

# 世界が熱狂するフィットネスイベント「Les Mills on Tour with Reebok」 日本初の国内ツアーが決定

## 2019年春夏モデルのLes Mills専用ウェアも12月7日より発売開始



グローバルフィットネスブランドのリーボック（所在地：東京都港区六本木一丁目9番10号）は、世界100ヶ国でグループフィットネスプログラムを提供しているレズミルズインターナショナル Ltd.（本社：ニュージーランド・オークランド）と共同で日本初となるフィットネスイベント全国ツアー「Les Mills on Tour with Reebok（レズミルズ オン ツアー ウィズ リーボック）」を名古屋、大阪、福岡にて2018年2月に開催します。これに併せ、レズミルズ専用ウェアを2018年12月7日（金）より発売します。

### ■レズミルズとは？

レズミルズは、話題のトップチャートの音楽と合わせて体を動かすグループフィットネスプログラムです。全16プログラムで構成されており、ユーザーが目的等に合わせて、好みのプログラムを選ぶことができます。これらのプログラムは3か月に1度、最新の楽曲、振付が提供されるのも特徴です。最新の音楽を用いて、グループでフィットネスを行うことで、単に筋力アップや柔軟性のフィットネス効果のみならず、ストレス発散などにも寄与し、現在では、全世界100カ国19,500を超えるクラブで導入され、130,000人以上のインストラクターが何百万人ものフィットネスユーザーを熱狂させています。

〈主なプログラム紹介〉

#### 「BODYCOMBAT™（ボディコンバット）」

格闘技をベースに、パンチやキックの動きなどを行います。足を鍛え、腕、背中、肩を引き締めるなど、体幹トレーニング効果を提供し、綺麗なボディラインを作ります。また最大740キロカロリーを消費するなど、燃焼効果も期待できます。

#### 「BODYPUMP™（ボディパンプ）」

低重量ウェイトから中重量ウェイトまでのバーベルを用いて、上下運動を繰り返し行うことで、全身へのワークアウトが可能です。全身運動を行うことで、メリハリあるシェイプアップ効果が期待できるとともに、体幹力を増加させます。

#### 「BODY BALANCE™（ボディバランス）」

音楽が流れる中、簡単なヨガの動きで一連のストレッチを行い、太極拳とピラティスの要素も取り入れたワークアウトです。ストレスを解消しながら、柔軟性を向上し、体幹を鍛えます。またメンタルにもフォーカスし、心身の健康と落ち着きを養います。

### ■リーボックのレズミルズ商品について

リーボックとレズミルズは2014年から、グローバル展開でのパートナーシップ契約の締結を結んでおり、レズミルズと共同で開発したアパレル・フットウェアなどの販売、およびインストラクター・イベントのサポートを行っています。特にレズミルズと共同開発しているアパレルに関しては、レズミルズのプログラムごとに適した加工およびデザインを行っていることが特徴です。パンチなどの格闘技の動きが多い「BODYCOMBAT™」の商品では身体の動きをさまたげないように、バックの袖付けを無くしたカッティングを採用し、屈伸運動の動きが多い「BODYPUMP™」ではストレッチ素材を活用するなどの工夫をしています。詳細は <https://reebok.jp/lesmills/> をご覧ください。

## ■「Les Mills On Tour with Reebok」について

全国ツアーとして初めて開催する「Les Mills On Tour with Reebok」は、最新のフィットネストレンドが体験できる世界最大級のフィットネスイベントです。最新の洋楽チャートの楽曲に国内外のレズミルズトップインストラクターが振付を加え、クラブのような照明、音響の中、数百名が一堂に介し、レズミルズプログラムを行います。名古屋、大阪、福岡の順に国内、海外のトッププレゼンターが回り、全国のフィットネスファンにパッションを伝えていきます。

●名称：Les Mills on Tour with Reebok (レズミルズ オン ツアー ウィズ リーボック)

●日時/場所：

[名古屋] 2018年2月3日(日) / Zepp 名古屋 (住所：名古屋市中村区平池町4丁目60-7)

[大阪] 2018年2月10日(日) / Zepp 大阪ベイサイド (住所：大阪市此花区桜島1丁目1-61)

[福岡] 2018年2月24日(日) / Zepp 福岡 (住所：福岡県福岡市中央区地行浜2丁目2-1)

●参加可能人数：約2,000人/1会場

●プログラム数：調整中

●チケット発売日/購入サイト：2018年12月下旬頃発売予定 / <http://eplus.jp/lesmills/>

●オフィシャルサイト：<https://fitness.reebok.jp/LM/>

●キャンペーンについて：2019年春夏新作レズミルズ商品を10,000円(税抜)以上お買い上げのお客様に抽選で各会場30名、トップインストラクターの目の前で、レズミルズを行うことができるプレミア席へご招待します。

## ■レズミルズ関連商品

### <BODYCOMBAT™ (ボディコンバット)>



【トップス】

商品名：レズミルズ メンズボディコンバットTシャツ ブラック

品番：DV2687

自店販売価格：4,990円(税抜)

【パンツ】

商品名：レズミルズ メンズストレッチショーツ

品番：DV2726

自店販売価格：6,990円(税抜)



【トップス】

商品名：レズミルズ ウィメンズボディコンバットタンク

品番：DV2689

自店販売価格：4,490円(税抜)

【パンツ】

商品名：レズミルズ ウィメンズウーブンショーツ

品番：DV2680

自店販売価格：4,990円(税抜)

〈BODYPUMP™ (ボディパンプ)〉



【トップス】

商品名：レスミルズ メンズボディパンプタンク

品番：DV2690

自店販売価格：4,990 円（税抜）

【パンツ】

商品名：レスミルズ メンズバスケットボールシューズ

品番：DV2723

自店販売価格：5,990 円（税抜）

【トップス】

商品名：レスミルズ ウィメンズボディパンプタンク

品番：DW8532

自店販売価格：4,490 円（税抜）

【パンツ】

商品名：レスミルズ ウィメンズウーブンシューズ

品番：DV2680

自店販売価格：4,990 円（税抜）

●発売日：2018 年 12 月 7 日（金）から順次発売予定

●発売店舗：

・リーボックオンラインストア (<http://reebok.jp>)

・リーボック直営店舗：リーボック フィットハブ 六本木ヒルズ、虎ノ門、ららぽーと EXPOCITY、博多キャナルシティオーパ、北千住マルイ