

参加・見学無料

# 南平体育館

## パラスポーツ

## フェスタ

# 3.15 SAT



### 日程

令和7年3月15日（土）9：30～11：30  
※11時最終受付

### 場所

南平体育館（日野市南平4-23-1）

### 競技

パラバドミントン、ポッチャ、  
モルック、卓球パレーなど  
※どの競技も自由に見学が可能です。

### 対象

市内在住・在勤・在学の方  
パラバドミントンのみ「小学生以上」  
※そのほかの競技はどなたでもご参加いただけます。

### 持ち物

室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物  
※動きやすい服装でお越しください。

### 定員

パラバドミントン  
先着40名（各回20名）  
※そのほかの競技は申込不要

### 時間枠

パラバドミントン  
（第1部）9：30～10：15  
（第2部）10：30～11：15  
※当日は各時間帯10分前に受付を開始します

※体験できる競技の詳細は裏面をご覧ください。

＜参加申込について＞  
「パラバドミントン」のみ申し込み  
が必要となります。

令和7年3月1日（土）  
9：00から受付開始

※そのほかの競技は申込不要の  
ため、時間内に会場へ  
お越しください。

お申し込みは  
「電話」または「FAX」にて  
※見学の方は申込不要です。  
当日時間内にこ来場ください。

※FAXの場合は、下記の内容を  
用紙にご記入の上、  
申込先へ送信してください。

- ・希望する時間枠
- ・参加者のお名前
- ・住所
- ・電話番号
- ・年齢

＜申込・お問い合わせ先＞  
日野市立南平体育館  
受付時間9時から21時まで  
※休館日 3月3日（月）

電話：042-591-1541  
FAX：042-506-7082

# 体験できる種目一覧



## 「パラバドミントン」

車いすに乗って行う座位と下肢障がいなどの立位にクラスを分けて行うスポーツです。

※当日は、障害の有無に関わらず競技用車いすの乗り方から、パラバドミントンの実技までを体験できます。

### 講師紹介

講師

島田 務（日本パラバドミントン連盟）

主な戦績

○世界選手権2015

ダブルス 3位

○コロンビア国際大会2016

ダブルス優勝



指導：日野市スポーツ推進委員

## 「ボッチャ」

ヨーロッパ発祥のスポーツで、白い目標球(ジャックボール)に赤・青それぞれのボールを投げて、いかに近づけるか競うスポーツです。



## 「モルック」

『モルック』と呼ばれる木の棒を投げて、『スキットル』と呼ばれる数字が書かれた木の棒を倒して先に50点になったほうが勝ちになります。



## 「卓球バレー」

卓球台をコートに転がすと音が出るボールをネットの下を転がして3打以内に相手コートに返球します。



## 「ターゲットボッチャ」

ボッチャのボールを的に向かって投げ、合計得点を競うスポーツです。正確な位置に投げる練習にもなります。

