

# 松本まりかさん登場！リラクゼーションのヒントを提供するWEBマガジン『your SELECT.Life』が10/25(月)にスペシャルインタビューを公開

女優として幅広く活躍されている松本まりかさんの変わらぬ美貌を支える食生活に密着！

株式会社キュービック（本社：東京都新宿区、代表取締役：世一英仁）が運営する、仕事もプライベートも頑張るあなたにリラクゼーションのヒントを提供するWEBマガジン『your SELECT.Life-ユアセレクトライフ』

([https://cuebic.co.jp/your\\_select/life/](https://cuebic.co.jp/your_select/life/)) は10月25日(月)に第二弾のスペシャルインタビューを公開しました。



## ■第二弾のスペシャルインタビューには松本まりかさんが登場

初回の高橋メアリージュンさんに続き、“今月のOffな人”は松本まりかさん。女優として幅広く活躍されている松本まりかさんの変わらぬ美貌を支える食生活に密着しました。

松本まりかさんは、今年37歳を迎えましたが「お肌も体力も、実は若い頃と比べてまったく衰えを感じていないんです」と話します。「細胞が生き生きしている実感があるし、疲れを感じることもほとんどありません」

歳を重ねるごとに美しさを増す彼女が、こだわっていることといえば、「食べるもの」。「私はお芝居と同じくらい、食べることが大好き。だから食材選びにはこだわりがあるし、食べ合わせなども自分で研究しています。その結果“食”が自然と、癒やしや美容にもつながっていきました」。そんな彼女の食生活には、のびのび美しく生きるヒントがたくさんありそうです。ぜひご覧ください。

### 【松本まりかをOFFにする3つのRoutine】

#01 食はすべての源だから。「食べる」を大切にする

[https://cuebic.co.jp/your\\_select/life/food/ri004](https://cuebic.co.jp/your_select/life/food/ri004)

#02 “食”も“美”も、大事なのは「探求心」。

[https://cuebic.co.jp/your\\_select/life/beauty/ri005](https://cuebic.co.jp/your_select/life/beauty/ri005)

#03 調味料と仲良くすれば「食べる」はもっと楽しい！（近日公開予定）

## ■松本まりかさん プロフィール



1984年東京都生まれ。2000年にドラマ『六番目の小夜子』で女優デビュー。2021年10月スタートの主演ドラマ『それでも愛を誓いますか?』（ABCテレビ／テレビ朝日、毎週土曜深夜2：30～）などのテレビ作品をはじめ、映画や舞台と幅広く活躍。役者としてはもちろん、変わらない美貌も、男女問わず憧れの的となっている理由。その秘訣である食生活は、メディアでたびたび話題に。

### ■『your SELECT.Life』とは

仕事もプライベートも全力。だからこそ、ゆっくりと自分を癒す時間を大切に、自分らしいやり方で輝き続けたい。『your SELECT.Life』は、そんなあなたの明日の元気を引き出すリラクゼーションマガジンです。

働き方が多様化した今だからできる「仕事もプライベートも自分らしく充実させる生き方」を応援して、その実現のために大切なリラクゼーションのヒントを提供。仕事も余暇もどちらも楽しむ、あなたらしい生き方を一緒に考えます。

### ■本件のお問い合わせ先

株式会社キュービック PRチーム：小笠原、平山

E-mail：cuebic-pr@cuebic.co.jp

Tel：03-6908-9765

Fax：03-5338-3560

### ■株式会社キュービックについて

キュービックは「インサイトに挑み、ヒトにたしかな前進を。」をミッションに掲げ、ヒト起点のマーケティング×デザインでビジネスを前進させる会社です。比較サイトを中心としたデジタルメディア事業を行っており、新しい価値を見つける比較サイト『your SELECT.』[https://cuebic.co.jp/your\\_select/](https://cuebic.co.jp/your_select/)、初心者のためのFX比較サイト『エフプロ』<https://www.fx-cube.jp/>、暮らしをおいしく便利にするウォーターサーバーの比較サイト『ミズコム』<https://waterserver-mizu.com/>、「もっといい求人」を探す人のための転職支援サイト『HOP!ナビ（ホップナビ）』<https://www.hop-job.com/>などを運営しています。フィールドワークを重視し、表面的なニーズではなくインサイト（深層心理）を的確に捉え、人々をよりスムーズな課題解決体験へと導いています。

URL：<https://cuebic.co.jp/>

所在地：〒169-0074 東京都新宿区北新宿2-21-1 新宿フロントタワー16階

設立：2006年10月24日

代表者名：代表取締役 世一 英仁

---

株式会社キュービックのプレスリリース一覧

[https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company\\_id/12817](https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/12817)