

ミニツク トーク vol.01



夏バテ、夏冷え、夏の疲れを持ちこさない!



みっちー先生の腸元気セミナー

～スタイリストによる冷え対策の必需品「靴下」のおしゃれコーデ術も～



猛暑による夏バテ、冷房による手足の冷え、むくみなど、夏に疲れた体を回復させるために、「腸」を元気にしませんか? ミニツクの「腸元気プログラム」監修者で、「腸から始まる健康づくり」をテーマに幅広く活動されている、薬剤師の白石光彦先生に、夏の不調の原因や、秋に持ち越さない腸活のコツをお話しいただきます。

フェリシモのファッション・雑貨ブランドの現役スタイリストによる、足冷え対策もできるおしゃれ靴下コーデレッスンもあります!

日時：2018年8月28日(火) 18:30～20:30 ※開場 18:00

会場：株式会社フェリシモ本社オフィス

神戸市中央区浪花町 59 朝日ビル 21 階

参加費：事前WEB申込み ※8/27(月) 18:00まで 800円(税込)

当日会場申込み 1,000円(税込)

定員：60名 ※先着順

講師：白石 光彦先生 (ミニツク「腸元気プログラム」監修者)



お申し込みは WEB から

<https://feli.jp/s/mtk/>



講師紹介：白石 光彦 先生

薬剤師。1962年大阪生まれ。愛称は“みっちー先生”。「腸から始まる健康づくり」をテーマにカウンセリングを重視した予約制の相談薬店「光る堂薬店」を大阪市西区で営む。自身の小児喘息やアトピーが食を変えることで完治し、腸の大切さに気づく。現在は、健康セミナーや断食合宿などの腸活イベントで腸の大切さを世に伝える。食と健康アドバイザー、素食プランナーとしても活躍。フェリシモのおうちレッスンブランド「ミニツク」では人気プログラム「腸元気プログラム」を監修。

お問い合わせ

株式会社フェリシモ
ミニツク企画編集室
<https://feli.jp/s/mts/>



FELISSIMO