

全国1,180店舗以上が参加する「全国おでかけグルメフェア」開催中

全国6地域の米粉グルメ「食べ歩き推奨ルート」

有名チェーンの「ピックアップ米粉メニュー」公開

～北海道・神奈川・東京・新潟・大阪・博多で米粉グルメを食べ歩こう～

米・米粉消費拡大推進プロジェクト事務局は、全国1,180店舗以上が参加する「全国おでかけグルメフェア」において、全国6地域の「食べ歩き推奨ルート」と有名チェーンの「ピックアップ米粉メニュー」を公開いたします。

2025年11月1日（土）から2025年11月30日（日）までの開催期間中、各地の人気店と米粉を使ったメニューを巡ることで、地域と米粉の魅力を体感できるフェアです。グルテンフリー志向も追い風に広がる米粉グルメをお楽しみください。

日本各地の米粉グルメを楽しむ！
**全国おでかけ
グルメフェア！**
※開催期間：2025年11月1日～11月30日

全ルート一挙公開！

おすすめ米粉グルメ食べ歩きルート



■「日本各地の米粉グルメを楽しむ！全国おでかけグルメフェア！」全推奨ルート概要

全国各地の魅力的な米粉グルメを満喫できる「日本各地の米粉グルメを楽しむ！全国おでかけグルメフェア！」では、地域の特色を生かした多彩な食べ歩きルートをご用意しました。

北海道では、地元産食材をふんだんに使った米麺を中心に、「家族で楽しむ北海道米粉食べ歩きルート」をおすすめします。

観光地として人気の神奈川では、女性にうれしい“映えてヘルシー”な「女性におすすめ！神奈川米粉グルメルート」で、旅と食を同時に楽しめます。東京では原宿・青山エリアを舞台に、罪悪感なく楽しめる「東京・人気エリアの米粉カフェスイーツ巡りルート」をご用意しました。

新潟では、県民のソウルフード「タレ唐揚げ」と「米粉唐揚げ」を味わい尽くす「新潟ご当地グルメタレ唐揚げ・米粉唐揚げ食べ歩きルート」も必見です。「粉もん」の聖地・大阪では、かすうどんやラーメン、米粉ソースのパスタを巡る「大阪 米粉麺メニュー食べ歩きルート」を発表しました。

さらに、博多では世界各国の味を米粉でアレンジした「米粉で世界一周！ワールドグルメ博多食べ歩きルート」も登場。全国の人気エリアを巡りながら、米粉の新しい魅力を発見できるラインナップになっていますので、ぜひお楽しみください。

1) 北海道「家族で楽しむ北海道米粉食べ歩きルート」

【本ルートのポイント】

雄大な自然に恵まれた北海道は海産物に野菜、フルーツ、酪農と「食の宝庫」。その食材を活かしたご当地グルメも豊富です！**北海道産の食材を活かした米麺**でランチを堪能し、**米粉のスイーツ**でおやつタイム、**夜は米粉うどん**を楽しむファミリー向け企画です。北の大地が育んだ、珠玉の米粉グルメの旅へ出かけましょう！

【ルート対象店舗】

①rice noodle comen

メニュー：道産牛のすき焼きcomen（税込 1,380円）

住所：北海道札幌市中央区北5条西2丁目5 札幌ステラプレイス イーストB1F
「space 米と麦」内

②SAPEUR cafe creperiz

メニュー：チョコバナナWクリーム（税込 850円）

住所：北海道札幌市白石区栄通19丁目4-3 第三大栄ストアハイツ1階左

③玄米うどん 絵空事 札幌店

メニュー：豆乳タンタンうどん（税込 1,650円）

住所：北海道札幌市中央区北1条西8丁目2-9（STV前）

詳細はこちらよりご確認ください

URL：<https://komeko-times.jp/menufair2025/column/column4/>



2) 神奈川「女性におすすめ！神奈川米粉グルメルート」

【本ルートのポイント】

全国有数の観光都市・横浜をはじめ、鎌倉・湘南といった人気エリアまでおでかけスポットが豊富な神奈川。**人気エリアを巡る旅を「米粉グルメ」でグレードアップ！**人気のスポットを巡りながら**米粉を使ったシュークリーム、パンケーキ、ピッツア**と女性に人気のグルメを楽しむルートです！

【ルート対象店舗】

①& Yogurt 横浜店

メニュー：ピーナッツクリーム（税込 880円）

住所：神奈川県横浜市西区南幸2-14-16 第6浅川ビル 1F

②カフェ ココペリ

メニュー：バターパンケーキ プレーン（税込 1450円）

住所：神奈川県藤沢市湘南台2-1-3 サン80湘南台1F

③seaside cafe&bar ARCH

メニュー：米粉ピッツァカルボナーラ（税込 1,518円）

住所：神奈川県横浜市金沢区瀬戸6-11 エムステージ金沢八景103

詳細はこちらよりご確認ください

URL：<https://komeko-times.jp/menufair2025/column/column2/>



3) 東京「東京・人気エリアの米粉カフェスイーツ巡りルート」

【本ルートのポイント】

スイーツととても相性のいい米粉。米粉を使ったカフェスイーツに注目して、トレンドの最前線、原宿・表参道・南青山エリアのカフェを巡るルート。バナナケーキ、どらやき、パウンドケーキといったしっとり、もちもち、そして何よりヘルシーに仕上がる米粉の魅力がたっぷり詰まったルートです。

【ルート対象店舗】

①SINCERE GARDEN CAFE

メニュー：グルテンフリーバナナケーキ（税込 1,100円）

住所：東京都港区北青山3-5-4

②YURINAN はなれ

メニュー：初音ミク MATCHA strawberry DORA（税込 800円）

住所：東京都渋谷区神宮前1-7-6

③L for You AOYAMA

メニュー：クロレラ&小豆 パウンドケーキ&アイスクリーム
（セットドリンク付き）（税込 1,210円）

住所：東京都港区南青山3-9-3 池上ビル1F

詳細はこちらよりご確認ください

URL：<https://komeko-times.jp/menufair2025/column/column6/>



4) 新潟「新潟ご当地グルメ タレ唐揚げ・米粉唐揚げ食べ歩きルート」

【本ルートのポイント】

米どころならではの美食が数多く存在する新潟。なかでも、地元で愛され続けるご当地グルメが「タレ唐」です。米粉をつかってサクサクに揚げられた唐揚げにタレを絡ませれば、ご飯やお酒がすすむこと間違いなし！さらには米粉と柿の種を使用したサクサクの唐揚げも！ランチやお酒のお供に！米粉を使ったご当地グルメを満喫します。

【ルート対象店舗】

①BAKE UP

メニュー：元祖新潟たれ唐揚げ（税込 700円）

住所：新潟県新潟市中央区長潟1026

②和・伊・の台所 五十八

メニュー：新潟たれ唐（税込 869円）

住所：新潟県新潟市中央区弁天3-1-21 菊地第一ビル3F

③FARM TABLE SUZU

メニュー：新潟米粉のトリカラ御膳（税込 1,750円）

住所：新潟県新潟市中央区八千代2-5-7 ビルボードプレイスBP2

詳細はこちらよりご確認ください

URL：<https://komeko-times.jp/menufair2025/column/column3/>



5) 大阪「大阪 米粉麺メニュー食べ歩きルート」

【本ルートのポイント】

たこ焼きにお好み焼きといった粉もんから串カツまで、食い倒れの街・大阪は米粉グルメもバラエティ豊か。その中でも**米粉を使った麺メニューに注目！**米粉うどんを使用したご当地グルメのかすうどんに、自家製の米粉麺を使用したラーメン、そしてパスタと**米粉の麺メニューを堪能する食べ歩きルート**です！

【ルート対象店舗】

①グルテンフリーラーメン専門店 RYU-Gu 龍旗信

メニュー：完全グルテンフリー濃厚鶏白湯の塩坦坦麺（税込 1,500円）

住所：大阪府堺市西区浜寺石津町西2-7-6

②手しごとうどん工房 はちまん

メニュー：米粉のかすうどん（税込 1,200円）

住所：大阪府堺市西区浜寺石津町西4-14-1

③欧来食堂 TANAKA

メニュー：サンマとキノコの豆乳米粉クリームソース（税込 1,180円）

※ディナータイムのみ提供・別途チャージ代必要

住所：大阪府大阪市中央区常盤町2-2-21 ソレイユ白鳩1F

詳細はこちらよりご確認ください

URL：<https://komeko-times.jp/menufair2025/column/column1/>



6) 博多「米粉で世界一周！ワールドグルメ博多食べ歩きルート」

【本ルートのポイント】

米粉グルメのワールドルートは、ベトナムのストリートフードであるバインコットからスタート！おやつにはスペインの国民的スイーツ、カリッふわっなチュロス。そして、夜はカレーで米粉のワールドグルメを堪能する**食べ歩きルート**です。アジアからヨーロッパまで、「もちもち、カリふわ」なワールドグルメを巡り尽くしましょう！

【ルート対象店舗】

①LOTUS PALACE 博多店

メニュー：海老のバインコット（税込 1,650円）

住所：福岡県福岡市博多区博多駅中央街1-1 JR博多シティくうてん10F

②DANNY CHURROS 天神店

メニュー：チュロドック（税込 600円）

住所：福岡県福岡市中央区天神2-11-3ソラリアステージビルB1F

③Rejoyce 渡辺通店

メニュー：和牛キーマカレー（税込 1,500円）

住所：福岡県福岡市中央区渡辺通3-5-11 桜十字メディカルスクエア1F

詳細はこちらよりご確認ください

URL：<https://komeko-times.jp/menufair2025/column/column5/>





■ 有名チェーンの「ピックアップ米粉メニュー」概要

全国各地の魅力的な米粉グルメを満喫できる「日本各地の米粉グルメを楽しむ！全国おでかけグルメフェア！」では、食べ歩き以外でもふらっと米粉グルメをお楽しみいただけるよう、「おでかけ先で楽しむトレンド米粉グルメ」「有名店のテイクアウト米粉グルメ」「有名店にも続々登場！米粉グルメ」3ジャンルのピックアップ米粉メニューをご用意しました。

1) おでかけ先で楽しむトレンド米粉グルメ

「トレンド米粉グルメ」は、米粉を扱う事業者や、米粉タイムズのフォロワーが思う「2025年に流行すると思う（流行させたい）米粉グルメ」です。選定されたのは、「米粉ベーグル」「ピンサ」「米粉チュロス」！全国各地にあるトレンド米粉グルメのお店を一挙に紹介しますので、おでかけ先でぜひ楽しんでください！

詳細はこちらよりご確認ください

URL : <https://komeko-times.jp/menufair2025/column/column7/>

2) 有名店のテイクアウト米粉グルメ

おでかけが楽しくなる、おでかけのお供にぴったりの有名店のテイクアウト米粉グルメを集めました。スイーツにベーグル、パンにピンサまでバラエティ豊富。観光やドライブのお供に、ぜひ米粉グルメを楽しんでください！

詳細はこちらよりご確認ください

URL : <https://komeko-times.jp/menufair2025/column/column8/>

3) 有名店にも続々登場！米粉グルメ

米粉を使ったグルメは、いつもの有名店にも続々とラインアップされています！みんな大好きラーメンにフォーといった麺類から、ぎょうざ、天丼、話題のピンサーレ、そしてパンケーキ。もちもち、カリカリ、ふわふわの米粉グルメをおでかけ先でぜひ楽しんでください！

詳細はこちらよりご確認ください

URL : <https://komeko-times.jp/menufair2025/column/column9/>

■ 「日本各地の米粉グルメを楽しむ！全国おでかけグルメフェア！」概要

- ・内容 : 全国各地の飲食店と連携し、米粉を使ったメニューを提供
- ・期間 : 2025年11月1日（土）～2025年11月30日（日）
※参画店舗によって、上記期間内で開始時期、終了時期が変動します。
- ・参加店舗数 : 1180店舗以上（2025年11月7日時点）
- ・詳細URL : <https://komeko-times.jp/menufair2025/>

※米粉以外の原料（小麦粉など）も使用しております。詳しくは、各店舗へお問合せ下さい。

■ 米・米粉消費拡大推進プロジェクトとは

「米・米粉消費拡大推進プロジェクト」は、農林水産省が行う「米・米粉消費拡大対策事業」の一環として実施します。本プロジェクトを通して、国際的な人口増加等による食料需要増大、原材料価格の上昇や円安の影響から、日本の食料安全保障の重要性が改めて見直されていることを受け、食糧の安定供給に向け国内で自給可能な作物である「お米・米粉」の消費拡大を目指しています。



2025年11月7日（金） 米・米粉消費拡大推進プロジェクト事務局

■事業実施主体について

1996年に飲食店情報サイト「ぐるなび（※）」を開設。詳細なメニュー情報等を事前に確認してから飲食店に行くという外食のスタイルを定着させました。現在「食でつなぐ。人を満たす。」という存在意義（PURPOSE）のもと、「飲食店DXのベストパートナー」としてさらなるサービスの拡充を図っています。（※）2023年10月に「楽天ぐるなび」へ名称変更

社名	株式会社ぐるなび Gurunavi, Inc.
設立年月日	1989年10月2日（会社設立） 2000年2月29日（株式会社ぐるなび発足）
所在地	東京都千代田区有楽町1-1-2 日比谷三井タワー11F
資本金	100百万円（2025年9月30日現在）
事業内容	パソコン・スマートフォン等による飲食店等の情報提供サービス、 飲食店等の経営に関わる各種業務支援サービスの提供その他関連する事業
従業員数	単体 873名 連結 956名（2025年9月30日現在）
URL	https://corporate.gnavi.co.jp/