

アデコ、ストレスマネジメントに関する体験型セミナーを開催 －ストレスチェック義務化に伴う、組織全体の職場環境の改善と活性化を支援－

[2016 年 6 月 1 日 東京]

世界最大^{※1}の人材サービス企業であるアデコグループの日本法人で、総合人事・人材サービスを展開するアデコ株式会社（本社：東京都港区、代表取締役社長：川崎 健一郎、以下「アデコ」）は、6 月 24 日（金）、東京都中央区で、企業および団体の人事・総務・労務担当者を対象にした、ストレスマネジメントに関する体験型セミナーを開催します。

このセミナーでは、法人に対するメンタルヘルス支援の豊富な実績を持つ専門家が講師を務め、体験を中心とした講義を行います。参加者は、実際の「ストレスチェック」のシートに記入して自身を振り返り、グループワークなどを通じてストレスに関する知識と対処法を学ぶことができます。セルフケアのスキルを高めることで、職場環境の改善に向けた従業員教育に役立てることができます。

2015 年 12 月 1 日の労働安全衛生法の改正によって、50 人以上の従業員が在籍する事業所でストレスチェックの実施が義務化されました。現在、企業や団体のメンタルヘルスに対する関心がこれまで以上に高まっており、新制度に対応するためのサポートに加え、ストレスチェックの結果の分析と活用、また従業員向けのセルフケアの教育に関する支援を求める声が増加しています。また、2014 年に行われた調査では、従業員のメンタルヘルスの悪化が利益率の低下につながることが分かっており^{※2}、労働力人口が減少する中での業績の維持・向上を実現する上でも、メンタルヘルス対策は重要性を増しています。

アデコは人材サービスのグローバルリーダーとして、企業の職場環境の改善を重要な課題と捉えています。5 名の国際 EAP コンサルタント（CEAP^{※3}）と 70 名の EAP コンサルタント^{※4}が中心となり、今後こうした機会を定期的に提供し、企業の職場環境の改善に貢献できるよう取り組んでまいります。

(※1)：Staffing Industry Analysts 2015、人材サービス企業売上ランキングより。

(※2)：山本勲・黒田祥子『労働時間の経済分析』（日本経済新聞出版社、2014）

(※3)：国際 EAP コンサルタント（CEAP）は、CEAP 認定委員会（Employee Assistance Certification Commission: EACC）が付与する国際資格。2015 年現在の日本国内の有資格者数は約 60 名。EAP コンサルタントの上級資格となり、日本を含めた世界各国（米国以外の国々）で通用する。2012 年に弊社は、人材サービス業界で初めて「EAP コンサルタント技能検定」を活用した法人向けメンタルヘルスケアサービスの提供を開始。

(※4)：一般社団法人 EAP コンサルティング普及協会が公式に認定した検定資格。「EAP コンサルタント技能検定」に合格することで資格を取得できる。資格取得者は、日本国内において EAP を提供するための営業活動やコンサルテーションを行うことが可能となる。

－「ストレスマネジメント」体験セミナー概要－

日時	2016 年 6 月 24 日（金）13:00～16:30（受付開始 12:45）
会場	ビジョンセンター東京 東京都中央区八重洲 2-3-14 ケイアイ興産東京ビル （アクセス情報） http://www.visioncenter.jp/tokyo/access/
参加費	無料
定員	30 名 ※先着順
プログラム	・ ストレスを理解する ・ さまざまなストレス対処方法を知る ・ 心の病気へのリスクマネジメント ・ リラクゼーション体験 ※ セミナー内で職業性ストレス簡易調査票を用いてストレスチェックを実際に体験いただきます
申込	http://www.adecco.co.jp/client/useful/seminar/mh160624.html

■ アデコ株式会社について

アデコ株式会社は、60 を超える国と地域で事業展開する総合人材サービスのグローバルリーダー、アデコグループの日本法人です。コンサルテーションを通じて、多様な人材を生かし、多岐にわたる業務の最適化を可能にするソリューション（人材派遣、人材紹介、アウトソーシングなど）を提供しています。アデコは働く皆様と企業の“better work, better life”の実現を目指し、更なるサービスの強化に取り組んでいます。アデコ株式会社に関するより詳しい情報は、当社ホームページ www.adecco.co.jp をご覧ください。

【リリースに関するお問い合わせ先（メディアの方向け）】

※イベントの見学、取材をご希望される方は、事前にご連絡をくださいますようお願いいたします。

アデコ株式会社 Communication & Branding 部

Tel : 03-6743-8085