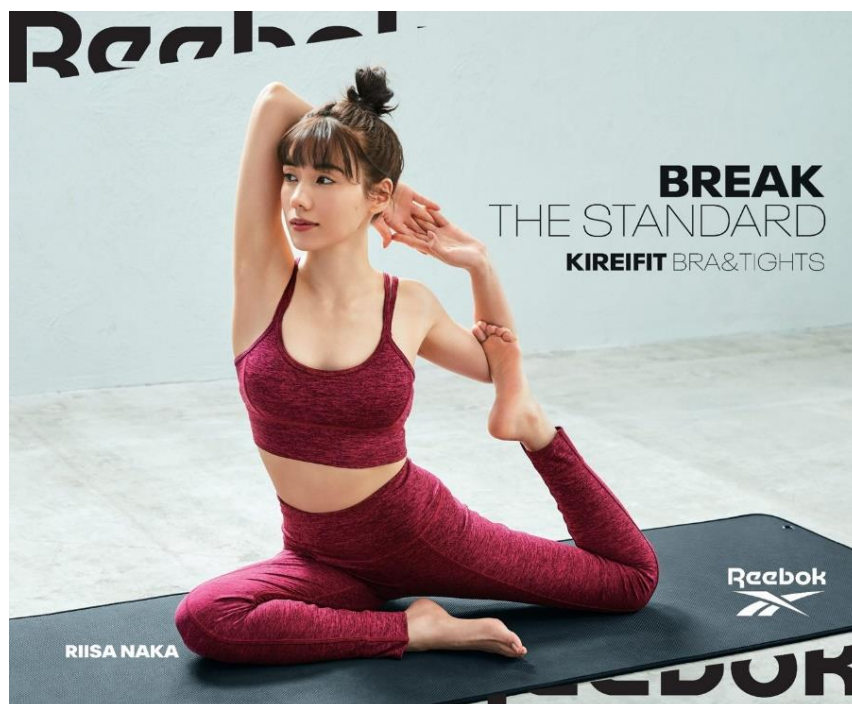


## おうちヨガで夏バテ対策！ 仲里依紗さんがしなやかなヨガポーズを披露 インナーから鍛えて美しく魅せるスタジオウェアコレクション新作 「KIREIFIT BRA & TIGHTS」 2020年8月6日（木）発売



グローバルフィットネスブランドのリーボック（所在地：東京都港区六本木一丁目9番10号、アディダス ジャパン内）は、女優の仲里依紗さんが着こなす、フィットネスシーンでも女性らしい美しいシルエットを保つ、スタジオウェア「KIREIFIT BRA & TIGHTS（キレイフィット ブラ&タイツ）」を、2020年8月6日（木）に発売します。

今回のビジュアルでは、リーボックのアジアパシフィック ブランドアンバサダーである女優の仲里依紗さんが、しなやかなヨガポーズを披露しています。撮影には ReebokONE アンバサダーであり、ヨガインストラクターの今井祐子さんがポーズングのアドバイザーとして参加しました。ヨガは、むくみ解消などにも効果的で、湿度や気温の高いこれからの季節の夏バテ対策としてもおすすめです。

### ■ 「KIREIFIT BRA & TIGHTS」について

本コレクションは、フィットネスシーンで女性らしいシルエットを保ちつつ、サポート力がありながらも美しく魅せてくれるという日本発のコンセプトで生まれたスタジオウェア、キレイフィットシリーズの最新作です。ジムでも、ご自宅でのフィットネスでも美しく、気分を上げてくれるような、鮮やかなカラーリングが印象的なデザインのブラとタイツが登場します。

ブラには、外側に厚みをもたせることで着るだけで自然と美しく見える、キレイフィットブラ専用のパッドを採用しています。また、肩への負担がかかりにくい、ストラップ仕様にもなっているため動きやすく、ヨガやピラティス、ジムトレーニングでも胸の形をつぶすことなく、フィットネスに集中できる仕上がりになっています。さらに、今回発売されるタイツには、ヒップ部分がコンパクトに、また、脚が細く見えるような切替えが施され、視覚効果で脚のラインを美しく魅せるようなデザインとなっています。

今作のウェアには、“Speedwick（スピードウィック）”という吸汗素材を使用しており、身体をクールでドライな状態に保つことでトレーニング中の不快感を軽減します。湿度が高まるこれからの季節でも、快適に美しくフィットネスを楽しみたい世界中の女性を本コレクションがサポートします。

### ■ 仲里依紗さんのコメント

着心地がとても良く、身体もしっかりサポートされてリラックスして撮影する事が出来ました。

### ■ ReebokONE ヨガインストラクター 今井祐子さんのコメント

撮影時はポーズのキープ時間も長くなります。カメラの前で美しくポーズを保つ里依紗さんの柔軟性と安定性のバランスは素晴らしいかったです。普段からしっかり運動されているとお聞きしましたが、女性らしいしなやかさを兼ね備えていらっしゃるって、ヨガのポーズの強さとしなやかさを見事に表現されていました。

## ■ 仲里依紗さんプロフィール

1989年10月18日生まれ、長崎県出身。

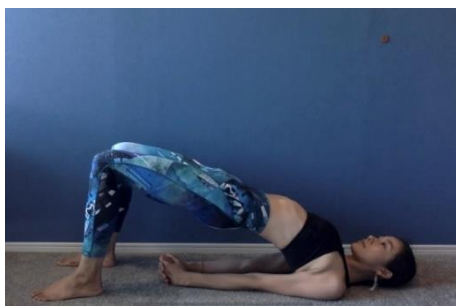
ドラマ、映画に出演する他、ファッション誌では、モデルとして活躍。

第30回ヨコハマ映画祭最優秀新人賞、第34回日本アカデミー賞新人俳優賞、第25回高崎映画祭最優秀主演女優賞を受賞するなど、幅広い役柄を演じる演技力で評価されている。また、自身のInstagramでは、家族との私生活が垣間見える投稿やファッションistaとして人気を集める。最近では、企画・撮影・編集を自ら行っているYouTubeチャンネル「仲里依紗です。」が話題。2020年度前期連続テレビ小説「エール」東京編に出演中。

## おうちで挑戦したいヨガポーズ

自宅でオンライン配信などでヨガを楽しんでいる方も多い昨今、暑い季節で外出もできるだけ避けたい今の時期だからこそ、夏バテ対策も兼ねて自宅で簡単にできる、ReebokONE アンバサダー、ヨガインストラクターの今井祐子さんおすすめのヨガポーズを紹介します。

### 【 1. 橋のポーズ 】



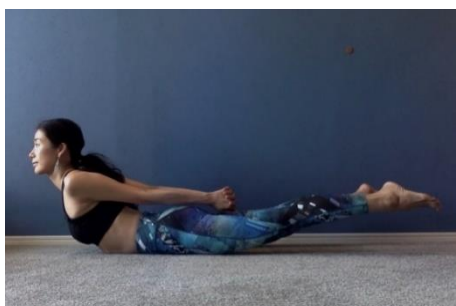
下半身を使い、骨盤底筋に働きかけ、胸を開きます。

仰向けになって膝を立てます。足の幅は股関節幅くらいに少し広めに置きます。

両足の裏全体(かかと、親指の付け根、小指の付け根をしっかりつく)で床をふみこんで、お尻を持ち上げます。膝はかかとの上にくる位置でキープしましょう。

両手を背中側で組んで、肩甲骨を寄せ、より胸を開きます。安定する位置で呼吸します。このポーズは、むくみの解消にも特に効果的です。

### 【 2. バッタのポーズ 】



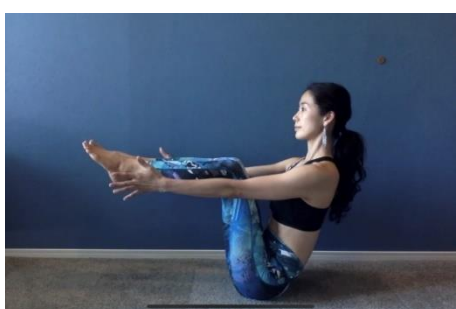
背中を鍛え、よい姿勢に導きます。

うつ伏せになって手と脚を前後に伸ばしながら床から浮かせていきます。

この時、腰に負担がかからないように、下腹部を床に押し付けるようにします。

両手を後ろで組んで、胸を前に、つま先を後ろへ、体の中のスペースを保つようにして呼吸をしましょう。バランスをとりながら、背中側全体を意識します。

### 【 3. 船のポーズ 】



腹部を強化、安定させます。

体操座りで両手をももの裏にそえます。

バランスをとりながら、両脚を床から離し、すねを床と並行のところまで上げます。

下腹部とももの付け根を引き寄せるようにして、両手を離し、前へ伸ばしながら、頭頂部も上へ伸ばすようにして、バランスをとります。呼吸をしましょう。

### 【 4. 針の糸通しのポーズ 】



肩こりが気になる方にお勧めのポーズです。

四つん這いになり、右腕を左の脇の下から伸ばし、肩と側頭部を床につきます。

左腕を頭の先の床へと伸ばします。

肩甲骨まわり、背中や腰の刺激を観察しながら呼吸します。



## 【 ヨガインストラクター・メディテーター 今井祐子さん プロフィール 】

名古屋出身。台湾でモデルとして活動後、上京。ストレスマネジメントのために始めたヨガを通して自分自身と向き合う時間の大切さを教わり、ヨガインストラクターとしての活動をスタート。ライフステージに寄り添った、しなやかで安定した心と体づくりをモットーにクラスを提供する傍ら、マインドフルメディテーションの提唱者デイヴィッド・ニックターン氏に師事し、日常生活に取り入れやすい瞑想を紹介している。ReebokOne アンバサダー。プライベートでは一児の母として奮闘中。

今井祐子さん ▶



## 商品概要



名称：KIREIFIT BRA (キレイフィット ブラ)

- 品番/カラー：（左から）  
[G16599] rustic wine (ラスティックワイン)  
[G16600] ブラック
- サイズ：2XS / XS / S / M / L / OT
- 自店販売価格：¥6,589（税込）



名称：KIREIFIT TIGHTS (キレイフィット タイツ)

- 品番/カラー：  
[G16597] rustic wine (ラスティックワイン)  
[G16598] ブラック
- サイズ：2XS / XS / S / M / L / OT
- 自店販売価格：¥7,689（税込）

- 発売日：2020年8月6日（木）
- 販売店舗：  
・リーボック オンラインショップ (<https://reebok.jp>)  
・リーボックストア 渋谷  
・リーボック フィットハブ (ららぽーと EXPOCITY、博多 キャナルシティオーパ)