

**ケベック・メープル製品生産者協会
ヨガフェスタ横浜 2017 にてトークショーを開催
～運動時の栄養補給に最適なメープルシロップとメープルウォーター～**

ケベック・メープル製品生産者協会（カナダ・ケベック州）は、9月18日（月・祝）にパシフィコ横浜で開催の第14回ヨガフェスタ 横浜 2017においてFOXチャンネル（運営：FOXネットワークス株式会社、本社：東京都品川区、代表取締役社長：デイビッド・シン）と共同で、トークショー「FOX BEARTY Lounge on Stage with メープル」を行いました。

本トークショーは、2007年度ミス・ワールド日本代表・ヨガ講師の渡部累氏と管理栄養士の安中千絵氏が、メープル製品の栄養・機能性成分を対話形式で紹介する形で行われました。約80名の観客は、メープル製品が運動時や日常生活において有用な栄養補給食品であることを、二人の対話を通して学びました。

また、司会は2003年度ミス・ユニバース日本代表の宮崎京氏がつとめました。この様子はFOXチャンネルにて10月、11月に放送されます。



トークショーの様子

スポーツ時のエネルギー&栄養補給にも理想的な食品です

ランニングやウォーキング、トレッキングなどを楽しむ方から、本格的にスポーツに取り組むアスリートまで、スポーツプレイヤーにとってパフォーマンスを上げるためには、摂取する食品に気を配ることが大切です。メープルシロップに含まれる糖は体内で分解されやすく、短時間で筋肉と脳の燃料となる単糖類に変わる天然のエネルギー源です。運動の前、最中、後のエネルギー補給に適しているだけでなく、運動能力を高める栄養素や身体の酸化を防ぐ抗酸化物質を含む理想的な食品といえます。

Maple & Exercise

- 1.メープルシロップを運動前に摂ると、運動に必要なパワーを一気にみなぎらせるエネルギー源になります。
- 2.長時間の運動の際は、メープルシロップは天然の持久力促進剤となります。
- 3.運動後にメープルシロップを摂ると、身体に必要な栄養を補給し、疲労回復を助けます。
- 4.メープルシロップは、激しい運動で発生するフリーラジカルによる酸化損傷から身体を守る 65 種類もの抗酸化物質を含んでいます。
- 5.メープルシロップは、筋力の回復に不可欠なマンガンと亜鉛の優れた供給源でもあります。また、筋肉の糖吸収を促す植物ホルモンのアブシシン酸も含んでいます。
- 6.汗をかくと、体内から水分とともに電解質が失われます。メープルシロップに含まれるカリウムは、体液のバランスを保つ電解質で、筋肉の収縮も助けます。

カナダ・ケベック州産のメープルシロップは、カエデの樹液だけを煮つめてつくる 100%天然の食品で、日本人に不足しがちなカルシウムやマグネシウム、たんぱく質や糖の代謝に不可欠な亜鉛、余分な塩分を排出するカリウムをバランスよく含んでいます。さまざまなビタミン、アミノ酸、たんぱく質、有機酸を含み、65 種類のポリフェノールが特定されています。さらに、メープルシロップは一般的な甘味料と比べミネラル、栄養素が豊富です。また、白砂糖やはちみつに比べて低カロリーです。



ヨガフェスタ横浜 2017 にてトークショー
『FOX BEAUTY Lounge on Stage with メープル』 実施概要

【日時】2017年9月18日(月・祝) 11:30~12:00

【会場】パシフィコ横浜 ヨガフェスタ横浜2017 メインステージ
(神奈川県横浜市西区みなとみらい1-1-1)

【内容】メープルを取り入れた健康で美しいボディを保つためのtips(コツ)

【ゲスト】

わたなべるい
渡部 粟 2007年度ミス・ワールド日本代表。ヨガ講師。2011年に自然と繋がる野外ヨガをメインとしたヨガスクール「Sunroom YOGA」を立ち上げ、都内を中心にレッスンをを行う。

みやざきみやこ
宮崎 京 (MC) モデル・女優。2003年度ミス・ユニバース日本代表。世界大会にて日本人として15年ぶりとなる5位入賞。

【講師】

あんなかちえ
安中千絵 学習院大学法学部、女子栄養大学栄養学部を卒業後、東京都立大学大学院修士課程修了。管理栄養士、JSA認定ソムリエ。株式会社タニタを経て、株式会社キャセロールを設立。また、世界6カ国で暮らした経験から、世界の食と健康トレンド研究所を設立。「美味しく食べて健康」をテーマに、食と健康に関する情報を発信している。

【ヨガフェスタ横浜2017主催】

ヨガフェスタ事務局

【『FOX BEARTY Lounge on Stage with メープル』主催】

FOXチャンネル(運営:FOXネットワークス株式会社)

全米のゴールデンタイムで放送中の大人気ドラマやバラエティー番組等、最強のエンターテイメントを最速でお届けしている有料チャンネル。『ウォーキング・デッド』や『NCIS ~ネイビー犯罪捜査班』といった大ヒットシリーズの最新シーズンをどこよりも早くオンエア。まるで本国で見ているようなリアルタイム感で話題作を堪能できる。スカパー!、J:COM、ケーブルテレビ、IPTV、dTV、Huluなどで視聴可能。

【協賛】ケベック・メープル製品生産者協会

ケベック・メープル製品生産者協会 概要
Federation of Quebec Maple Syrup Producers (FPAQ)

ケベック・メープル製品生産者協会(FPAQ)は、1966年に設立された約7,300のメープル製品生産企業を代表する団体です。会員企業の経済的、社会的、道義的利益の保護と推進を行うこと、及び、ケベック州4,400万個の採取口から生産されるメープル製品を共同で販売する方策を開発しています。メープル生産者の質の高い仕事により、ケベック州は平均で世界のメープルシロップ生産量の約72%、カナダ産メープルシロップの約90%を生産しています。カナダ産メープル製品の約10%はオンタリオ州、ニューブランズウィック州、ノバスコシア州で生産されています。

ケベック・メープル製品生産者協会は、ケベック産メープル製品を「メープルといえばケベック」と言えるようなブランドとして、誇りをもって推進していきます。加えて、カナダ全体のメープル産業界を代表し、海外におけるカナダ産メープル製品の販売促進及び価値創造のコーディネーションを行います。当協会は the International innovation network on Maple products from Canada の研究をリードし指揮しています。

ケベック・メープル製品生産者協会は、砂糖の消費増加をお勧めしません。他の砂糖類に比べより健康に良い成分を含む天然のメープルシロップ適量を、甘味料としてお選びください。

日本公式ホームページ: www.pure-maple.com (日本語)

日本公式 Facebook: www.facebook.com/puremaple (日本語)

カナダ公式ホームページ:

www.mapleproductsfromquebec.com/products (フランス語・英語)

www.ilovemaple.ca (消費者向けサイト、フランス語・英語)

本リリースに関するお問い合わせ先:

株式会社つきプランニング 担当: 飯塚・川端

iizuka@tsuki-p.com / kawabata@tsuki-p.com

〒104-0041 東京都中央区新富 2-12-6-3F Tel: 03-6222-7115 / Fax: 03-6222-7116