

淀殿ゆかりのお寺でバレエと写仏を体験！  
柳谷観音 楊谷寺×フェリシモおてらぶ  
女性限定イベントを11/21（土）に開催！

1200年の歴史を持つ柳谷観音 楊谷寺(京都府長岡京市)と、お寺カルチャーコミュニティ「フェリシモおてらぶ」は、2015年11月21日（土）に楊谷寺にてコラボイベントを開催いたします。プロのバレエダンサーの指導によるバレエエクササイズや仏像の下絵をなぞる「プチ写仏」、イベント限定の特別弁当「美人膳」など、“心とからだが美しくなるお寺じかん”をテーマに、1日楽しめる女性限定イベントです。



## ■開催概要



淀殿ゆかりのお寺、京都長岡京の柳谷観音 楊谷寺（やなぎだにかんのん・ようこくじ）にて、さまざまな癒しの体験をたっぷり味わえる女性限定のイベントを、2015年11月21日（土）に開催いたします。午前中は数珠繰りと「十一面千手千眼観世音菩薩」（じゅういちめん せんじゅせんげん かんぜおんぼさつ）のプチ写仏（※後述）で心を落ち着くひとときを。お昼はこの日のための特別なお弁当「美人膳」を紅葉とともに楽しみます。午後は、プロのバレエダンサー・瀬戸口高史（せとぐち・たかし）さんに、「リラックス美バレエ（R）レッスンプログラム」（※後述）と、眼の観音さまとして信仰を集める柳谷観音ならではの、疲れ目を癒すストレッチを特別指導していただきます。その後は、柳谷観音オリジナルのアロマの香りでクールダウンする休憩時間や、解説付きでお寺を巡るツアーも。山あいの晩秋のお寺で、ゆっくりと大人の癒し時間を堪能できる、美のおしのびイベントです。

## ■イベント詳細

- ・イベント名 : ゆったりお寺で美フレッシュ旅 おしのび Gokan+ (ぷらす)
- ・開催日 : 2015年11月21日(土) 10時~15時(プログラム開始10:30~)
- ・ところ : 柳谷観音楊谷寺 <http://feli.jp/s/pr151104/1/>  
※行き帰りともに送迎あり。集合は阪急西山天王山駅の東口ロータリーとなります。
- ・参加費 : 5,000円(税込み)
- ・人数 : 25名 ※女性限定
- ・主催者 : 柳谷観音 楊谷寺
- ・協力 : フェリシモおてらぶ
- ・URL : <http://feli.jp/s/pr151104/2/>



## ■タイムスケジュールとプログラム内容

### 10:30~12:00 午前の部『心』

- ・柳谷観音の歴史とロマンを知る『お坊さんのおはなし』
- ・百万遍大数珠繰り
- ・仏さまと向き合うひととき『十一面千手千眼観世音菩薩』のプチ写仏

### 12:00~13:00 お昼休憩

おいしく食べて美しく『美人膳』



### 13:00~15:00 午後の部『身(からだ)』

- ・芯から美しい「からだ」づくり『リラックス美バレエ(R)レッスン体験』  
※椅子に座ってできるかんたんな体操。着替えの準備などは不要です。
- ・(選択コースA) アロマでリラックスタイム  
(選択コースB) お寺の人と巡るお寺のスポット『柳谷観音を歩こう会』  
※どちらかお好みのコースをお選びいただけます。



## ■イベント申し込み方法

柳谷観音 楊谷寺にて、お電話またはFAXで受け付けます。

電話 075-956-0017 (受付時間9時~17時)

FAX 075-957-0615 (24時間受付)

※お申し込みは先着順となります。

## ■柳谷観音 楊谷寺について



古来より眼病平癒祈願所として、天皇家公家の方々を初め、人々の厚い信仰と治癒された方々によって支えられてきた京都は長岡京に開かれた寺院。お山の静寂な雰囲気のもとに身を置くことで、しばし日常を忘れて心をリセットできるお寺です。

柳谷観音 楊谷寺ホームページ <http://feli.jp/s/pr151104/3/>

Facebook <http://feli.jp/s/pr151104/4/>

Twitter <http://feli.jp/s/pr151104/5/>

## ■「フェリシモおてらぶ」について



株式会社フェリシモのお寺好き社員を中心に結成されたコミュニティ。「お寺文化から心豊かな暮らしのヒントを見つける」をコンセプトに、生活者目線でお寺文化から暮らしに役立つモノコトを学ぶことを目的に、社内外問わず部員募集をして活動中。フェリシモおてらぶ Facebook <http://feli.jp/s/pr151104/6/>

## ■「プチ写仏プログラム」と「リラックス美バレエ(R) レッスンプログラム」のご紹介

- ・ プチ写仏プログラム <http://feli.jp/s/pr151104/7/>



「プチ写仏プログラム」は、1日10分間仏像の下絵をなぞって心を落ち着かせる、フェリシモの新感覚リラックスプログラムです。このたび、柳谷観音の「十一面千手千眼観世音菩薩」の下絵を作成し、柳谷観音限定のオリジナルプチ写仏キットが完成しました。

- ・ リラックス美バレエ(R) レッスンプログラム <http://feli.jp/s/pr151104/8/>



バレエの要素を取り入れた簡単エクササイズプログラム。「音楽に合わせてながらバレエダンサーと同じ動きをするだけなので楽しく続けられ、からだの芯がまっすぐ通ったしなやかで美しい「美芯(びじん)」スタイルを目指せる6ヵ月プログラムです。

### ◆本件に関するお問い合わせ先

株式会社フェリシモ 本社広報部 (吉川・中島・市川)  
TEL. 078-325-5700 FAX. 078-331-1192  
e-mail: [press@felissimo.co.jp](mailto:press@felissimo.co.jp)

株式会社フェリシモ 東京広報 (石井)  
TEL. 03-3402-5230 FAX. 03-3402-5231  
e-mail: [tko@felissimo.co.jp](mailto:tko@felissimo.co.jp)

### — 会社概要 —

社 名 : 株式会社フェリシモ  
本 社 所 在 地 : 〒650-0035 神戸市中央区浪花町 59 番地  
代 表 者 : 代表取締役社長 矢崎和彦  
創 立 : 1965 年 5 月  
事 業 内 容 : 自社開発商品をカタログやウェブサイトにて全国の生活者に販売するダイレクトマーケティング事業