

あなただは一人では
ありません

一人で抱え込んで
いませんか…



令和6年度 自殺予防週間 9/10~16

LINE
相談

いのちのほっとライン
@かながわ

水曜日を除く毎日 / 17時~24時
(最終受付23時30分)
※祝日・休日・12/29~1/3を除く



自殺予防街頭キャンペーン
‘私もゲートキーパー’

令和6年9月6日(金)
【昼の部】11時~12時 コースカベイサイド
【夜の部】17時~18時 横須賀中央駅,Yデッキ



こころとくらしの相談会

令和6年9月19日(木)
ハローワーク横須賀会議室

司法書士・ハローワーク相談員・
精神保健福祉相談員によるお金・仕事等の
経済的・精神的な悩みの相談

横須賀こころの電話
Tel.046-830-5407

年中
無休

平日 16時~23時 / 土日祝 9時~23時
※毎月第2水曜日 16時~翌朝6時

【問合せ】

横須賀市保健所 保健予防課
Tel. 046-822-4336
(平日 8時30分~17時00分)

