

EBTA設立15周年記念出版、イヤージュューティセラピー®の魅力伝える書籍を刊行

イヤージュューティセラピスト協会（本社：東京港区、理事長：柳田仁）は、設立 15 周年を記念し、耳つぼを通じた健康美容の考え方と、セラピストとしての学びをまとめた書籍、『耳から学ぶ、イヤージュューティセラピーの魅力 ～自分も癒して、人も癒す～』を出版いたします。

本書は、「美しくありたい」「健康でありたい」という一人ひとりの想いに寄り添い、自分自身の心と身体を整えるセルフケアから、専門的な知識と技術を身につけ、人を支えるセラピストとして活動するまでの成長の道筋を紹介する一冊です。

書籍の主な特長（3つのポイント）

① イヤージュューティセラピーの魅力

現代では、生活習慣やストレスなどによる心身のバランスへの関心が高まり、日常の中で自分自身をケアする「ウェルネス」という考え方が広がっています。

耳元をおしゃれに飾りながら、健康と美容を意識する新しい習慣。年齢を問わず楽しめるデザインや、日常に彩りを添えるイヤージュューティセラピーの魅力を紐解きます。

② イヤージュューティセラピストという働き方

イヤージュューティセラピストは、単に施術を行うだけでなく、お客様一人ひとりに寄り添い、美容と健康をサポートする存在です。耳つぼの基礎知識に加え、セラピストに必要な考え方や技術、コミュニケーション、信頼関係の築き方など、現場で活かせる学びを紹介しています。

③ 資格を活かせる3つのカタチ

取得した資格を学びで終わらせず、実際の活動につなげるために。自分のライフスタイルや目標に合わせた資格の活かし方を、具体的な3つのスタイルから紹介します。

書籍概要

書籍名：耳から学ぶ、イヤージュューティセラピーの魅力 ～自分も癒して、人も癒す～

発売日：Amazon Kindle デジタル版：令和 8 年 10 月 31 日（土）

Amazon ペーパーバック版：令和 8 年 12 月 27 日（日）

発 行：トキツカゼ出版

著 者：岡田真樹（イヤージュューティセラピスト協会 マスターセラピスト・認定講師・鍼灸師）

監 修：イヤージュューティセラピスト協会

デジタル版 1,400円（税込）

※ペーパーバック版の価格は未定です。

内 容：はじめに

Chapter01：耳から整える、新しい美容習慣 “イヤージュューティセラピー”

Chapter02：イヤージュューティセラピーの魅力

Chapter03：イヤージュューティセラピーという働き方

Chapter04：資格を活かせる3つのカタチ

おわりに