

## 日本各地の米粉グルメを楽しもう！

### 「ふるさと米粉の旅 おでかけグルメフェア」

10月31日（土）～11月30日（月）まで開催決定

～パン・スイーツ・麺・コナモンをはじめ米粉を活用したさまざまなグルメを展開～

米・米粉消費拡大推進プロジェクト事務局は、2026年10月31日（土）から2026年11月30日（月）の期間限定で日本全国の飲食店と連携した「日本各地の米粉グルメを楽しもう！『ふるさと米粉の旅 おでかけグルメフェア』」を開催いたします。

米粉パンや米粉スイーツ、米粉麺、コナモンをはじめとした米粉を活用したさまざまなグルメを全国各地で提供いたします。



2025年に実施した「全国おでかけグルメフェア」では、多数の飲食店にご賛同いただき、お米や米粉の魅力を皆様に実感いただき、実際に味わっていただける場を創出いたしました。本年度は「ふるさと米粉の旅 おでかけグルメフェア」と称して、日本全国の皆様に、米粉の魅力が詰まった米粉グルメを楽しんでいただく場を提供いたします。

米粉グルメが好きな方も、まだ食べたことがない方も、ぜひこの機会に日本各地の米粉グルメをお楽しみください。

#### ■ 日本各地の米粉グルメを楽しもう！「ふるさと米粉の旅 おでかけグルメフェア」概要

- ・内容 : 全国各地の飲食店と連携し、米粉を使ったメニューを提供
- ・期間 : 2026年10月31日（土）～2026年11月30日（月）  
※店舗によって販売期間が異なります。
- ・参加店舗数 : 520店舗以上（2026年10月23日時点）
- ・詳細URL : <https://komeko-times.jp/menufair2026/>

※米粉以外の原料（小麦粉など）も使用しております。詳しくは、各店舗へお問い合わせください。

## ■「ふるさと米粉の旅 おでかけグルメフェア」 参画企業・店舗 ※一部抜粋、ブランド名50音順 【チェーン店】

### クリスピー・クリーム・ドーナツ

（クリスピー・クリーム・ドーナツ・ジャパン株式会社）

「クリスピー・クリーム・ドーナツ」は1937年にアメリカで誕生したドーナツショップ。現在は40カ国以上で事業を展開しています。2006年に日本へ初上陸し、本場のドーナツの味わいが楽しめる人気に。現在は日本国内で92店舗を運営しています。

対象メニュー：①Kome-Dough 黒蜜きなこ  
②Kome-Dough シュトーレン  
販売店舗数：92店舗（全店舗）  
販売期間：①通常メニュー  
②11月1日（日）から販売開始  
公式HP：<https://krispykreme.jp/>



### COMPHO（シマダハウス株式会社）

日本人の食文化に深く根付く国産米を「米麺」として広めていきたいという想いから2001年に1号店をオープンしたフォーの専門店「コムフォー」にて、食材は国産にこだわった和風フォーを提供します。

対象メニュー：鶏のフォー  
北海道産ホタテの麻辣湯フォー  
販売店舗数：4店舗  
販売期間：2026年10月31日（土）～2026年11月30日（月）  
公式HP：<http://compho.jp/>  
※一部店舗では売価が異なります。

COMPHO  
RICE NOODLE



### 高倉町珈琲（株式会社高倉町珈琲）

「高倉町珈琲」の店内はホテルのロビーラウンジのような、ゆったりとした大人の空間で、さりげない心遣いとともに、ご家庭では味わえない安全で安心なメニューをお届けしたいと考えています。こだわりの珈琲やパンケーキとともに、ひと工夫ある上質な食事メニューも数多くラインナップしています。

対象メニュー：米粉と豆乳のパンケーキ  
販売店舗数：42店舗  
販売期間：2026年10月31日（土）～2026年11月30日（月）  
公式HP：<https://takakuramachi-coffee.co.jp>

高倉町珈琲  
TAKAKURA MACHI COFFEE





## 千房（千房株式会社）

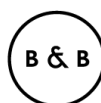
1973年創業、大阪お好み焼きの老舗「千房」。外は香ばしく中はふっくらとした生地に秘伝のソースが絡む至高の一枚を提供します。名物のマヨネーズパフォーマンスとともに、本場大阪の味をお楽しみください。

対象メニュー：国産米粉のお好み焼（豚玉）  
 販売店舗数：19店舗  
 販売期間：2026年10月31日（土）～2026年11月30日（月）  
 公式HP：<https://www.chibo.com/>



## BAGEL & BAGEL（株式会社アルテゴ）

“しっとり＆もちもち”ソフトな食感のベーグル専門店BAGEL & BAGELのベーグルは独自の製法でつくられており、時間が経っても硬くなりにくいのが特徴です。



**BAGEL & BAGEL**

対象メニュー：高柳 米粉ベーグル  
 高柳 米粉ベーグル -さつまいも-  
 高柳 米粉ベーグル -よもぎ-  
 米粉を味わうベーグルサンドイッチとスープのセット

販売店舗数：22店舗  
 販売期間：2026年10月31日（土）～2027年1月31日（日）  
 ※なくなり次第終了となります。

公式HP：<https://bagelbagel.jp/>

※サンドイッチはカフェ店舗のみで販売いたします。

※サンドイッチは一部店舗で販売価格が異なります。



## 和食さと（サトフードサービス株式会社）

和食を中心とした、季節感のあるお料理や、ご家族にも人気の食べ放題メニューなど、笑顔溢れるお食事を提供している和食レストランです。米粉を使った天ぷらや天丼をお手頃価格でご提供しています。

対象メニュー：大海老天丼  
 大海老天おろしうどん  
 販売店舗数：全店202店舗 ※内1店舗休業中  
 販売期間：通常メニュー  
 ※時季により天ぷら具材は変更する場合がございます。  
 ※写真はイメージです。

公式HP：<https://www.sato-res.com/pages/sato>



## 【個店】

### 〈北海道エリア〉

#### **NisekoFarmrs 味楽屋ゆきや**

無農薬合鴨農法ななつぼしを自家発芽玄米・製粉・製麺、完全に野菜出汁・五葎抜き自家製醤油にて仕上げた薬膳鍋焼きそばと、自家製発芽玄米米粉・野菜出汁・発芽大豆等でカレールーを構成し、発芽玄米・発芽大豆ご飯で栄養バランスと美味しさを整えた薬膳野菜カレーを提供します。

対象メニュー：薬膳鍋焼きそば  
薬膳野菜カレー

販売期間：2026年10月31日（土）～2026年11月30日（月）

公式HP：<https://nisekofood.jp/>



### 〈東北エリア〉

#### **定食笑いと**

自社農園「笑いと農園」で育てたコシヒカリから作った米粉麺と米粉フェットチーネを使用した商品を提供します。寒い季節にぴったりのグルテンフリーのスープパスタと、もちっとした食感の米粉フェットチーネに濃厚でクリーミーなソースがよく絡み、コク深い味わいに仕上げたグルテンフリーのカルボナーラをお楽しみください。

対象メニュー：ベーコンときのこのクリームスープ米粉麺  
米粉フェットチーネのカルボナーラ

販売期間：2026年10月1日（木）～2027年3月31日（水）

詳細URL：<https://www.instagram.com/waraeat2022/>



### 〈関東エリア〉

#### **Tea room 轍**

かぼちゃと米粉でニョッキを作り、ポルチーニ茸とベーコンのクリームソースと和え、チーズをのせてオーブンで焼いてグラタンに仕上げました。寒い季節に食べたくなるグラタンをぜひお召し上がりください。

対象メニュー：米粉とかぼちゃのニョッキ ポルチーニ茸とベーコン  
クリームソースグラタン

販売期間：2026年10月31日（土）～2026年11月30日（月）

詳細URL：<https://r.gnavi.co.jp/c5pt0j710000/>



## 〈北陸・中部エリア〉

### カフェレストラン&バー Bi-GENE

きのこの旨みたっぷりのクリームソースは米粉でとろみをつけ、ハンバーグも小麦粉の代わりに豆腐ミールを使用しており、グルテンフリーとなっています。チョコレートケーキは米粉とアーモンドフラワーベースのグルテンフリーのケーキです。身体に優しい2つのメニューを提供します。

対象メニュー：きのこのクリームソースハンバーグ ミニコース  
チョコレートケーキ

販売期間：2026年8月25日（火）～2026年11月15日（日）

公式HP：<https://www.bigenekaruizawa.com/>



## 〈関西エリア〉

### Cozy Cafe & Bar beyond

少し重めのクリームチーズを使用して、濃厚さを感じられるように焼き上げた米粉のバスクチーズケーキと、宇治抹茶の味と香りをしっかり感じられるよう、なめらかで少し軽めなクリームチーズを使用して焼き上げた米粉の抹茶バスクチーズケーキを提供します。

対象メニュー：米粉のバスクチーズケーキ〈プレーン〉  
米粉の抹茶バスクチーズケーキ〈宇治抹茶〉

販売期間：2026年10月31日（土）～2026年11月30日（月）

詳細URL：<https://cozy-beyond.favy.jp/>



## 〈中国・四国エリア〉

### 薬膳カフェmiyu's

農薬・化学肥料不使用の国産米100%のもちもち食感で食べ応え抜群の米粉パンと、3種の小鉢と薬膳スープ・有機ハーブサラダで身体が整うセットと、自家製のよもぎ食パンを贅沢にフレンチトーストにしたモーニングセットを提供します。

対象メニュー：焼きたて自家製の米粉パンセット  
よもぎ香る和漢のフレンチトーストモーニング

販売期間：2026年10月31日（土）～2026年11月30日（月）

詳細URL：<https://www.instagram.com/yakuzencafe.miyus>



## 〈九州・沖縄エリア〉

### 和イタリアン 架月

ピンサは見た目はピッツアととても似ていますが、食感が違います。この食感の違いは原料にあり、ピッツアの原料は主に小麦粉のみで作られるのに対し、ピンサの生地はタンパク質の多い小麦粉、米粉や大豆粉を混ぜて作るのでヘルシーで消化の良いカリッとした軽い食感が特徴です。ぜひ食感をお楽しみください。



対象メニュー：ヘルシーカプリチョーザピンサ  
販売期間：2026年11月9日（月）～2026年12月31日（木）  
詳細URL：<https://www.waitalian-katsuki.com/>

### ■「ふるさと米粉の旅 おでかけグルメフェア」SNSキャンペーンについて

- ・タイトル：今年もやります！米粉グルメフェア投稿キャンペーン
- ・実施期間：2026年10月31日（土）～2026年11月30日（月）
- ・キャンペーン内容：米粉グルメの食べられる対象店舗へ行って、あなたが食べた米粉料理の動画・写真をSNS（Instagram）で投稿すると、抽選で素敵な賞品をプレゼントいたします。
- ・応募方法：
  1. 米粉タイムズ公式Instagramアカウント（@komekotimes）をフォロー
  2. グルメフェア開催中の店舗へ行き、合計220円（税込）以上の米粉料理を注文し、米粉料理の写真・動画を撮影
  3. 投稿内容にメンション（@komekotimes）とハッシュタグ（#米粉グルメフェアキャンペーン、#店名）をつけて、2で撮影した料理の写真・動画を投稿
- ・プレゼント内容：抽選で10名様に「日本のおいしい食べ物e-order gift〈橙（だいだい）コース〉」をプレゼントいたします。

### ■米・米粉消費拡大推進プロジェクトとは

「米・米粉消費拡大推進プロジェクト」は、農林水産省が行う「米・米粉消費拡大対策事業」の一環として実施します。本プロジェクトを通して、国際的な人口増加等による食料需要増大、原材料価格の上昇や円安の影響から、日本の食料安全保障の重要性が改めて見直されていることを受け、食料の安定供給に向け国内で自給可能な作物である「お米・米粉」の消費拡大を目指しています。

### ■事業実施主体について

1996年に飲食店情報サイト「ぐるなび（※）」を開設。詳細なメニュー情報等を事前に確認してから飲食店に行くという外食のスタイルを定着させました。現在「食でつなぐ。人を満たす。」という存在意義（PURPOSE）のもと、「真の”飲食店のサポーター”としてさらなるサービスの拡充を図っています。

（※）2023年10月に「楽天ぐるなび」へ名称変更

|       |                                                                             |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 社名    | 株式会社ぐるなび Gurunavi, Inc.                                                     |
| 設立年月日 | 1989年10月2日（会社設立）<br>2000年2月29日（株式会社ぐるなび発足）                                  |
| 所在地   | 東京都千代田区有楽町1-1-2 日比谷三井タワー11F                                                 |
| 資本金   | 100百万円（2026年6月30日現在）                                                        |
| 事業内容  | パソコン・スマートフォン等による飲食店等の情報提供サービス、<br>飲食店等の経営に関わる各種業務支援サービスの提供その他関連する事業         |
| 従業員数  | 単体 879名 連結 968名（2026年6月30日現在）                                               |
| URL   | <a href="https://corporate.gnavi.co.jp/">https://corporate.gnavi.co.jp/</a> |