

—メープルランナーズプロジェクト 2015—  
つくばマラソンを完走したメープルランナー27名！！  
カナダ産メープルシロップを摂取してトレーニングに励んだランナーたちの結果は!?

ケベック・メープル製品生産者協会（カナダ・ケベック州）はカナダのメープルシロップ産業を代表して、カナダ農務農産食品省の後援のもと、2015年11月22日（日）開催の第35回つくばマラソン（茨城県つくば市）に協賛、本協会が主催する2015年度メープルランナーズプロジェクトで選抜したメープルランナー27名が、本つくばマラソンにおけるフルマラソン部門で完走を果たしました。本メープルランナーズプロジェクトでの2度のセミナーを通じ、メープルランナーは運動時におけるメープルシロップの効用を学び、メープルシロップを日常食やトレーニング中の食事にとり入れ、本つくばマラソンにおいて各々の目標達成を目指しながら、メープルシロップの運動効果を体感しました。

今回初めてフルマラソンに挑戦した20名のメープルランナーのうち18名が目標とする完走を果たしました。そのうち、初フルマラソン参加で3時間57分という好記録を出した女性メープルランナーは、「先週末に参加したハーフマラソンでも良い結果を出していました。今回は初フルマラソンでスタミナが心配でしたが、普段からメープルシロップを摂っているから大丈夫という安心感がありました。そして目標としたタイムを大きく縮めることができました。」とコメントしました。また、昨年に引き続き今年もメープルランナーとして走った9名のうち、3名が自己ベスト記録を更新しました。

つくばマラソン会場においては、本協会が特設ブースを設置し、メープルランナーにメープルドリンクやメープルシロップで作られたスナックを提供しました。また、一般のランナーやマラソン大会に来場した見学者には、メープルシロップの運動効果をわかりやすく解説したミニブックレットやサンプルのメープルシロップを配布し、小さいお子さんをもつご家族には、メープルシロップが出来上がる過程をやさしく描いた子ども用の絵本を配布しました。

カナダのメープルシロップは、メープル（カエデ）の樹液を煮つめただけの100%天然の食品です。筋力の回復に重要なミネラルであるマンガンと亜鉛、さらに体内の水分量のバランス調整を助け、筋肉の収縮をサポートする電解質のひとつであるカリウムを含みます。また、筋肉の糖吸収を促す植物ホルモンのアブシシン酸を含んでいます。メープルシロップに含まれる糖は体内で分解されやすいため、運動の前、最中、後のエネルギー補給に適した甘味料です。摂取後短時間で、燃料の役割を果たす単糖類のブドウ糖に変わり、長時間に渡ってパフォーマンスを維持する天然のエネルギー源ともなります。そして、トレーニング後にメープルシロップを摂取すると、グリコーゲンの貯蔵を補給し、身体の疲労回復を助けます。



## メープルランナーズプロジェクト 2015 第 35 回つくばマラソン協賛要項

### 『第 35 回つくばマラソン』

- 【開催日時】 2015 年 11 月 22 日 (日) 9:00~9:20 スタート、15:30 終了
- 【会 場】 茨城県つくば市天王台 1-1-1
- 【参加者】 ランナー合計 15,728 名
- 【主 催】 つくば市、筑波大学、(一財) 茨城陸上競技協会、読売新聞社
- 【後 援】 茨城県、茨城県教育委員会、土浦市、(公財) 茨城県体育協会、報知新聞社
- 【主 管】 (一財) 茨城陸上競技協会
- 【特別協賛】 (株) 筑波銀行
- 【協 賛】 ケベック・メープル製品生産者協会、他

### 『メープルランナーズプロジェクト 2015』

- 【対 象】 メープルランナー 29 名 (うち初フルマラソン参加 20 名)
- 【結 果】 完走したメープルランナー 27 名
- ◆メープルランナーズ記録：最高 2 時間 51 分 (男性)
  - ◆初フルマラソン完走記録：最高 3 時間 57 分 (女性)
  - ◆初フルマラソン完走者：18 名
- ※怪我のため 1 名欠席、タイムオーバーで 1 名失格

#### ケベック・メープル製品生産者協会 概要 Federation of Quebec Maple Syrup Producers (FPAQ)

ケベック・メープル製品生産者協会(FPAQ)は、1966年に設立された約7,300のメープル製品生産企業を代表する団体です。会員企業の経済的、社会的、精神的利益の保護と促進をミッションとし、各会員は共同でメープル製品全体の品質維持、知識の向上、そして国内外での市場活動を行っています。ケベック州は、世界のメープルシロップ生産量の約71%、カナダ産メープルシロップの90%を生産しています。ケベック・メープル製品生産者協会は、カナダ産メープルシロップ産業全体を代表して、科学研究活動など国際的なイノベーションネットワークをリードしていることを誇りとしています。カナダ産メープル製品の10%はオンタリオ州、ニューブランズウィック州、ノバスコシア州で生産されています。

日本公式ホームページ：

<http://www.pure-maple.com> (日本語)

日本公式 Facebook：

<https://www.facebook.com/puremaple> (日本語)

カナダ公式ホームページ

<http://www.siropperable.ca> (フランス語・英語)

<http://www.ilovemaple.ca> (消費者向けサイト、フランス語・英語)

#### このリリースに関するお問い合わせ先：

株式会社つきプランニング 担当：外川・飯塚  
togawa@tsuki-p.com / iizuka@tsuki-p.com

〒104-0041 東京都中央区新富 2-12-6-3F Tel: 03-6222-7115 / Fax: 03-6222-7116