

アクティブシニア「食と栄養」研究会 プロシューマ会員限定オンラインセミナー  
**今、シニアの栄養・食事指導に求められているものとは？**  
**～高齢者の食生活におけるフレイル対策～**

アクティブシニア「食と栄養」研究会（運営委員長:新開 省二〔女子栄養大学 栄養学部 地域保健・老年学研究室 教授〕）では、プロシューマ会員限定のオンラインセミナーを開催いたします。全国のプロシューマ会員(会員登録は無料)に向け『高齢者の食生活におけるフレイル対策』をテーマに、特設ページにてセミナー動画を配信。食事・栄養指導の現場にてご活用いただける情報を提供いたします。

— 開催概要 —

**1. 開催期間**

2024年3月1日(金)～2024年6月2日(日)予定

**2. 主催**

アクティブシニア「食と栄養」研究会  
(<https://activesenior-f-and-n.com/>)

**3. テーマ**

高齢者の食生活におけるフレイル対策

**4. 対象**

アクティブシニア「食と栄養」研究会 のプロシューマ会員(会員登録は無料)

**5. オンラインセミナー会場**

アクティブシニア「食と栄養」研究会ホームページ  
会員ページ内特設ページ(<https://activesenior-f-and-n.com/member/seminar/>)

※オンデマンドにて動画配信を行います

## 6. セミナープログラム

### 《メインプログラム》

#### (1) アクティブシニアと食品摂取の多様性

～食品摂取の多様性スコアを活用したフレイル予防～

講師：女子栄養大学 栄養学部 地域保健・老年学研究室教授  
新開 省二 氏

#### (2) 高齢期の栄養と口腔機能の関わり

～オーラルフレイルの視点も含めて～

講師：東京都健康長寿医療センター研究所 自立促進と精神保健研究チーム  
本川 佳子 氏

#### (3) 老化に関する長期縦断疫学研究からみた食生活からの認知症予防

講師：国立長寿医療研究センター 老化疫学研究部 部長  
大塚 礼 氏

### 《協賛会員の取り組み》

#### (1) 私たちにはなぜアミノ酸が必要か？

講師：味の素ヘルシーサプライ株式会社  
アミノ酸営業本部 営業部 コンシューマープロダクトグループ  
原田 潤 氏

#### (2) スマート和食による地域・職域の健康づくり支援

講師：花王株式会社 ヒューマンヘルスケア研究所・GENKIプロジェクト  
森 健太 氏

#### (3) 「核酸」の栄養学的研究について

講師：フォーデイズ株式会社 マーケティング部 宣伝課  
藤井 勝信 氏

#### (4) カネカの機能性表示素材でフレイル対策

講師：株式会社カネカ  
Pharma & Supplemental Nutrition Solutions Vehicle  
Supplement Strategic Unit Supplementグループ 国内Marketing & Salesチーム  
佐藤 拓民 氏

【本リリースに関する問合せ】 アクティブシニア「食と栄養」研究会 事務局 担当：松井・細田

電話：03-6231-1121 / FAX：03-5649-2240