

**エムスリー、名古屋市と「なごや健康経営応援パートナーシップ」を締結**  
～健康指標EBHS Life、健診後受診勧奨、禁煙サービスで名古屋市内の中小企業を支援～

エムスリー株式会社(本社：東京都港区、代表取締役：谷村 格、以下「エムスリー」)は、2025年2月13日、名古屋市と「なごや健康経営応援パートナーシップ」を締結したことをお知らせします。エムスリーグループが提供する「EBHS Life」、「社員がすぐに受診君(β版)」、「禁煙セミナー」のサービスを通じて、市内中小企業の健康経営推進を支援します。

**エムスリー、名古屋市と**  
**「なごや健康経営応援パートナーシップ」を締結**

～健康指標EBHS Life、健診後受診勧奨、禁煙サービスで名古屋市内の中小企業を支援～



■なごや健康経営支援プロジェクト(N健)について

名古屋市の「なごや健康経営支援プロジェクト」は、名古屋市内の中小企業が健康経営に取り組むことを後押しする支援事業です。名古屋市が選定したパートナー企業が提供する健康経営応援メニューにより、市と企業が連携し健康経営による企業の成長を支援します。

■エムスリーが推進する「ホワイト・ジャック・プロジェクト」

エムスリーは、疾病の発症前の段階から健康状態を維持することを目的とした取り組み「ホワイト・ジャック・プロジェクト」を展開し、健診結果や生活習慣を元に生活者の余命と健康スコアを予測する健康指標「EBHS (Evidence Based Health Score)Life: エビスライフ」をはじめ、複数のサービスを通じて企業の健康経営をサポートしています。

今回名古屋市と「なごや健康経営応援パートナーシップ」を締結し、「EBHS Life」、「社員がすぐに受診君(β版)」、「禁煙セミナー」の3つのサービスについて、健康経営優良法人の取得を目指す名古屋市の中小企業に無償で提供します。

エムスリーが展開する、健康に対する動機付けを図るサービスや包括的な健康経営支援サービスを最大限に活かして、健康寿命を引き上げ、誰もが、長く・楽しく・健康に働ける世界を、名古屋市とともに目指してまいります。

### <1>「EBHS Life」で個人の動機付けと企業の健康経営を包括的にサポート

「EBHS」は「Evidence Based Health Score」の略称で、健康指標スコア「EBHS Life」により、健診結果や生活習慣データを用いて個々の相対的な平均余命を科学的に予測し、健康状態を数値化する新たなアプローチが可能です。スコア化することで健康状態の他者比較が可能になり、そこから予測される余命で健康への強い動機付けを図ります。

また導入企業には、従業員のスコアを集計・分析した「EBHS Life 企業レポート」に基づいて、健康経営を推進するアクションプランが提案されます。従来の健康診断分析では難しかった事業所・部署・職位別の比較のほか、労働生産性の改善、ワークエンゲージメントなど、様々な切り口で従業員の健康状況と経営への影響が把握できます。

### <2>「社員がすぐに受診君(β版)」で健診後の受診勧奨をスムーズに

「社員がすぐに受診君(β版)」は、健康診断結果を踏まえた病院での精密検査・受診勧奨について、健診結果通知から病院受診までの流れをシステムにより効率化することで、受診のハードルを最小限に抑え、スムーズな健診事後措置につなげます。

### <3> 禁煙セミナーで従業員のたばこリテラシー向上

禁煙に関する意識・知識を高める、従業員向けのプログラムで、禁煙への取り組みを後押しします。

---

#### ■健康を科学する「ホワイト・ジャック・プロジェクト」

「病気になってから治療を行うこと」にとどまらず、「そもそも病気になることをできるだけ予防する」ことで、エムスリーのミッションをより川上の段階から実現していくための取り組み。健診結果や生活習慣を元に生活者の余命と健康スコアを予測する健康指標「EBHS Life:エビスライフ」とハピネスパートナーズを主軸に展開しています。

公式ウェブサイト:<https://m3comjp.m3.com/lp/white-jack-project/concept>

「健康」と「人生」を持続可能にする健康100年時代メディア『GO100』:<https://go100.jp>

#### ■エムスリー株式会社

エムスリーは2000年以降創業で最初に日経225銘柄にも選ばれており、国内34万人以上、全世界医師の半数以上にあたる約650万人の医師が利用するプラットフォームを活用し、日本、世界の医療の変革にチャレンジしています。「インターネットを活用し、健康で楽しく長生きする人を1人でも増やし、 unnecessary 医療コストを1円でも減らすこと」を事業の目的に掲げ、より良い医療の実現に向けて、私たちは努力し続けています。

詳細は[当社コーポレートサイト](#)をご覧ください。

#### 一般企業からのお問い合わせ先(お問い合わせフォーム)

<https://at.m3.com/ext/wjp-contact-form-0724>