

カナダ・ケベック州産メープルを楽しむ食事会を開催！ ～メープルは、しょう油、酢など和の調味料と相性抜群～

ケベック・メープル製品生産者協会（カナダ・ケベック州）は、2017年7月20日（木）に株式会社ミディアム（東京都港区、代表取締役社長：谷合貢）のキッチンスタジオにおいて、カナダ・ケベック州産メープル製品の栄養価を活かした料理を学ぶ食事会『メープルのある幸せな食卓』を開催しました。当日は、雑誌 nice things.（ナイスシングス）の読者が食事会に参加、料理の実演と試食を通して、カナダ・ケベック州産メープル製品の幅広い活用法を学びました。

本食事会では、菜食料理家であり、ヴィーガンフードクリエイターの iina（イイナ）氏が、雑誌 nice things.（ナイスシングス）6月号～8月号に連載されたヘルシーで簡単なメープルレシピを、料理の実演をしながら紹介。参加者からは、しょう油、酢など和の調味料との相性の良さに驚きの声があがりました。また、カナダ・ケベック州産メープル製品の汎用性の高さだけでなく、その栄養価の高さについても、参加者たちは感心をもって学びました。

カナダ・ケベック州産のメープルシロップは、カエデの樹液だけを煮つめてつくる 100%天然の食品で、日本人に不足しがちなカルシウムやマグネシウム、たんぱく質や糖の代謝に不可欠な亜鉛、余分な塩分を排出するカリウムをバランスよく含んでいます。また、さまざまなビタミン、アミノ酸、たんぱく質、有機酸を含み、65種類ものポリフェノールも特定されています。一般的な甘味料と比べ、ミネラル、栄養素が豊富でローカロリー。更に、カナダ・ケベック州産のメープルシロップは、塩味、酸味、辛味、苦味などのあらゆる味と相性が良く、肉、魚、野菜、飲み物、スープ、ソースの調味料など、さまざまな用途に活用できます。砂糖やはちみつなどの代わりにメープルシロップを使うことで、料理にまろやかな風味と深いコク、そして栄養素が加わります。



食卓会『メープルのある幸せな食卓』実施概要

【開催日時】2017年7月20日(木) 19:00~21:30

【会場】株式会社ミディアム 2F キッチンスタジオ
東京都港区西麻布 2-22-5 2F

【内容】食卓会『メープルのある幸せな食卓』
◆メープルシロップについて
◆メープルシロップを使った料理の実演と試食

講師 **ヴィーガンフードクリエイター : iina**

肉・魚・卵・乳製品以外の食材を使い、自然から生み出される野菜の色や形を大事にしたクリエイティブなヴィーガンフードを生み出す。著書には「Vege&Spice 野菜、スパイスで世界の菜食ごはん」(グラフィック社)などがある。
<http://iina-veganfoodcreator.tumblr.com/>

【主催】ケベック・メープル製品生産者協会

【協力】nice things. (ナイスシングス)

情報や流行に惑わされず、本質的なことでつながるライフスタイルを意識する媒体。「Good life with nice things (素敵なおものに囲まれたいい生活)」をコンセプトに食、日用品、ファッション、スキンケア、植物など、ライフスタイル全般に関わる、それぞれが持つたしかなストーリーを丁寧に紐解いていきます。株式会社ミディアム発行。毎月23日に発売。

ケベック・メープル製品生産者協会 概要 Federation of Quebec Maple Syrup Producers (FPAQ)

ケベック・メープル製品生産者協会(FPAQ)は、1966年に設立された約7,500のメープル製品生産企業を代表する団体です。会員企業の経済的、社会的、道義的利益の保護と推進を行うこと、及び、ケベック州4,400万個の採取口から生産されるメープル製品を共同で販売する方策を開発しています。メープル生産者の質の高い仕事のおかげで、ケベック州は平均で世界のメープルシロップ生産量の約72%、カナダ産メープルシロップの約90%を生産しています。カナダ産メープル製品の約10%はオンタリオ州、ニューブランズウィック州、ノバスコシア州で生産されています。ケベック・メープル製品生産者協会は、ケベック産メープル製品を「メープルといえばケベック」と言えるようなブランドとして、誇りをもって推進していきます。加えて、カナダ全体のメープル産産を代表し、海外におけるカナダ産メープル製品の販売促進及び価値創造のコーディネーションを行います。当協会は the International innovation network on Maple products from Canada の研究をリードし指揮しています。

ケベック・メープル製品生産者協会は、砂糖の消費増加をお勧めしません。他の砂糖類に比べより健康に良い成分を含む天然のメープルシロップ適量を、甘味料としてお選びください。

日本公式ホームページ : <http://www.pure-maple.com> (日本語)
日本公式 Facebook : <https://www.facebook.com/puremaple> (日本語)

カナダ公式ホームページ
<http://www.mapleproductsfromquebec.com/products> (フランス語・英語)
<http://www.ilovemaple.ca> (消費者向けサイト、フランス語・英語)

このリリースに関するお問い合わせ先 :

株式会社つきプランニング 担当 : 川端・外川

kawabata@tsuki-p.com / togawa@tsuki-p.com

〒104-0041 東京都中央区新富 2-12-6-3F Tel: 03-6222-7115 / Fax: 03-6222-7116