

サウナモンキー名古屋、施設初の『レディースデー』を8月18日に開催！

東海1の極上内気浴空間を含むパブリックサウナエリアを女性限定で特別開放。外気浴を超える“ととのい”体験をこの1日に。

株式会社サウナモンキー



株式会社サウナモンキー（本社：岐阜県岐阜市、代表取締役：伊藤 寛章）が運営する都市型サウナ施設「SAUNA MONKEY NAGOYA（サウナモンキー名古屋）」は、2025年8月18日（月）に施設初となる「レディースデー」を開催いたします。

温度・湿度・気流・香り・音・雰囲気——五感すべてを徹底的に研究し、外気浴を超える“ととのい”を実現した極上の内気浴エリアを含むパブリックサウナを、この日だけ女性限定で特別開放します。

女性向けの本格的サウナ施設が少ない中、サウナ好きの多くの女性から「一度でいいからあの空間を体験したい」という声をいただけてきました。

本来は男性専用として設計された空間ですが、“ととのい”は性別を問わず提供されるべきもの。皆様から求められる空間をつくったからには、「この極上のととのい体験を男性だけのものにしてはならない」「性別を問わず、より多くのお客様に届けたい」という強い思いから、今回のレディースデー開催を決定しました。

この日が、女性の方々にとって新しいサウナの魅力を発見するきっかけとなることを願っています。

レディースデー開催概要

- ・開催日： 2025年8月18日（月）
- ・営業時間： 12:00~22:00（最終受付 21:00）
- ・料金： 120分：2,500円 /フリータイム：3,600円
- ・服装： 12:00-16:00 水着着用必須（※浴室内写真撮影可能）

16:00-22:00 水着着用自由（※写真撮影不可）

- ・特別アフグース： 17:00 / 19:00 / 20:00（計3回）
- ・出演： ACJ2025 西日本個人3位 BIBI さん（メインサウナ「Sauna Mountain」にて実施）

特別アフグースをご用意

女性の皆さまに、心ゆくまでサウナを満喫していただきたい——そんな思いから、この日だけの特別アフグースもご用意しました。

お迎えするのは、ACJ2025 西日本大会で個人第3位に輝いた実力派アフグーサー・BIBI さん。お客様一人ひとりを大切に丁寧で心地よい風で、極上の体験をお届けします。

開催は 17:00／19:00／20:00 の全3回。各回定員は 24 名。

仕事帰りにも立ち寄れる時間設定で、より多くの方に特別なひとときを味わっていただけます。



開放エリア（女性限定）

8月18日（月）のレディースデーでは、以下のパブリックエリアを女性のお客様だけに開放いたします。

・Heaven（極上内気浴エリア）

“外気浴以上”のととのい体験を実現する、サウナモンキーの真骨頂

■ととのい椅子：25脚（様々な種類をご用意）

・Sauna Mountain（メインサウナ）

猿山をイメージしたメインサウナ

■温度：約 90℃ ■定員：24 名 ■オートロウリュウ ■アフグースサービス ■私語禁止

・Sauna Forest（瞑想サウナ）

低温高湿度で心地よい暖かさを提供

■温度：約 50℃ ■定員：5 名 ■スチーム ■私語禁止

・Sauna Base（談話サウナ）

会話を楽しみながらセルフロウリュウで温度調整ができる、秘密基地のような空間

■温度：約 95℃ ■定員：3 名 ■セルフワリュウ ■歓談可

・River（水風呂）

温まった体を瞬時にクールダウンさせる 15℃設定の水風呂

■温度：約 15℃ ■水深：約 70cm

・Lake（水風呂）

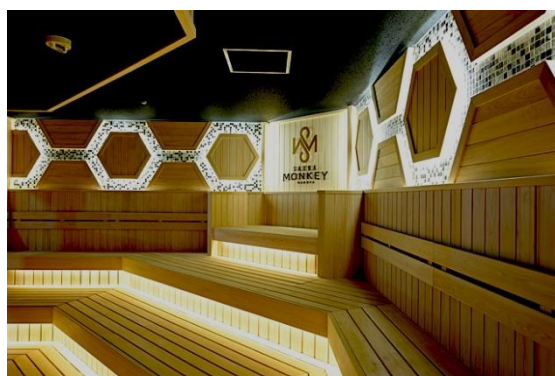
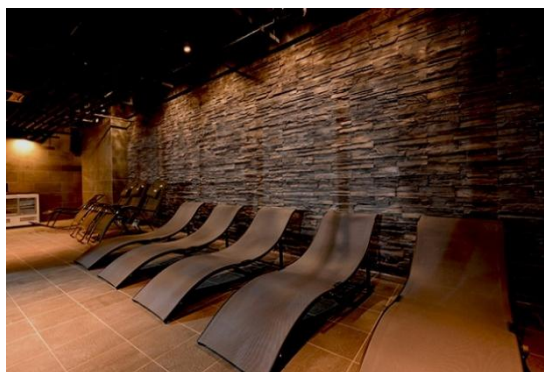
初心者の方でも安心して入浴ができる 25℃設定の水風呂

■温度：約 25℃ ■水深：約 70cm

・Spa（温風呂）

サウナの効果をさらに高められる温風呂

■温度：約 40℃ ■水深：約 60cm



女性にもうれしい猿耳付きピンクサウナハット

サウナモンキーでしか手に入らない、猿の耳がついたキュートなピンクのサウナハットも販売中。

かわいさはもちろん、普段使いにもぴったりのデザインで、写真映えも抜群。

レディースデー記念に、自分へのご褒美として持ち帰れる、女性にうれしい特別なアイテムです。



SAUNA MONKEY について

サウナモンキーは、名古屋駅から徒歩圏内の好立地にある都市型サウナ施設。

約 170 坪の広さを誇り、サウナ愛好者から初心者まで誰もが“ととのえる”場として人気を集めています。

香り・音・温湿度のバランスまで設計し尽くされた内気浴スペースは、まさに“都市のオアシス”。

今回のレディースデーをきっかけに、より多くの女性にもこの極上体験を味わっていただければと願っております。



施設概要

- ・名称： SAUNA MONKEY NAGOYA（サウナモンキー名古屋）
- ・所在地： 愛知県名古屋市中村区名駅南 1-17-23 ニッタビル地下 1 F
- ・アクセス： 名古屋駅より徒歩 5 分
- ・営業時間： 12:00～22:00（※レディースデー当日）
- ・公式サイト： <https://www.sauna-monkey.com/>
- ・Instagram： https://www.instagram.com/sauna_monkey_/
- ・TikTok： <https://www.tiktok.com/@saunamonkey>
- ・X： https://x.com/sauna_monkey_

本件に関するお問い合わせ先

株式会社サウナモンキー

担当：伊藤応通

TEL：080-6592-5591

Mail：m.ito@maruyasu-gr.co.jp

URL： <https://www.sauna-monkey.com/>