

リーボックが初プロデュースしたトレーニングジムが虎ノ門にオープン! 新しいフィットネスカルチャーを東京から日本に普及させ ビジネスパーソンを中心に、世界で人気のプログラムを通じて新しいライフスタイルを提供 2018年8月3日（金）グランドオープン!



グローバルフィットネス ライフスタイルブランドのリーボック（所在地：東京都港区六本木一丁目9番10号）はリーボックが初めて総合プロデュースした、ビジネスパーソンに向けたトレーニングジムを2018年8月3日（金）に虎ノ門（住所：港区西新橋2-16-6）にオープンします。

リーボックはフィットネスブランドとして、「Be more human～人間を極めろ～」というコンセプトを掲げ、“フィットネスを通じて自らの可能性を最大限に高めること”をミッションとしています。その一環として、「Les Mills（レズミルズ）」、「CrossFit（クロスフィット）」、「Spartan Race（スパルタンレース）」といったフィットネスに携わるプログラムやイベントと提携しています。そして今回、リーボックが総合プロデュースしたジムのオープンすることで、ビジネスパーソンを中心に、より多様なフィットネスプログラムを通じて、健全なライフスタイルを提案していきます。

今回設立するジムは、従来のフィットネスジムにはない効率的かつ効果的な運動として話題の“ファンクショナルトレーニング”のプログラムを中心としています。単に痩せるための運動、身体を魅せるためのトレーニングではなく、日常生活をより快適なものにする『使える身体=ファンクショナルなカラダ』を身につけることを目的としています。また、有酸素運動を中心としたカーディオ、ヨガなど忙しい毎日を送るビジネスマン、ビジネスウーマン、そして日々フィットネスに励む人々にマインドフルに自分と向き合うフィットネス・ライフスタイルを提案していきます。

■総合プロデュース背景

現在、フィットネスジムの施設数が増加するなど（※特定サービス産業動態統計調査：経産省）、フィットネスに大きく注目が集まっています。また、「働き方改革」が世間の関心を集める中、フィットネスジムが法人契約サービスを多く打ち出すなど、社員の健康を目的としたフィットネスも注目されています。この流れを受け、リーボックは下記目的の為、トレーニングジムをオープンします。

- ◆ビジネスを活性化、またビジネスパーソンのライフスタイルを充実化させる。
- ◆2020年に向けて、大規模再開発や地下鉄新駅の建設が進んでいる「虎ノ門」という今後ビジネスの活性が見込める土地にオープンすることで、より多くのビジネスマンにフィットネスを通じて肉体的、精神的、社会的に活性化させる。
- ◆世界の情報発信地である東京から、新しいフィットネスカルチャーを発信する。

グローバルフィットネス ライフスタイルブランドとして、日本のフィットネスを牽引するリーボックはこのジムを通じて、さらに日本にフィットネスという文化の普及、人々の活性化を促していきます。

■実施予定トレーニングプログラム

- ◆世界中で注目されている人気トレーニングプログラムを展開。トレーニングレベルの上級者だけでなく、初心者も参加できるプログラムを用意。
- ◆今注目される“マインドフルネス”の概念をフィットネスに活かし、「フィットネスに無我夢中で打ち込むことで、身体を動かすことに意識を集中させる」ことにより、肉体の健全化のみならず精神の健全化を図る。
- ◆個人トレーニングではなく、グルーptrainingを中心に展開。
- ◆トレーニングジムと連動する形で、リーボックのeコマース (<http://reebok.jp/>) と連携した新商品のトライアルを展開。

■虎ノ門地域への取組

- 虎ノ門エリアを中心としたオフィス企業向けに、福利厚生プログラムとしてジム利用を提案や企業へのインストラクター派遣を実施。
- 隣接する企業とのビジネス連携も今後拡大する予定。近隣飲食店との連携により、筋疲労に効果的なヘルシー料理の提供や、“朝活”の推進なども行い、虎ノ門自体の活性化を図っていく。

■施設概要



- ジム名称：REEBOK FITNESS BASE (リーボック フィットネス ベース) (仮称)
- オープン日：2018年8月3日(金) 予定
- 住所：東京都港区西新橋 2-16-6
- 店舗面積：A棟(GYM)：158.4㎡(47.9坪) B棟(ロッカールーム)：64.8㎡(19.6坪)
- サイト URL：<http://kitaeru.net>

【読者、一般のお客様からのお問い合わせ先】

リーボック アディダスグループお客様窓口
0570-033-033 (電話受付 平日 9:30~18:00)
<http://reebok.jp/>

Reebok SNS 一覧

【Instagram】@reebokjp

<https://instagram.com/reebokjp/>

【Facebook】@reebokjp

<https://www.facebook.com/reebokjapan>

【Twitter】@reebokjp

<https://twitter.com/Reebokjp/>