

脱・お片づけ苦手族！好きなときに少しずつでOK！あこがれのすっきり空間を手に入れる「お片づけワークプログラム」がついに誕生。

株式会社フェリシモ（神戸市中央区）は、“おうちでゆる活”を提案する「しあわせ生活プログラム」の新商品として、「お片づけワークプログラム」を新発売いたしました。整理収納アドバイザーによるワークブックで、スペースやアイテム別に、スモールステップでお片づけのコツと習慣を身につけられる1年間の実践型プログラムです。好きなタイミングに週1ペースで気軽に取り組みます。どこから片づけたらいいのか分からない、片づけてもすぐに元に戻ってしまうという“お片づけ苦手族”におすすめのプログラムです。



■企画の背景～「フェリシモお片づけ部」誕生～



片づけられない“お片づけ苦手族”だったプランナーが一念発起して整理収納アドバイザー1級(※)の資格を取得。周りの人にもアドバイスするようになった経験の中で、もっと多くの人に「お片づけできる人になる」楽しさを知ってもらい、あこがれのすっきりとした空間を実現してほしいという思いから社内に「フェリシモ お片づけ部」を発足し、プログラムの企画がスタートしました。

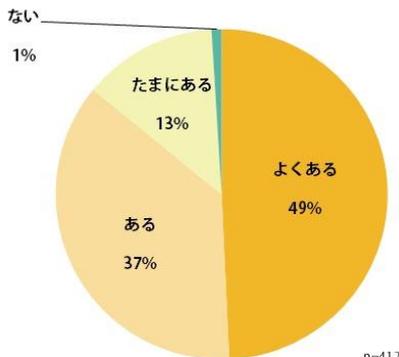
「フェリシモ お片づけ部」<http://feli.jp/s/pr150819/1/>

※整理収納アドバイザー……一般社団法人ハウスキーピング協会の認定資格。

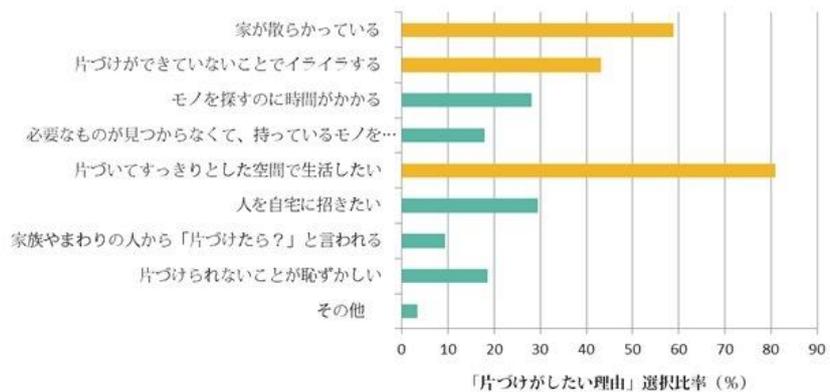
■整理と収納に関する意識調査の実施

フェリシモ お片づけ部は、2015年4月に「整理と収納に関する意識調査」実施。20～50代の女性の86%が、片づけをしたいと思うことが「よくある」「ある」と回答。その理由として最も多かったのは「すっきりとした空間で生活したい」という回答でした。一方で「片づけができない理由」としては、「面倒」「時間がない」「すぐ元に戻ってしまう」という回答が上位を占め、「片づける習慣を身につける」ことの必要性が明らかになりました。

自宅の「片づけがしたい」と思ったことがあるか



n=412
フェリシモ お片づけ部「整理と収納に関する意識調査」2015年4月実施



「整理と収納に関する意識調査」についてのプレスリリース <http://feli.jp/s/pr150819/2/>

■「お片づけワークプログラム」の概要

前述の意識調査の結果から、あこがれのすっきりした生活空間をかなえるために、お片づけのコツを知り、習慣化できる「お片づけワークプログラム」を企画しました。1年後には「片づけられる人」に変身できる12ヵ月プログラムです。

「お片づけワークプログラム」の3つのポイント

- (1) 読むだけで終わりにしない。書き込めるワークブックで、自分のおうちにあてはめてすぐに実践できる。
- (2) 小さなスペースからスタートすることで、プチ達成感を得ながら楽しく続けられるから、挫折しにくい。
- (3) 一度にまとめてではなく、週1回程度、好きなときに実践することでリバウンド防止&片づけを習慣化。

【ポイント1】書き込み式ワークブック

毎月届くワークブックは、基本レッスンでコツを知り、棚おろしワークで自分ごとに置きかえ、実践ワークでストレスなくお片づけを実践できる3ステップの構成で取り組みやすい。



【ポイント2】スモールステップで楽しく続く

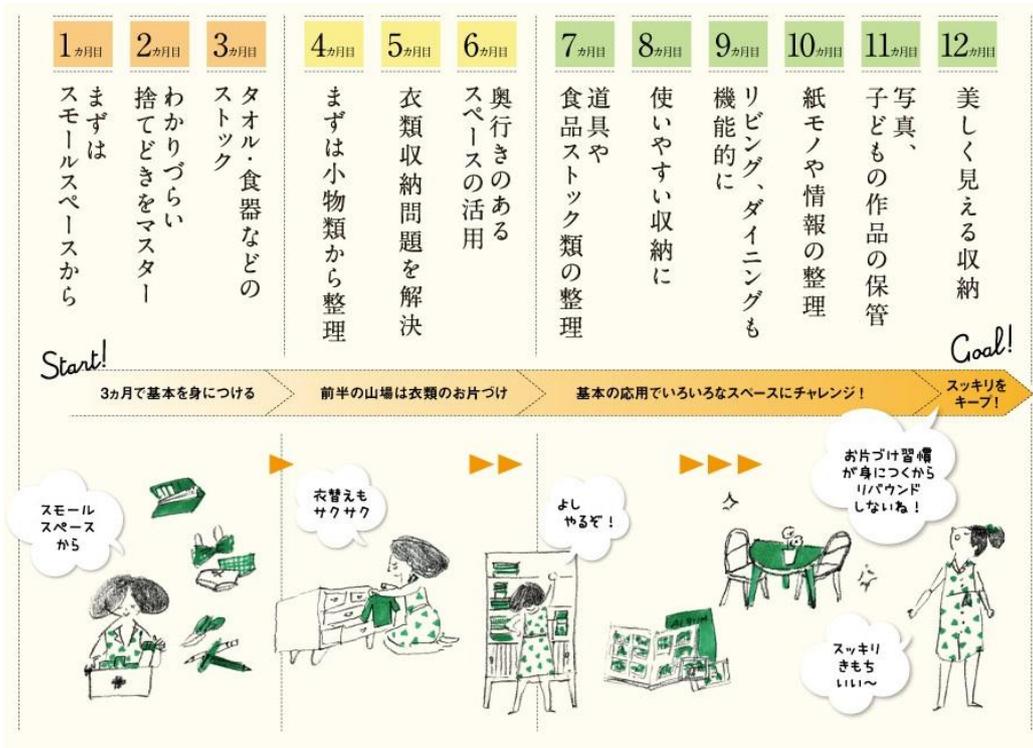
準備もなく大きな場所を片づけようとして挫折してしまう、よくあるケースを避けるために、まずはお財布と文房具からスタート。小さな単位で実践することで達成感が得られると、気持ちよく続けていくことができます。



【ポイント3】週1ペース&好きなタイミングでOK。

お片づけをまとめてする時間は作りやすく、リバウンドもしやすくなります。週1回程度、好きなときに実践できるプログラムです。毎月「お題」をクリアする感覚で1年間、気軽に進められます。

1年間のステップアップスケジュール



■プログラムの基本情報

- 【商品名】スモールステップだから身につく
お片づけワークプログラム [12回予約プログラム]
- 【お届け方法】毎月1セットずつ、全12回のお届け
- 【価格】月々1,200円(8%税込み価格1,296円) × 12ヵ月
- 【月々のセット内容】ワークブック(A4判32ページ)1冊、
お片づけサポートシール1枚
- 【お届け開始時期】2015年8月中旬から順次
- 【ウェブサイト】<http://feli.jp/s/pr150819/3/>



■「しあわせ生活プログラム」について

楽しく続いて、できるようになる

しあわせ生活プログラム

フェリシモが提案する、明日がもっと楽しくなる「ゆる活」シリーズ企画。趣味や美容、毎日の習慣、お悩み解決など、今すぐトライしたくなるさまざまなプログラムを提案しています。誰でも気軽に始められて、無理なく続けられるよう工夫されたレッスン内容と、プロフェッショナルによる監修も魅力。プログラム修了時には、いつの間にか「できることが増えている自分」に出会える、フェリシモオリジナルのレッスンプログラムです。

しあわせ生活プログラムサイト <http://feli.jp/s/pr150819/4/>

◆本件に関するお問い合わせ先

株式会社フェリシモ 東京広報(石井)
TEL. 03-3402-5230 FAX. 03-3402-5231
e-mail: tko@felissimo.co.jp

株式会社フェリシモ 本社広報部(吉川・中島・市川)
TEL. 078-325-5700 FAX. 078-331-1192
e-mail: press@felissimo.co.jp

— 会社概要 —

社 名: 株式会社フェリシモ
本 社 所 在 地: 〒650-0035 神戸市中央区浪花町59番地
代 表 者: 代表取締役社長 矢崎和彦
創 立: 1965年5月
事 業 内 容: 自社開発商品をカタログやウェブサイトにて全国の生活者に販売するダイレクトマーケティング事業