GABA サプリメントを服用
 - ✓ 担当の管理栄養士との ICT 面談でデータを見ながら PDCA サイクルを回す
- ② 「睡眠」セミナー：睡眠知識向上のための体験型プログラム
 - ✓ Fitbit を用いて「睡眠スコア」を計測しながら実施
 - ✓ 「睡眠スコア」を上げるために食事/運動改善と GABA サプリメントを服用
- ③ PHR 健康状態モニタリング：Fitbit を用いて社員の健康状態を見える化
 - ✓ PHR アプリとして Fitbit を活用
 - ✓ 「睡眠状況」「歩数」などの数値をモニタリングし、社員の健康状態を把握可能

ネスレ ヘルスサイエンス睡眠プログラム with Fitbit について

「ネスレ ヘルスサイエンス睡眠プログラム with Fitbit」は、従業員の心身の健康を睡眠の観点からサポートすることを目的としており、Fitbit による睡眠モニタリング、良い睡眠習慣習得のための睡眠トレーニング、機能性表示食品に含まれる GABA 成分の 3 つの側面を組み合わせ、各企業さまの状況に合わせたプログラムをご提供します。当プログラムは、健康経営に取り組む法人向けで、企業や医療機関が、お申込み後ご利用いただけます。

ネスレ ヘルスサイエンス睡眠プログラム with Fitbit



画像(イメージ):ネスレ ヘルスサイエンス睡眠プログラム with Fitbit <https://www.pureencapsulations.jp/sleepprogram>

■タウンドクター株式会社について

タウンドクター株式会社は、生活習慣病患者/予備軍に対して管理栄養士を介した食事指導サービスを展開し、クリニック・健康保険組合・自治体を顧客に有する最新の医療テック企業です。精神科医と管理栄養士からなる医療チームを中心としたメンバー構成を特徴とし、生活習慣病患者/予備軍が行動変容に繋がりやすい食事指導プログラムを開発しています。本プログラムでは、心理学の理論に基づき、あらゆる対象者の心理モチベーションに合わせたきめ細やかな食事指導サポートを実現します。

会社名:タウンドクター株式会社

所在地:東京都港区芝5丁目27番3号MBC

代表者:山上 慶

設立:2021年3月24日

URL:<https://npartner.jp/>

事業内容:生活習慣病患者/予備軍向けICT食事コーチングサービスの展開

■ネスレ ヘルスサイエンスについて

ネスレ ヘルスサイエンスは、2011年食品飲料業界のリーディングカンパニーである「ネスレ」によって創設された、先進的なヘルスサイエンスカンパニーです。世界140カ国以上で、12,000人以上の社員が在籍し、消費者向け健康製品、医療介護施設向け栄養補助製品、科学的知見を取り入れたビタミンやサプリメントなど、幅広いブランドを展開しています。「高い付加価値」と「グローバルな研究開発力」を強みとし、「栄養の力」を基軸に、総合的に健康をサポートする提案をしています。

■ネスレ ヘルスサイエンスのパーパスについて

ネスレ ヘルスサイエンスは、“Empowering healthier lives through nutrition(栄養を通じて、人々のより健康的な生活を支援すること)”をパーパスとしています。消費者、医療・介護現場が願う健康的な生活のため、高品質で科学的根拠に基づく栄養ソリューションを顧客に提供しています。

【メディアお問い合わせ】

PR事務局(株式会社日本経済広告社内)尾花・池田

E-mail:nhs_pr@adex.co.jp

ネスレ日本株式会社 ネスレ ヘルスサイエンス カンパニー

東京都品川区東品川 2-2-20 天王洲オーシャンスクエア 20F PR 担当:津田

TEL: 0120-130-650 (受付時間:午前 9 時~午後 5 時 土日祝を除く)

E-mail:nhs_pr@jp.nestle.com

お客様相談室 0120-00-3088

ネスレ ヘルスサイエンス カンパニー www.nestlehealthscience.jp ネスレ日本 www.nestle.co.jp