

## 女性に人気！とろ〜りチーズメニューが勢ぞろい！ しょうがの香り。グランドメニューをリニューアル！

- 食べて健康！食べてしあわせ！とろけるチーズメニューでカラダもココロも健康！！ -

株式会社クリエイティブアルファが率いる CA グループで飲食事業を営む株式会社シーエークルース(所在地:東京都港区・代表取締役:田代 章)は、生姜料理専門店「しょうがの香り。六本木店」にて、「チーズが大好き！」という女性に喜んでいただきたいと、グランドメニューをリニューアル。人気のチーズメニュー2品に、新たにとろけるチーズメニュー2品を追加した4品を加えました。さらに、鎌倉野菜・季節の野菜を使ったチーズフォンデュ、牛赤身肉&とろとろチーズなどの「とろけるチーズフェア」の展開を予定しています。チーズはダイエットの味方であると同時に、心の癒しを促す食品でもあります。この夏、しょうがの香り。では、とろけるチーズメニューでカラダもココロも健康でしあわせな生活を応援します。



### ■ 70%の女性がチーズ好き！！

「女性はチーズが好き！」と言われていますが、首都圏に住む女性 1,204 名を対象としたアンケート調査(日本女子大学にて1994年7月から11月に実施)によると、70%の女性がチーズを「好き」、「大好き」と回答しており、「嫌い」という人は約10%と少なかったという結果が出ています。

しょうがの香り。では、女性のお客様を中心にもっと喜んでいただきたいと、このたびグランドメニューをリニューアル。人気の「生姜香る♪チーズサムギョプサル(1,680円)」、「生姜香る♪チーズダッカルビ(1,680円)」に加え、新たにチーズメニュー2品を追加しました。

※ 価格はすべて税抜です。別途、消費税、サービス料がかかります。

### ■ ぷるぷるの国産牛ホルモンにカリッと揚げた揚げ餃子

新しいメニューは、「チーズたっぷり♪ピリ辛国産牛ホルモンの鉄板焼き(1,680円)」、「とろ〜りチーズ♪揚げ餃子の鉄板焼き(980円)」で、どちらもチーズがたっぷり入っています。

「チーズたっぷり♪ピリ辛国産牛ホルモンの鉄板焼き」は、甘みがあってぷりぷりのマルチョウを中心に

国産牛のホルモンと野菜をピリ辛に炒め、チーズをたっぷりとのせています。とろとろにとけたチーズを全体に絡めてお召し上がりください。

「とろ〜りチーズ♪揚げ餃子の鉄板焼き」は、自家製の揚げ餃子を鉄板で焼きながらチーズをつけて食べるお料理です。カリッとした餃子にとろとろのチーズがよく合います。



### ■ チーズは低 GI 食品！ダイエットの強い味方！！

「チーズはダイエットの敵！」というイメージがありますが、実は、チーズは「低 GI 食品」で、その数値は 30〜33 と大豆やキノコと同レベルです。テレビの CM などでもよく耳にする「GI 値」とは、血糖値の上昇率(炭水化物が分解されて糖に変わるまでのスピード)を現した数値です。血糖値が上がりやすい食品は「太りやすく」、血糖値が上がりにくい食品は「太りにくい」と言えます。

もちろんチーズには脂肪も多く含まれ、カロリーの高い食品ですが、その脂肪は質が良く体に吸収されにくい性質があり、しかも GI 値が低いので血糖値の上昇を抑え、脂肪をつきにくくしてくれる効果が期待できます。また、糖質や脂質の代謝を促進するビタミン B 群も豊富なのでダイエットの強い味方になりえるのです。

### ■ 「セロトニン」を増やすチーズは、「心の癒し」にも貢献！

チーズに含まれるたんぱく質には、脳内の「セロトニン」を増やす効果があるという報告があります。セロトニンは、睡眠改善・体温調節・ホルモン分泌の調節を助け、学習機能の向上や認知症予防など脳機能の改善に効果が期待されています。また、精神安定や気持ちの落ち込みからの回復、穏やかなしあわせ感を作る作用があり、「癒しのホルモン」とも呼ばれています。

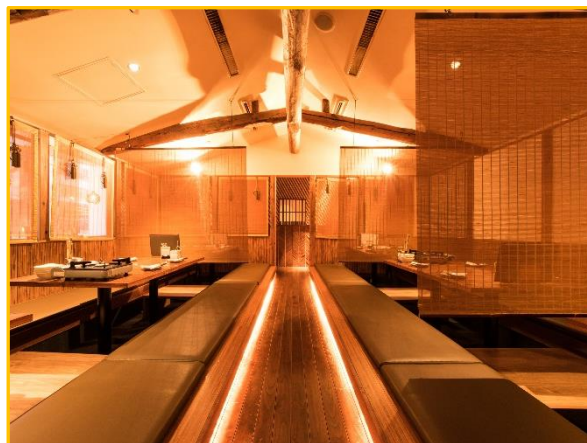
セロトニンはトリプトファンという必須アミノ酸から作られるため、トリプトファンを多く含むチーズを定期的摂ることは、「心の癒し」・「心の健康」にも貢献しているのです。

### ■ 料理にもドリンクメニューにも生姜がたっぷり！生姜料理専門店 しょうがの香り。

しょうがの香り。は、「生姜を食べてヘルシー&ビューティー！」をテーマとする、全国でもめずらしい生姜料理専門店です。美容に、健康に、ダイエットに効果のある生姜を、料理、ドリンクでおいしく提供します。

メディアでの紹介回数も多く、有名芸能人も訪れる「しょうがの香り。」は、若い女性グループをはじめ、デート、会社の宴会など幅広いニーズのお客様が来店しています。

看板メニューの「しょうがの香り。しゃぶ」は、多くのお客様がこのメニューを目当てに来店するほどで、冬場には9割以上のお客様がオーダーされる人気メニューです。



## ■ 店舗情報

店舗名 しょうがの香り。 六本木店  
住所 東京都港区六本木 5-2-1 ほうらいやビル 2 階  
TEL 03-5772-7280  
営業時間 月～木 17:00～23:30 (LO.フード・22:30.ドリンク・22:45)  
金・土・祝前日 17:00～翌 4:00 (LO.フード・翌 2:30.ドリンク・翌 3:00)  
※月曜日が祝日の場合、前日の日曜日は深夜営業していません。  
日・祝日 17:00～23:30 (LO.フード・22:30.ドリンク・22:45)  
※祝日の土曜日は翌 4:00 までとなります。  
定休日 不定休  
Facebook <https://www.facebook.com/shouganokaori/>  
Instagram <https://www.instagram.com/shouganokaori>

## ■ 会社概要

商号 株式会社シーエークルース  
設立 2016 年 8 月  
資本金 995 万円  
代表者 田代 章  
所在地 東京都港区浜松町 1-2-14 ユーデン浜松町ビル 5 階  
TEL:03-6402-7757 / FAX:03-6402-7575

## ■ 本件に関するお問合せ先

株式会社クリエイティブアルファ 広報室 松葉谷 維子  
TEL:03-6402-3881 / FAX:03-6402-7574  
E-MAIL:[kouhou@ca-group.jp](mailto:kouhou@ca-group.jp)  
URL:<https://www.c-alpha.com/>