

米粉と店舗の魅力を発信

「日本各地の米粉グルメを楽しむ！全国おでかけグルメフェア！」

11月1日(土)～11月30日(日)まで開催決定

～日本各地で「全国おでかけグルメフェア！」を楽しむ食べ歩きルート第一弾も発表～

米・米粉消費拡大推進プロジェクト事務局は、2025年11月1日（土）から2025年11月30日（日）の期間限定で日本全国の飲食店と連携した「日本各地の米粉グルメを楽しむ！全国おでかけグルメフェア！」を開催します。

全国より1180店舗以上（2025年10月24日時点）が参画し、食欲の秋に、体にやさしく楽しめる米粉グルメを全国各地で提供いたします。また、日本各地で「全国おでかけグルメフェア！」を楽しむ食べ歩きルートを発表します。



2024年に実施した「米コのグルメ～米粉を使ったグルメフェア2024～」では、飲食店2,000店舗以上にご賛同いただき、お米や米粉の魅力を発信してまいりました。本年度は「全国おでかけグルメフェア」と称して、お米や米粉の魅力を感じて、日本全国各地で食していただく機会を提供いたします。

米粉グルメが好きな方も、まだ食べたことがない方も、ぜひこの機会に米粉の食べ歩きをお楽しみください。

■「日本各地の米粉グルメを楽しむ！全国おでかけグルメフェア！」概要

- ・内容 : 全国各地の飲食店と連携し、米粉を使ったメニューを提供
- ・期間 : 2025年11月1日（土）～2025年11月30日（日）
※参画店舗によって、上記期間内で開始時期、終了時期が変動します。
- ・参加店舗数 : 1180店舗以上（2025年10月24日時点）
- ・詳細URL : <https://komeko-times.jp/menufair2025/>

※米粉以外の原料（小麦粉など）も使用しております。詳しくは、各店舗へお問合せ下さい。



神奈川「女性におすすめ！神奈川米粉グルメルート」

【本ルートのポイント】

全国有数の観光都市・横浜をはじめ、鎌倉・湘南といった人気エリアまでおでかけスポットが豊富な神奈川。人気エリアを巡る旅を「米粉グルメ」でグレードアップ！人気のスポットを巡りながら米粉を使ったシュークリーム、パンケーキ、ピッツアと女性に人気のグルメを楽しむルートです！

【ルート対象店舗】

①& Yogurt 横浜店

メニュー：ピーナッツクリーム

住所：神奈川県横浜市西区南幸2-14-16 第6浅川ビル 1F

②カフェ ココペリ

メニュー：バターパンケーキ プレーン

住所：神奈川県藤沢市湘南台2-1-3 サン80湘南台1F

③ARCH

メニュー：米粉ピッツァカルボナーラ

住所：横浜市金沢区瀬戸6-11 エムステージ金沢八景103



新潟「新潟ご当地グルメ タレ唐揚げ・米粉唐揚げ食べ歩きルート」

【本ルートのポイント】

米どころならではの美食が数多く存在する新潟。なかでも、地元で愛され続けるご当地グルメが「タレ唐」です。米粉をつかってサクサクに揚げられた唐揚げにタレを絡ませれば、ご飯やお酒がすすむこと間違いなし！さらには米粉と柿の種を使用したサクサクの唐揚げも！ランチやお酒のお供に！米粉を使ったご当地グルメを満喫します。

【ルート対象店舗】

①和・伊・の台所 五十八

メニュー：新潟たれ唐

住所：新潟県新潟市中央区弁天3-1-21 菊地第一ビル3F

②FARM TABLE SUZU

メニュー：新潟トリカラ御膳

住所：新潟県新潟市中央区八千代2-5-7 ビルボードプレイスBP2

③BAKE UP

メニュー：元祖新潟たれ唐揚げ

住所：新潟県新潟市中央区長潟1026



大阪「大阪 米粉麺メニュー食べ歩きルート」

【本ルートのポイント】

たこ焼きにお好み焼きといった粉もんから串カツまで、食い倒れの街・大阪は米粉グルメもバラエティ豊か。その中でも米粉を使った麺メニューに注目！米粉うどんを使用したご当地グルメのかすうどんに、自家製の米粉麺を使用したラーメン、そしてパスタと米粉の麺メニューを堪能する食べ歩きルートです！

【ルート対象店舗】

①手しごとうどん工房 はちまん

メニュー：米粉のかすうどん

住所：大阪府堺市西区浜寺石津町西4-14-1

②グルテンフリーラーメン専門店 RYU-Gu 龍旗信

メニュー：完全グルテンフリー濃厚鶏白湯の塩坦坦麺

住所：大阪府堺市西区浜寺石津町西2-7-6

※3店舗目は追って公開予定です。



■「全国おでかけグルメフェア！」参画企業 ※一部抜粋、ブランド名50音順

アールベーカー（株式会社アールベーカー）

「心とからだに美味しいパンを」という想いのもと、R Bakerでは原料にこだわりながらパンを作っています。特に、ヘルシーさに加えて、食料自給率の向上にもつながるという観点から、国産米粉をメインの材料として採用。米粉をオリジナル製法でブレンドすることにより、もちり、しっとりとした食感が特長です。また、からだにやさしい食材を使うことで、からだの中から健康を支えるパンを作ることが心掛けています。1つのパンが、1人の心豊かな時間を紡ぐように。そう願い、私たちは日々パン作りに向き合っています。

対象メニュー：米クロ
スコーン

販売店舗数：20店舗

販売期間：2025年11月1日（土）～2025年11月30日（日）

公式HP：<https://r-baker.com/>



グランディール（株式会社オールハーツ・カンパニー）

1989年、日本の伝統と文化が根付く歴史ある街、京都の老舗ベーカリー。もちり食感のベーグルや絹のような口溶けを楽しめる看板商品「京生ちぎりパン」をご用意しております。

対象メニュー：米粉ブレッド
米粉のもちもちぶどうパン
米粉のツナメルトパニーニ

販売店舗数：13店舗

販売期間：通常メニュー

※米粉のツナメルトパニーニのみ2025年11月1日（土）～2025年11月30日（日）

公式HP：<https://grandir-kyoto.jp>

BOULANGERIE PATISSERIE
GRANDIR
KYOTO



クリスピー・クリーム・ドーナツ

（クリスピー・クリーム・ドーナツ・ジャパン株式会社）

「クリスピー・クリーム・ドーナツ」は1937年にアメリカで誕生したドーナツショップ。現在は40カ国以上で事業を展開されている。2006年に日本へ初上陸し、本場のドーナツの味わいが楽しめる人気に。現在は日本国内で88店舗を運営しています。

対象メニュー：Kome-Dough 黒蜜きなこ

販売店舗数：88店舗

販売期間：通常メニュー

公式HP：<https://krispykreme.jp/>





COMPHO（シマダハウス株式会社）

日本人の食文化に深く根付く国産米を「米麺」として広めていきたいという思いから2001年に1号店をオープンしたフォーの専門店「コムフォー」にて、食材は国産にこだわった和風フォーを提供します。

対象メニュー：国産鶏のフォー
ヴィーガンフォー

販売店舗数：5店舗

販売期間：2025年11月1日（土）～2025年11月30日（日）

公式HP：<http://compho.jp/>

※一部店舗では売価が異なります。

COMPHO

RICE NOODLE



高倉町珈琲（株式会社高倉町珈琲）

「高倉町珈琲」の店内はホテルのロビーラウンジのような、ゆったりとした大人の空間で、さりげない心遣いとともに、ご家庭では味わえない安全で安心なメニューをお届けしたいと考えています。こだわりの珈琲やパンケーキともに、ひと工夫ある上質な食事メニューも数多くラインナップしています。

対象メニュー：米粉のもちもちパンケーキ

販売店舗数：39店舗

販売期間：2025年11月1日（土）～2025年11月30日（日）

公式HP：<https://takakuramachi-coffee.co.jp>



高倉町珈琲
TAKAKURA MACHI COFFEE



長崎ちゃんぽんリンガーハット（株式会社リンガーハット）

長崎のソウルフードである長崎ちゃんぽん、長崎皿うどん、そしてぎょうざを中心に全国に展開。2009年10月以降、使用する野菜を“100%国産化”し、農林水産業大臣賞を受賞するほか農業の活性化にも貢献。

販売メニュー：ぎょうざ（5個）

販売店舗数：547店舗

販売期間：通常メニュー

公式HP：<https://www.ringerhut.jp/>



Ringer Hut





バケット/Petrichor（株式会社 サンマルクホールディングス）

販売期間 : 2025年11月1日（土）～ 2025年11月30日（日）

【バケット】

店内で焼き上げる自家製パンと、パンと相性の良い料理が楽しめるベーカリーレストラン。

販売メニュー : ピンサーレ（オリーブオイル×塩、トマト×チーズ）

販売店舗数 : 64店舗（バケット）

公式HP : <https://www.saint-marc-hd.com/baqet/>



【Petrichor bakery and cafe】

店内づくりにこだわったパンやドリンクをお楽しみいただけるベーカリーカフェです。

販売メニュー : マルゲリータ風ピンサーレ
生ハムと自家製リコッタのピンサーレ

販売店舗数 : 1店舗（Petrichor）

公式HP : <https://www.saint-marc-hd.com/jigyokaiatsu/contents/PetrichorBakeryCafe/>

BAGEL & BAGEL（株式会社アルテゴ）

“しっとり＆もちもち”ソフトな食感のベーグル専門店BAGEL & BAGELのベーグルは独自の製法でつくられており、時間が経っても硬くならないのが特徴です。

対象メニュー : 【米粉を使用したオリジナルベーグル3種】

米粉70%/あずき糀甘酒-米粉70%配合-/

黒豆ときなこ-米粉70%配合-

【サンドイッチとスープセット】

米粉を味わうベーグルサンドイッチとスープのセット

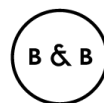
販売店舗数 : 23店舗

販売期間 : 2025年11月1日（土）～2026年2月28日（土）

※なくなり次第終了です。

公式HP : <https://bagelbagel.jp/>

※サンドイッチはカフェ店舗のみで販売いたします。



BAGEL & BAGEL



ラ・メゾン アンソレイユターブル （株式会社 ピー・エス・コープ）

ラ・メゾンは、こだわりタルトの専門店。産地で探した旬の果実を惜しみなく使ったフルーツタルトを主役に、お食事のための季節の一皿など、様々なメニューを取り揃えております。今日のごほうびになるとびきりの味わいで、「リクス～心を満たす本物の贅沢～」なひとときをお楽しみください。

対象メニュー : 米粉のタルト・プルミエール

販売店舗数 : 49店舗

販売期間 : 2025年11月1日（土）～2025年11月30日（日）

公式HP : <https://www.la-maison.jp/>





グルテンフリーラーメン専門店 RYU-Gu 龍旗信 (株式会社龍旗信)

日本で最初の塩ラーメン専門店。2025年に25周年を迎えます。
関西圏に4店舗。パリに2店舗、バレンシア1店舗と海外にも進出。
米粉麺のみの製造工場を運営。ヴィーガンラーメンのスープの製造卸業
も開始。

対象メニュー : 自家製アンチョビと淡路しらすの塩油そば
完全グルテンフリー濃厚鶏白湯の塩坦々麺
販売店舗数 : 1店舗
販売期間 : 2025年11月1日（土）～ 2025年11月30日（日）
公式X : [@RYUGu418063](https://twitter.com/RYUGu418063)
公式Instagram : [ryukishin](https://www.instagram.com/ryukishin)



和食さと (サトフードサービス株式会社)

和食を中心とした、季節感のあるお料理や、ご家族にも人気の食べ
放題メニューなど、笑顔溢れるお食事を提供している和食レストランで
す。米粉を使った天ぷらや天丼をリーズナブルなお手頃価格でご提供し
ています。

販売メニュー : 大海老天丼
大海老天おろしうどん
販売店舗数 : 和食さと全店198店舗 ※内1店舗休業中
販売期間 : 2025年11月1日（土）～ 2025年11月30日（日）
※時季により天ぷら具材は変更する場合がございます。
※時間帯により販売していない場合があります。
※写真はイメージです。
公式HP : <https://sato-res.com/sato/>





■「全国おでかけグルメフェア」SNSキャンペーンについて

- ・タイトル : 今年もやります！米粉グルメフェア投稿キャンペーン
- ・実施期間 : 2025年11月1日（土）～2025年11月30日（日）まで
- ・キャンペーン内容 : 米粉グルメの食べられる対象店舗へ行って、あなたが食べた米粉料理の動画・写真をSNS（XまたはInstagram）で投稿すると、抽選で素敵な賞品をプレゼントいたします。

<Xの場合>

- ・応募方法 : 1. 「米粉タイムズ」公式Xアカウント（@komekotimes）をフォロー
2. グルメフェア開催中の店舗へ行き、合計200円（税込）以上の米粉料理を注文し、米粉料理の写真・動画を撮影
3. 下記(1)～(3)をつけて、STEP2で撮影した米粉料理の写真・動画を投稿してください。
(1)「米粉タイムズ」公式Xアカウント（@komekotimes）のメンション
(2) キャンペーン共通ハッシュタグ「#米粉グルメフェアキャンペーン」
(3) 店舗名のハッシュタグ（例：#米コ食堂、#米粉飯店）
- ・プレゼント内容 : 抽選で10名様に「えらべるPay 4,000円分」をプレゼントいたします。

<Instagramの場合>

- ・応募方法 : 1. 米粉タイムズ公式Instagramアカウント（@komekotimes）をフォロー
2. グルメフェア開催中の店舗へ行き、合計200円（税込）以上の米粉料理を注文し、米粉料理の写真・動画を撮影
3. (1)「米粉タイムズ」公式Instagramアカウント（@komekotimes）のメンション
(2) キャンペーン共通ハッシュタグ「#米粉グルメフェアキャンペーン」
(3) 店舗名のハッシュタグ（例：#米コ食堂、#米粉飯店）
- ・プレゼント内容 : 抽選で10名様に「地元のギフト【やまぶきコース】」をプレゼントいたします。

■米・米粉消費拡大推進プロジェクトとは

「米・米粉消費拡大推進プロジェクト」は、農林水産省が行う「米・米粉消費拡大対策事業」の一環として実施します。本プロジェクトを通して、国際的な人口増加等による食料需要増大、原材料価格の上昇や円安の影響から、日本の食料安全保障の重要性が改めて見直されていることを受け、食糧の安定供給に向け国内で自給可能な作物である「お米・米粉」の消費拡大を目指しています。

■事業実施主体について

1996年に飲食店情報サイト「ぐるなび（※）」を開設。詳細なメニュー情報等を事前に確認してから飲食店に行くという外食のスタイルを定着させました。現在「食でつなぐ。人を満たす。」という存在意義（PURPOSE）のもと、「飲食店DXのベストパートナー」としてさらなるサービスの拡充を図っています。（※）2023年10月に「楽天ぐるなび」へ名称変更

社名	株式会社ぐるなび Gurunabi, Inc.
設立年月日	1989年10月2日（会社設立） 2000年2月29日（株式会社ぐるなび発足）
所在地	東京都千代田区有楽町1-1-2 日比谷三井タワー11F
資本金	100百万円（2025年6月30日現在）
事業内容	パソコン・スマートフォン等による飲食店等の情報提供サービス、 飲食店等の経営に関わる各種業務支援サービスの提供その他関連する事業
従業員数	単体 881名 連結 959名（2025年6月30日現在）
URL	https://corporate.gnavi.co.jp/