

【PRESS RELEASE】

報道関係各位

2019年4月25日

リーボック

reebok.jp

医学的検査や、トレーニング・エステ・食事指導などの多角的サポートでライフスタイルを変える
ReebokONE グランドアンバサダー・美コア創始者の山口絵里加さんが手がけた“クリニック型”ジム
「美コア東京スタジオ POWERED BY Reebok」 麻布十番に2019年4月25日オープン



グローバルフィットネスブランドのリーボック（所在地：東京都港区六本木一丁目9番10号）において、ReebokONE グランドアンバサダーを務める山口絵里加さんが自ら手がけ、運営する“クリニック型”ジム「美コア東京スタジオ POWERED BY Reebok」が2019年4月25日（木）に麻布十番（東京都港区麻布十番2-9-2）に新しくオープンします。

■ 山口絵里加さんが考案する「美コア」とは

「美コア」とは、「低体温こそが現代日本人の不調の全ての要因である」という考えに基づいて、体温上昇を目指す山口絵里加さんが開発した独自のメソッドです。人間の体温が1度上がると、免疫力は30%、代謝は約12%上がると言われており、健康な身体作りには体温管理が欠かせません。トレーニングや食事指導等の総合レッスンによって体温を上げることで、太りにくい体質になる体質改善、脚・姿勢改善、肌荒れを防ぐ肌質改善、病気予防等、様々な効果が期待できます。

■ 医学的検査を導入した“クリニック型”ジムとは

「美コア東京スタジオ POWERED BY Reebok」は、血液検査や遺伝子検査等の医学的な検査を導入し、判明したデータをもとに、その人に適した効果的なトレーニングや食生活を提案する“クリニック型”のジムです。（（注）検査は、国家資格を有する医療従事者により実施されます。）

美コアトレーニングには18種類のクラスがあり、リズムにのりながら体幹と呼吸を整え、体温上昇を目指します。また、スタジオに設置しているスクリーン上に山口さんを映し出し、現場のインストラクターと会話をしているかのようにレッスンをする、フィットネス業界初のバーチャルレッスンも実施します。

スタジオはメインスタジオの他、富士山の溶岩を使い、温められた溶岩から反射する「遠赤外線」によって直腸温度を上げ、身体を芯から温める「マグマスパスタジオ」を設けています。

食事面では、体温上昇を目的とした食事指導を行う他、タンパク質を中心に、適度な炭水化物と消化吸収のための栄養素をしっかり摂取できるメニューを揃えた「美コアカフェ」を設置します。

医学的検査により判明したデータを活用し、トレーニング・食事・整体・エステなど、多方面からサポートすることで、様々な悩みを一つの場所で解決できる施設を実現しました。美コアのコンセプトである“体温上昇”をキーワードに、多角的な美へのアプローチを通して、現代人のライフスタイルを変えていくことを目指します。

■実施予定プログラム

- トレーニング：18種類的美コアトレーニングクラス
- 食事：代謝が上がる食事指導、マッスルデリの弁当販売等
- 溶岩浴：“マグマススタジオ”でのパーソナルトレーニング
- コンディショニング：
セルライト除去エステ、恥骨矯正セラピー、マッサージ、ストレッチ
- 医学的検査やサポート：
遺伝子検査、血液検査によるアレルギー検査、ストレスチェック、提携クリニックでの高濃度ビタミン、プラセンタなど各種点滴の割引優待

■日本唯一のマグマススタジオを展開

美コア東京スタジオは、グループプレッスンを実施するメインスタジオと、パーソナルレッスンを実施するマグマススタジオの2つを展開します。

マグマススタジオは、富士山の溶岩で作られたプレートを使い、温められた溶岩から反射する「遠赤外線」によって直腸温度を1度以上上昇させることを可能にした日本唯一のスタジオで、特許を取得しています。また、汗腺だけでなく、皮脂腺からの汗の分泌を増やせるため、発汗効果は約8倍にもなり、身体に溜まった老廃物を効率良く排出することができます。



■スクリーンを活用した新感覚のバーチャルレッスン

メインスタジオでは、スクリーン上に山口さんを映し出してレッスンを行うバーチャルレッスンを展開します。実際にスタジオにいるインストラクターと、スクリーン上の山口さんがまるで会話をしているかのように見える、フィットネス業界初のバーチャルレッスンです。

■体温上昇を目的としたメニューを提供する美コアカフェ

美コア東京スタジオでは、食事指導の他、タンパク質を中心に適度な炭水化物と消化吸収のための栄養素をしっかり摂取できるメニューを提供する「美コアカフェ」を設けています。

●フードメニュー例

- ・ 薬膳春雨スープ 1,000円（税抜）
具材は下記より4種類選択可能
納豆／春菊／白菜／豚肉／パクチー／パセリ／しめじ／昆布
- ・ ダイエットプリトー 1,000円（税抜）
- ・ ダイエットチンジャオロース（コーヒー・サラダ付） 1,200円（税抜）
- ・ ダイエットカレーセット（コーヒー・サラダ付） 1,200円（税抜）
- ・ ビューティーサラダ 1,000円（税抜）



薬膳春雨スープ

■ ReebokONE グランドアンバサダー山口絵里加さんコメント

体温上昇を目的に、トレーニングだけでなく、医学的検査の導入や食事・整体・エステなど、多方面からサポートすることで皆さんのライフスタイルを変えていきたいという想いから、美コア東京スタジオをオープンしました。

むくみや脂肪がなかなか落ちない等の悩みの原因は、すべて低体温によるものと言っても過言ではありません。日本人の平均体温が低下している中、どうしたら体温が上昇するのか追求して開発した美コアを、より多くの人に体験していただきたいです。今後、皆さんのライフスタイルの中に自然にフィットネスが入っていき、健康かつ美しい身体と一緒に作っていきけるようなジムにしていきたいと考えています。



■ 施設概要

- ギム名称：美コア東京スタジオ POWERED BY Reebok
- オープン日：2019年4月25日（木）
- 入会受付開始日：2019年4月5日（金）
- 住所：東京都港区麻布十番 2-9-2
- 電話番号：03-6275-1307
- 営業時間：7:30～22:00（月～土）／7:30～19:30（日）
- サイト URL：<http://bicore-azabu.com/lp01/>
- 料金表：

通い放題コース

プラン	プラン詳細	価格
レギュラー会員	1ヶ月通い放題 8:00～21:30／1日3コマまで	¥37,000
デイトタイム会員	平日朝昼通い放題 平日8:00～15:30／1日2コマまで	¥17,500
ナイトタイム会員	平日夜通い放題 平日18:00～21:30／1日2コマまで	¥18,900
ウィークエンド会員	土日通い放題 土曜8:00～21:30 日曜8:00～19:00／1日3コマまで	¥20,000

グループレッスン

プラン	1回チケット	4回チケット
価格	¥3,000	¥12,000

パーソナルトレーニング

プラン	1回チケット価格	5回チケット価格	10回チケット価格
パーソナルトレーナープラン	¥12,000	¥55,000	¥105,000
山口絵里加 指名プラン	-	¥125,000	¥250,000

※価格はすべて定価、税抜価格です。

※レッスン時はメンズ、ウィメンズともに Reebok ウェアのレンタルが可能です。