

『Tokyofm × HOKUO 菌活ENERGY for SUMMER』とコラボレーションし誕生した  
オリジナル新商品「まるごときのこペースト」好評販売中！

「健康長寿日本一の国」信州で育まれた食や健康にまつわる魅力を発信するオンラインショップ「Shinshu Wellness Labo」では、きのこ総合企業のホクト株式会社とTOKYO FMが実施している『菌活ENERGY for SUMMER』とコラボレーションし誕生したオリジナル新商品「まるごときのこペースト」を7月17日より発売開始致しました。



「菌活ENERGY for SUMMER」とは

ホクト株式会社とTOKYO FMが「きのこで菌活を通して、夏をもっとキレイに元気に楽しんで頂く」ために、2013年から毎年夏に行なっている菌活プロジェクト。2023年は、「菌活ENERGY for SUMMER ～きのこは人を、もっと元気にする～」と題し、猛暑が続く今年の夏を、心も体も元気に過ごして頂けるよう、菌活スペシャル番組の放送など様々な企画を実施中です。

サイトURL: <https://www.tfm.co.jp/kinkatsuenery/>



←詳しくはこちら

きのこペーストの特徴

きのこが好きな方は、様々な料理に。きのこの味と香りは控えめなので、きのこが苦手な方でも食べやすい味わいの『まるごときのこペースト』。きのこのうま味と栄養をお手軽に、まるごと味わえる便利な万能うま味調味料で、様々な料理に活用できます。



## きのこペーストの使い方(一例)

簡単、便利、入れるだけ!  
うま味と栄養アップ!!

- パンに塗って簡単きのこトーストに
  - 牛乳に溶いて即席ポタージュに
  - チャーハンの味の決め手に
  - 唐揚げの下味に
  - ハンバーグやつくねのつなぎに
  - ディップソースに
  - 卵の代わりにお菓子に
  - 和えものやサラダに
  - レンジで加熱するだけでせいんべいに
  - ホワイトソースの代わりにしてグラタンに
- …等々 **使い方は自由自在!!**



【きのこペーストに関する詳しい情報】

サイトURL: [https://www.hokto-kinoko.co.jp/kinoko\\_paste/](https://www.hokto-kinoko.co.jp/kinoko_paste/)



←詳しくはこちら

## きのこペーストの販売方法

【オンラインショップ「Shinshu Wellness Labo」】

サイトURL: <https://www.shinshu-wl.com>



【長野県内の高速道路SA・PA、道の駅、お土産店など】

信州くらうど、道の駅「花の駅千曲川」、ヘルシーテラス佐久南、道の駅「北信州やまのうち」  
など

※高速道路SA・PAにて7/21以降、順次販売予定

※Shinshu Wellness Laboとは

雄大な山々に囲まれ、清らかな水と澄み切った空気の中で育まれた  
信州の食の恵みや魅力を発信し、「長寿の国」信州から健康をお届け  
する通販サイト (運営: 株式会社MU FACTORY (長野県長野市))



←詳しくはこちら

## 夏に良い「きのこ」の栄養と健康効果



### ■ ダイエットに！

低カロリーで食物繊維が豊富なため、ヘルシー料理の強い味方です。



### ■ 紫外線対策に！

美容ビタミンとも呼ばれるビタミンB2がお肌の健康をサポート。



### ■ 腸を整える！

食物繊維が腸の老廃物の排出を促すと共に善玉菌のエサとなり腸を整えます。



### ■ 夏バテ予防に！

ビタミンB1がエネルギーチャージを助けて夏の疲れケアをサポートします。



### ■ 夏冷え対策！

葉酸やナイアシンはエネルギー代謝に関わり、血行を正常に保ち夏の冷房対策に。



### ■ 免疫維持をサポート！

βグルカンが免疫維持を助け、風邪や不調に負けない身体づくりを応援します。



### ■ ぐっすりサポート！

オルニチンが睡眠の質を保ち、気持ちのよい目覚めをサポートします。



### ■ スポーツに！

きのこに豊富な「潤滑栄養素」は食べたものを身体の中で動かせることで、効率の良いエネルギーづくりや筋肉、骨づくりに役立ちます。



### ■ デトックスに！

カリウムが体内の余分な塩分の排出を促し、溜め込みにくい身体づくりを応援します。



### ■ アルコールケアに！

肝臓で重要な働きをするオルニチンの働きで、アルコールケアをサポートします。



### ■ リラックスしたい時に！

GABAが神経の興奮を抑制し、気持ちを落ち着かせます。



### ■ 丈夫な骨づくりに！

ビタミンDがカルシウムの吸収を助けることで、お子様の成長やケガをしにくい骨づくりに役立ちます。



さらに、うま味が豊富な「きのこペースト」を使うことで、

■ 料理の塩分や糖分、カロリーを抑える！



■ デザートやおつまみを含めあらゆる料理できのこの栄養が摂れる！



### ■ 本リリースに関するお問い合わせ ■

Shinshu Wellness Labo 代表: 宗石(ムネイシ)  
TEL: 026-247-8604 / Mail: muneishi@mu-factory.com