

ストレス解消&自分に自信が持てる！大人のお絵かき第6弾『脳がめざめるお絵かきプログラム 手のひらアートオイルパステル編』2018年7月19日（木）新発売！

認知症の症状改善のために開発された臨床美術をベースにして生まれました。人気シリーズ第6弾。

株式会社フェリシモ（神戸市中央区）は、おうちレッスン「ミニツク」の人気シリーズ「脳がめざめるお絵かき」の第6弾プログラムとして、『脳がめざめるお絵かきプログラム 手のひらアートオイルパステル編』を2018年7月19日（木）に発売いたしました。「脳がめざめるお絵かき」は、医療や教育現場で注目されている芸術療法「臨床美術」をベースにしたオリジナルアートプログラムです。はがきサイズの紙にオイルパステルを使って手順どおりに描いていくだけで、個性的なアート作品ができあがります。30分間、夢中になって手を動かすことですっきりリフレッシュができて、思いがけない仕上がりに自分に自信が持てる12カ月のプログラムです。



【NEW】脳がめざめるお絵かきプログラム 手のひらアートオイルパステル編 [12回予約プログラム]

詳細ページ >> <https://feli.jp/s/pr180802/1/>

開発秘話ブログ >> <https://feli.jp/s/pr180802/2/>

◆ストレスがたまる大人の毎日に、30分のお絵かきリフレッシュを提案します

ストレスがたまってお疲れ気味、同じ毎日の繰り返しにうんざり、つい長時間ネットばかり見てしまって自己嫌悪。そんな方におすすめのプログラムです。月1回30分のお絵かきタイムですっきりリフレッシュできます。



リフレッシュは たったの約30分!



手のひらサイズ用の紙に専用オイルパステルで気持ちよく描いて、塗って、削って。夢中になれるお手軽サイズ。約30分間のクリエイティブタイムでいつの間にか日ごろのモヤモヤもスッキリ。

◆絵が苦手な人でも本格アートが楽しめます

わかりやすいテキストに添って描くだけで、同じ題材、手順でも、描く人によって全く違う作品が生まれます。上手い・下手は関係なく、「描く」ことを思い切り楽しめるプログラムです。

絵が苦手でも本格アート



「うまく描こう」と思わず無心に描ける。テキストに添って描くだけで、あなたの自然な個性が引き出されます。想像以上に本格的に仕上がるから、自分ギャラリーを作りたくなりそう♪

◆「脳がめざめるお絵かき」シリーズについて

「脳がめざめるお絵かき」プログラムは、毎月テーマに沿ったオリジナルのテキストとお絵かきキットをお届けします。自宅でもどこでも気軽にアート体験ができ、表現に縛られず自由に描くことで気持ちが開放され、リフレッシュできます。2013年7月に第1弾「色えんぴつ編」を発売しその後シリーズ化。これまでに「オイルパステル編」「15分のリフレッシュ編」「大人の図工編」「手のひらアート編」を発売し、受講者は2018年6月時点で、のべ1万人を突破しました。

脳がめざめるお絵かき シリーズ一覧 >> <https://feli.jp/s/pr180802/3/>



みんな違う
できばえが魅力!

同じ題材・手順でも描く人によって
全く違う作品に。正解のない
自分だけのアートを楽しんで。

描いて
心をリセット♪

受講者
のべ1万人突破!!

2018年6月現在

「脳がめざめるお絵かき」シリーズ お客様Voice!

ふだん使わない部分の脳を使えたのはもちろんですが、娘と楽しくおしゃべりしながら絵を描くひときはとてもよい時間でした。 東京都 たかたかさま	仕事で疲れていましたが、いいリフレッシュになったと思います! ありがとうございます。 nikaさま
	描いていると集中力が自然と出て、描き終わると子どもの心に戻り、スッキリしました。 京都府 あずあずさま

◆「臨床美術」とは～認知症の症状が改善されることを目的として開発された芸術療法～

「臨床美術」とは、独自のアートプログラムに沿って創作活動を行うことで脳を活性化させる芸術療法です。認知症の症状が改善されることを目的として開発されました。学校やオフィスでの感性教育やストレス発散など、さまざまな分野で取り入れられています。のびのびと自己表現でき、同じ手順で描いても個性が驚くほどに開花します。「脳がめざめるお絵かきプログラム」シリーズは、日本臨床美術協会監修のもと芸術造形研究所とフェリシモによって開発したオリジナルプログラムです。



◆第6弾はオイルパステルを使い、さまざまな技法を楽しめるプログラム

第6弾では、臨床美術のオリジナルのオイルパステル16色セットを初回にお届けします。オイルパステルはクレヨンに近い画材ですが、クレヨンと違う点は、絵具のように定着性があり、混色（色を混ぜること）もできます。発色が美しく、指でこするとよく伸びるのが特徴です。塗り重ねたり、描いた上から削ったり、さまざまな表現を楽しめます。



臨床美術の 「オイルパステル」がすごい！



こだわりの専用オイルパステルは非常にやわらかく、油絵の具のような固着力が魅力。指でこするとよくのび、混色も自由自在。発色も鮮明で美しく、塗り重ねて重厚な画面が作れたり、描いた上から削って表情を出したり。ぜひ、脳がめざめる感覚を味わって。

そして、第6弾では今までにない新しい技法や素材も取り入れています。これまでにシリーズを受講いただいた方にも、初めて受講する方にも満足いただける内容です。描くだけでなく、手でこする・切る・貼るなどの頭を刺激する工作作業もあり、作る喜びや達成感も味わえます。



新しい描き方に チャレンジ!

紙を重ねる、ひもやアルミで立体感を出すなど、驚きの技法で表情豊かな作品をクリエイト。

手でこする・切る・貼る・
回転させる。

工的なステップも。

ただ描くだけでなく、頭を刺激する工的な作業も。作る喜びや達成感も倍増!



◆WEBギャラリーに投稿すると臨床美術士からコメントがもらえる

できあがった作品をWEBギャラリーに投稿すると、臨床美術士からコメントがもらえます。自分の作品を認められると自分の価値に気づき、自分自身を受け入れられるようになり、自信がきます。

お絵かきプログラムWEBギャラリー >> <https://feli.jp/s/pr180802/4/>

みんなの個性が光る

お絵かきプログラムギャラリーへようこそ!

作品はぜひWEBギャラリーへ投稿を!お互いの作品を観たり、ほめ合ったり、ワークショップ感覚で投稿仲間と交流できるのも魅力です。みんな違うってすばらしい!

作品を投稿すると、臨床美術士さんからコメントがもらえます。

◆12カ月のレッスンスケジュール

毎月、テキストと必要な画材をお届けします。

- 1カ月目 イトリンゴ
- 2カ月目 My Birthday アナログデザイン
- 3カ月目 トウインクルハーモニー
- 4カ月目 お絵かき昆虫採集

上手・下手は関係ナシ!

「描く」を思いきり楽しむ12か月。



Lesson 1

イトリンゴ

糸を貼る手法でりんごが立体的に浮き出て見える!



Lesson 2

My Birthday アナログデザイン

数字をきっかけに、色のパランスの世界を楽しみます。



Lesson 3

トゥインクルハーモニー

星をいっぱい描けばいつの間にかアート作品に。



Lesson 4

お絵かき昆虫採集

童心に帰って、三匹のオリジナルの昆虫を生み出そう。

- 5 か月目 メタリックコラージュで描くアナログ画
- 6 か月目 あみだくじデザイン
- 7 か月目 ネガポジイロイロ
- 8 か月目 発掘! アンモナイト



Lesson 5

メタリックコラージュで 描くアナログ画

いつも使っているアルミホイールがアート作品に変身!



Lesson 6

あみだくじデザイン

ポップな抽象画? 実はあみだくじがモチーフなんです。



Lesson 7

ネガポジイロイロ

黒と白のネガとポジの画面で抽象作品ができあがります。



Lesson 8

発掘! アンモナイト

塗った部分をカリカリ、楽しく削って幻想的なアンモナイトに。

- 9 か月目 ひもで描く メタルレリーフ
- 10 か月目 ゴールデンアップル
- 11 か月目 だんだんダンボール
- 12 か月目 アボカドを描く



Lesson 9

ひもで描く メタルレリーフ

ひもやアルミなど異素材を使って質感表現を楽しみます。



Lesson 10

ゴールデンアップル

金色の中に描く非日常を楽しめば、傑作のりんごの絵に。



Lesson 11

だんだんダンボール

ダンボールの素材感を生かしてモダンアートに昇華。



Lesson 12

アボカドを描く

アボカドの深い色やデコボコまでリアルに描こう。

◆てのひらを太陽に基金について

商品1個につき10円が、子どもたちの夢や感性をはぐくむ活動に運用されます。

基金について >> <https://feli.jp/s/pr180802/5/>

- てのひらを太陽に基金について -

商品1個につき10円が子どもたちの夢や感性をはぐくむ活動に運用されます。



基金付きマーク 

『基金付きマーク』の商品は、価格の下に赤字で基金金額を表示しており、基金はそれぞれの趣旨に応じて活用しています。基金の活用状況については年1回発行する報告書にてご報告しています。

■プログラムの詳細

【商品名】

脳がめざめるお絵かきプログラム 手のひらアートオイルパステル編 [12回予約プログラム]

【価格】

¥1,300 (+8% ¥1,403) ×12回

→価格のうち毎月10円は「てのひらを太陽に基金」として運用されます。

→12回の総お支払い額は¥15,600 (+8% ¥16,836) となります。※基金含む

【毎月のセット内容】



1回のお届けセット例

- ・テキスト1冊（縦約14cm、横約12.5cm 12ページ）
- ・画材セット（お届けする回によって異なります）
- ・スライダーつきケース（縦約14cm、横約21cm）
- ・ミニオイルパステル16色セット（初回お届け時のみ）

【発売日】

2018年7月19日（木）

【お届け開始】

2018年8月中旬から順次

【販売サイト】

<https://feli.jp/s/pr180802/1/>

【デジタルカタログ】

<https://feli.jp/s/pr180802/6/>

※2ページに掲載

【開発秘話ブログ】

<https://feli.jp/s/pr180802/2/>

■「Rin-b! (リンビー)」アートを通じて個性を認め合い、違いを楽しめる世界に!



「Rin-b! (リンビー)」とは、「脳がめざめるお絵かきプログラム」の開発をきっかけに、アートを通じて個性を認め合い、違いを楽しめる社会を目指したいと立ち上げたアートプロジェクトです。これまでの活動（各地でのワークショップの開催、臨床美術士の養成講座の実施など）に加えて、興味のある方がアートコミュニケーションの情報をキャッチできて、ワークショップの具体的な相談や情報交換もできる会員制サイト「Rin-b!」を立ち上げました。今後は、教育や医療、介護などの現場でも活用しやすいように、キットのまとめ買いができたり、臨床美術士を派遣したりできる仕組みも作る予定です。

「Rin-b!」ウェブサイト>> <https://feli.jp/s/pr180802/7/>

■自宅できる「自分磨き」と「趣味」の習い事講座「ミニツク」

できる ワクワク、ずっと
ミニツク®

「やってみたかった、あんなことこんなことが楽しく“身につく”」をコンセプトに、さまざまなおうちレッスンプログラムを提案するブランドです。趣味や美容、毎日の習慣、お悩み解決など、おうちで好きなタイミングで始められて、自由なペースで続けられます。ミニツクは気軽にゆる〜く楽しみながら自分を少しずつ高める活動「ゆる活」を応援します。<https://feli.jp/s/pr180802/8/>

◆お電話でのご注文・お問い合わせ

0120-055-820 (通話料無料)

0570-005-820 (通話料お客様負担)

(受付時間：月曜～金曜/午前9時～午後5時)

※携帯電話など「0120」を利用できない場合は、「0570」で始まる番号をお使いください。

※お客様からのお電話は、ご注文の内容を確認・記録するために録音させていただいております。

※「0570」通話料は20秒につき10円(税別)がかかります。

※PHS・一部のIP電話ではご利用できない場合があります。

【夏季休業によるお問い合わせ・お申し込みについて】

お客さま窓口は勝手ながら、8月11日～15日まで、休業となります。
期間中のお申込み、休業期間中の発送についての詳細は下記をご覧ください。
>> <https://feli.jp/s/pr180802/9/>

— 会社概要 —

社名：株式会社フェリシモ

本社所在地：〒650-0035 神戸市中央区浪花町 59 番地

代表者：代表取締役社長 矢崎和彦

創立：1965年5月

事業内容：自社開発商品をカタログやウェブサイトにて全国の生活者に販売するダイレクトマーケティング事業

◆会社案内 (PDF) >> <https://feli.jp/s/pr180101/1/>

— 会社概要 —

社名：株式会社フェリシモ

本社所在地：〒650-0035 神戸市中央区浪花町 59 番地

代表者：代表取締役社長 矢崎和彦

創立：1965年5月

事業内容：自社開発商品をカタログやウェブサイトにて全国の生活者に販売するダイレクトマーケティング事業