

【Press Release】

AI AVATAR “信長” が日々の努力を支えるアプリ 『SOULRiZA』に新機能“ルーティン”を近日提供

～三日坊主を克服し、“小さな成功体験”を積み重ねる
新習慣アップデートを 11 月 26 日に公開予定～

“努力するあなたの絶対的な応援団”を理念に掲げる株式会社 AI アバター（本社：東京都千代田区、代表取締役：加藤一郎）は、憧れのタレントがアプリ内で多彩なキャラクターとして登場し、ユーザーの「努力の継続」や「目標達成」を応援するサービスを展開する新規事業「タレント AI AVATAR 事業」を進めています。



同社の第 1 弾アプリとして、2025 年 9 月にリリースした『SOULRiZA（ソウルライザ）』では、AI GACKT が演じるキャラクター「AI AVATAR “信長”」（以下、AI 信長）が登場し、ユーザーの日々の挑戦に伴走してきました。

このたび、SOULRiZA の新機能として“ルーティン（習慣管理）”を 11 月 26 日に公開予定であることを発表いたします。本機能は、ユーザーが日々の“小さな行動”を自然に続けられるよう支援するもので、年内に公開予定の「ボディメイク機能（体重・食事カロリー管理・AI アシスト）」に先立つ第一弾アップデートになります。

■SOULRiZA と AI アバター事業の目的

SOULRiZA は、“AI が人の努力に寄り添い、背中を押す存在でありたい”という考えを基盤にしています。小さな挑戦を続ける日々の、誰かが「見ている」「支えている」と感じられる体験を届けることを目指しています。この体験の中心となるのが、AI 信長です。ユーザーの日々の積み重ねを認め、時に励ましながら共に歩む存在として登場します。

■今回のアップデート：ルーティン機能の目的



「行動を起こしても、続けるのは難しい」という日常の課題に対し、SOULRiZA は「AI 信長」による伴走体験と、小さな成功の積み重ねを通じてアプローチします。ルーティンは SOULRiZA 全体の行動エンジンとなる機能であり、行動の積み重ねがなければボディメイクや自己肯定感向上も成立しません。

■ルーティン機能の特徴

SOULRiZA のルーティン機能は、“小さな行動の積み上げ × “AI 信長による伴走” を軸に、継続しやすい習慣体験を提供します。

● 初回会話から AI 信長が自動でルーティンを生成

最初の数問に答えるだけで、AI 信長がユーザーに合ったルーティンを自動生成。

「何を始めればいいのかわからない」状態でも、自然に習慣づくりを始められます。

● 何をすればいいか迷ったら、AI 信長といつでもチャットできる

行動に迷った瞬間に話しかければ、その日の状態に合わせて“今の自分が進める一歩”と一緒に決めてくれます。

● 小さな習慣から始められる

数分で取り組める行動から始められ、自分のペースで無理なく続けられます。

● 毎日の状態を信号色（赤・黄・青）で可視化

今日の達成度を直感的に把握でき、振り返りがシンプルになります。

● 達成した日には、“ご褒美”が届きます

青信号の日には、AI 信長から小さなご褒美メッセージが届き、続けるモチベーションを後押しします。

● AI 信長が積み重ねを承認・コーチング

「今日できたこと」「最近続いていること」など、ユーザーの行動データに応じて AI 信長が声をかけ、時に優しく、時に力強く寄り添います。単なる記録ではなく、“行動データ × AI 信長のパーソナルコーチング”で継続の熱量を生み出します。

● 入力負荷を徹底的に減らす“ワンタップ完了”設計

日々の記録もワンタップで完了します。習慣化の障壁を極限まで取り除き、三日坊主でも続けやすい仕組みにしています。

AI 信長は、ユーザーの声や言動の温度を汲み取りながら「今日もよく頑張ったな」「一緒に乗り越えていこう」といった、心に寄り添う対話をします。毎日の小さな努力を“誰かが確かに見ている”と実感できることが、継続の力につながります。

■ルーティンは、今後公開される「ボディメイク機能」の基盤に

ルーティン機能は、SOULRiZAにとって“毎日の積み重ね”を形にするための入口となります。12月公開予定のボディメイク機能を通じ、日々の変化をより楽しめる体験を提供予定です。今回のルーティン機能とあわせて、今後のアップデートにもご期待ください。



■『SOULRiZA』について

アプリ名	: SOULRiZA
提供元	: 株式会社 AI アバター
対応環境	: iOS / Android (全世界対応)
主な機能	: AI アバターとの対話や応援、毎日の習慣管理、行動を促す通知、体重・食事記録によるボディメイク支援
価格形態	: 無料 (利用が進むと一部課金あり)
アプリダウンロードはこちら	: https://app.adjust.com/1uuttgw6

■株式会社 AI アバターについて

日本を含む、アジア各国など世界 7 カ国の拠点を展開する AI AVATAR GROUP は、感情を理解する会話型アプリ「AI AVATAR」の開発・提供を中心に、マルチモーダル技術（テキスト・声・表情）を活かした“寄り添う AI”の社会実装を手がけるグローバル企業です。2022 年には日本での AI アバター事業をスタート。アプリ「AI AVATAR」をはじめ、医療・教育業界への展開、技術を活かした他社との協業なども推進しています。

“AI が人と並んで歩き、努力を支え続ける未来”を目指し、SOULRiZA をはじめとした伴走型 AI アバターの開発を推進しています。

■会社概要

会社名 : 株式会社 AI アバター
代表者名 : 加藤一郎
URL : <https://jp.aiavatar.fun/>
所在地 : 東京都千代田区丸の内 1 丁目 11 番 1 号
パシフィックセンチュリー丸の内 20 階
事業内容 : AI を活用したコンシューマプロダクトの開発/運用/販売
公式 SNS
Facebook : <https://www.facebook.com/aiavatarjapan>
Instagram : https://www.instagram.com/aiavatar_japan/
X : https://x.com/aiavatar_japan
YouTube : <https://www.youtube.com/channel/UCTrSAg9bcBaC06SVoRVPa5Q>