



プレス・リリース

2025年12月23日

プリンセス・クルーズ、朝日新聞社主催「Re ライフフェス 2026」に

2/22（日）・2/23（月・祝）で参加決定！

～元女子プロレスラーでタレントの北斗 晶さんが登壇する、  
大人世代のクルーズ旅の魅力を語るトークショーも実施～



## 朝日新聞Reライフフェス2026 プリンセス・クルーズ出展決定！

開催日：2026.2.22(日)・23(月・祝)

会場：東京国際フォーラム ※入場無料（事前登録制）

2/22(日)プリンセス・クルーズ  
トークショー実施  
(特別ゲスト：北斗晶さん)



プリンセス・クルーズは、2026年2月22日（日）と2月23日（月・祝）に東京国際フォーラムにて開催する、朝日新聞社主催のアクティブシニアのための大人的文化祭「Re ライフフェス 2026」に参加します。

当日は、協賛ブースではクルーズに関する様々な疑問にスタッフがご回答する相談コーナーを設けている他、イベント来場者特典として特別冊子とフェイスマスクをプレゼントします。また、プリンセス・クルーズのメールマガジン「プリンセス・メール」やLINEに新規ご登録の方を対象とした豪華賞品が当たる抽選会も実施します。ぜひご来場をお待ちしております。

また、イベント初日の22日（日）には、ロイヤルステージにてクルーズの魅力をお伝えする500名様限定のプリンセス・クルーズ クルーズ・トークショー「初めてでも安心！意外とリーズナブルなクルーズ旅。50代からの新しい旅のかたち～心と体が整う大人の船旅～」を実施予定です。トークショーでは、プリンセス・クルーズのプロによる解説の他、元女子プロレスラーでタレントの北斗 晶さんを特別ゲストに迎え、プライベートでも船旅を楽しめているご自身のリアルな体験を交えながら、洋上で過ごすクルーズの魅力についてご紹介します。自分らしく楽しめる旅のかたちを見つけるきっかけになるひとときをお届けします。

### ■開催概要

開催日時：【DAY1】2026年2月22日（日）10:00～18:00（受付開始 9:00）

【500名様限定！】クルーズ・トークショー「初めてでも安心！意外とリーズナブルなクルーズ旅。50代からの新しい旅のかたち～心と体が整う大人の船旅～」



特別ゲスト：北斗晶さん

2026年2月22日（日）13:20～14:20（無料・事前申込・抽選制）

クルーズ・トークショー応募締切：2026年1月27日（火）23:59

※イベント入場の事前登録を完了の上、トークショーにご応募ください。

【DAY2】2026年2月23日（月・祝）10:00～17:00（受付開始 9:00）

場所：東京国際フォーラム ホールE（東京都千代田区丸の内3丁目5-1）

入場：入場無料（事前登録制）

主催：朝日新聞社

URL：<https://www.asahi.com/ads/relife/fes/2026/>

### ■特別ゲスト

北斗 晶（ほくと あきら）さん

1967年生まれ、埼玉県出身。1985年に全日本女子プロレスよりデビューを果たす。2002年の現役引退後はタレントとして活躍。料理や裁縫を得意としバラエティー番組やCMで活躍するほかブログも日々更新し人気を博す。2010年「パートナー・オブ・ザ・イヤー」、2014年「ベストマザー」など多数の受賞歴がある。



### 朝日新聞Reライフプロジェクトについて

朝日新聞Reライフプロジェクトは、「50代以上のアクティブ世代」に向けて2014年に始まった取り組みです。人生100年時代、「人生後半も自分らしく」をテーマに、暮らし・健康・働き方など、前向きに暮らすためのヒントをお届けしています。新聞紙面、ウェブ、リアルイベントを通じて多様な情報や体験の機会を提供するほか、約4.5万人（2025年8月現在）が登録する「Reライフ読者会議」コミュニティを通じた交流や情報共有の場づくりも推進しています。

### プリンセス・クルーズについて

米国ドラマにちなみ、「ラブ・ボート」の名で知られるプリンセス・クルーズは、世界で最も象徴的なクルーズ・ブランドとして、大型船ならではのサービスと共に、小型船ならではのお客様のご要望に合わせたきめ細かいサービスの提供により、年間数百万人ものお客様を最も人気のデスティネーションへお連れし、夢のバケーションをお届けしている。充実した客室、ワールドクラスのダイニング、壮大なパフォーマンス、受賞歴のあるカジノやエンターテイメント、ラグジュアリーなスパ、想像を掻き立てる体験、数々のアクティビティとメダリオン・クラスの融合により、カリブ海、アラスカ、パナマ運河、メキシカンリビエラ、ヨーロッパ、南米、オーストラリア/ニュージーランド、南太平洋、ハワイ、アジア、カナダ/ニューイングランド



ンド、南極、ワールドクルーズなどの世界中の素晴らしい環境での大切な方との忘れられないひとときを創造している。2025年10月に最新かつ革新的な客船「スター・プリンセス」がデビューし、姉妹船「サン・プリンセス」は2年連続で、米国大手のトラベル誌コンデナスト・トラベラーの「メガ客船部門第1位」に選出された。プリンセス・クルーズは、カーニバル・コーポレーション& plc (NYSE/LSE:CCL; NYSE:CUK) 傘下の会社。