

プチ不調改善のためのセルフケア・ワークショップ ～灸せんせいに教わる「みのたけ養生法～」



何となく疲れがたまっている、冷えやむくみがなかなかとれない。そんな「プチ不調」と長くお付き合いしていませんか？ミニツクのトークイベント「ミニツクトーク」の第4回は、そんな「プチ不調」解消のためのワークショップです！東洋医学の視点から自分の心と体をチェックして「自分カルテ」を作り、プチ不調に合わせたツボを見つけてみましょう！講師は女性に人気のお灸専門サロン「お灸堂」院長の鋤柄 誉啓（すきから たかあき）先生。なんとなくしか知らない東洋医学について学び、体のお悩みに合わせた「ツボ」の場所も知って、プチ不調とさよならできるセルフケア美人に！自宅でもできるお灸のプチレッスンもあります♪

日 時：2019年2月8日（金）

【昼の部】14：00～15：30（開場13：30）

【夜の部】18：30～20：00（開場18：00）

会 場：株式会社フェリシモ本社オフィス
神戸市中央区浪花町59朝日ビル21階

参加費：事前WEB申込み 1,500円（税込）
当日会場申込み ※空席がある場合のみ 2,000円（税込）

定 員：各回20名 ※先着順

講 師：^{すきから たかあき}鋤柄 誉啓 先生

（新町お灸堂 院長・ミニツク「ふれあい灸活プログラム」監修者）



お申し込みは WEB から

<https://feli.jp/s/mtk4/>



講師紹介：^{すきから たかあき}鋤柄 誉啓先生（ミニツク ふれあい灸活プログラム監修者）
新町お灸堂 院長。明治国際医療大学鍼灸学部卒業、はり師、きゅう師の国家資格を取得。2013年3月関西初のお灸専門サロン「新町お灸堂」を京都市下京区に開院。特に女性の「冷え」「痛み」「体質改善」に取り組む。同年よりお灸を広める活動「MOXA PROJECT」をスタート。施術以外にもお灸専門家として多方面で活躍中。通称は「灸せんせい」。
<http://okyudo.com/>

お問い合わせ

株式会社フェリシモ
ミニツク企画編集室
<https://feli.jp/s/mts4/>



FELISSIMO