

# よこすか スポーツフェスタ 2024

10月14日(祝) 10:00~参加自由(無料)

## スポーツ体験



合気道 アーチェリー 弓道  
 スナッグゴルフ スポーツチャンバラ  
 太極拳 ボクシング エアライフル  
 レスリング モルック  
 フライングディスク  
 インディアカ フォークダンス他



## 体力測定



新体力測定会  
実施します!!

スポーツ施設を  
無料開放

温水プール(4カ所)

## 遊具で遊ぼう!

トランポリン 跳び箱他



## プロスポーツチームと 触れ合おう

横浜F・マリノス  
サッカー教室  
キックターゲット



©1992Y.MARINOS

神奈川フューチャードリームス  
野球教室 ストラックアウト



## 事前申込制

アスパイア体験クルーズ  
ウィンドサーフィン体験会



川崎ブレイブサンダース  
バスケットボール教室  
フリースローイベント



### 注意事項

- ・時間は種目によって異なります。
  - ・天候等により中止となる場合があります。
- 体育館内は上履き、屋外は運動靴が必要です。

詳細は横須賀市ホームページをご確認ください▶



主催：横須賀市

開催可否の確認方法(当日の8時以降)

- ・横須賀市ホームページまたはX(ツイッター)[https://twitter.com/sukaspo\\_taikai](https://twitter.com/sukaspo_taikai)または @sukaspo\_taikai
- ・横須賀市コールセンター 046(822)2500

お問い合わせ：横須賀市スポーツ振興課  
TEL.046-822-8493  
(平日 8:30~17:15)

☞…上履きが必要です		午前	12:00 13:00	午後
サブアリーナ	競技場	新体カテスト(握力、反復横跳び他) 【10:00～15:00(14:30受付終了)】		
	温水プール25M	1日無料開放【9:30～21:00】こども水泳教室 幼児・小学生【15:00～15:45】ビッグローラー・パドルボート【10:00～12:00】 浮き輪でウキウキ遊ぼう【12:00～13:00】大人教室ヘルシー股関節【13:00～13:20】大人教室アクア ミットエクササイズ【13:20～13:40】 大人教室水泳 ワンポイントアドバイス【13:40～14:00】大人イベント 玉入れ【14:15～14:45】ボールプール(幼児プール)【9:30～21:00】		
	ロビー	こども縁日※有料(ガラポン、ボールすくい)【10:00～15:00】アロマハンドセラピー※有料【①10:00～11:00/②14:00～15:00/③15:30～16:30】		
	第2・第3ミーティングルーム	ねこ先生の「親子肩たたき講座」【①11:30～12:00/②14:30～15:00】ねこ先生の「自律神経を整えて健康なカラダを手に入れよう」【13:00～14:00】		
	駐車場近辺	キッチンカー【11:00～16:00】		
メインアリーナ	競技場	トランポリン、サーキットで遊ぼう!【10:15～12:00】 スポーツチャンバラ【10:15～12:00】	昼 休 み	トランポリン、サーキットで遊ぼう!【13:00～15:00】 ボクシング【13:00～15:00】
		キッズ広場【10:15～15:00】フライングディスク、モルック体験会【10:15～15:30】		
	第1体育室	太極拳【11:00～12:00】合気道【13:00～15:00】		
	第2体育室	レスリング【10:00～15:00】		
	第3体育室	スナッグゴルフ【10:00～15:00】		
	駐車場・広場	防災・安全フェア【10:00～15:00】アームレスリング大会【10:00～12:00】		
	ロビー	物品販売(健康グッズ・ポップコーン他)【9:00～15:00】スカリンと写真を撮ろう【10:00～15:00休憩あり】 親子で学ぶコンディショニング講座【①10:00～11:30 ②13:00～14:30】		
トレーニング室	1日無料開放【9:00～21:00】健康チェック【10:00～15:00】			
不入斗公園	陸上競技場	50・100m走、走り幅とび、ソフトボール投げ(小学生以下)、ハンドボール投げ(中学生以上)、ドッチビー他 【10:00～15:00(14:30受付終了)】		
	弓道場	弓道演武の見学・体験(小5以上)【10:00～15:00】【13:30体験受付終了】		
	軟式野球場	神奈川フューチャードリームスの野球教室(事前申込制)、ストラックアウト等【10:00～15:30】		
北体育会館	競技場	川崎プレブサンダースバスケスクール教室(各回30名)[事前申込制/無料]【10:00～14:30】 フリースロー体験イベント[自由参加/無料]【10:00～15:00】		
	1階ホール他	物品販売、こども縁日※有料【10:00～15:00】 フロアレッスン はじめてのエアロビクス【11:00～12:00】		
	2階ホール	東京医療保健大学健康チェック【10:00～15:00】		
	温水プール	1日無料開放【9:30～21:00】スイムレッスン【①11:00～11:30 ②11:45～12:15】 ボールプール 遊具 パドルボート【14:00～16:00】		
追浜公園硬式野球場 (横須賀スタジアム)	スピードガンコンテスト、ミニ卓球、レクリエーション体験エリア、 キャッチボールエリア、ステージイベント 【10:00～15:00】			
くりはま花の国	アーチェリー場	アーチェリー体験(小5以上・保護者同伴)【10:00～16:00】		
	エアライフル場	ビームライフル体験(小5以上)【10:00～16:00】		
	温水プール	1日無料開放【9:30～21:00】遊具ビッグローラー【14:00～17:00】ボールプール(幼児プール)【9:30～18:00】 ワンポイントレッスン ①クロール ②アクアビクス【①10:00～10:20 ②11:00～11:20】		
	ロビー	縁日広場※有料【10:00～16:00】ボルトタリング【10:00～16:00】		
	トレーニング室	1日無料開放【9:00～21:00】30秒で何回キックができるか?【10:00～17:00】		
	スタジオ	スタジオ無料レッスン【10:00～18:00】【スケジュールは館へ直接お問合せください】		
小学浜校	体育館フロア	スポーツ吹き矢、バウンドテニス【10:00～15:30】		
	校庭	ターゲットバードゴルフ、ペタンク【10:00～15:30】		
南体育会館	競技場	フォークダンス【10:00～12:00】卓球、インディアカ【13:00～15:30】		
	入口前1階ホール	ユースホステルの旅紹介コーナー【10:00～15:30】開国あそび愛ランド(ペーゴマ、けんだま、竹とんぼ ほか)【10:00～15:30】		
	周辺	歩け歩け6kmウォーク(9:30神明公園集合)		
西体育会館	1Fエントランス	こども縁日、握力測定【10:00～15:00】スカレーと写真を撮ろう【10:00～15:00休憩あり】 パン販売、リサイクル図書コーナー【10:00～15:00】		
	競技場	ソフトバレーボール大会【9:00～15:00(事前申込制)】		
	小体育室	卓球を身近に、卓球ゲーム大会【10:00～12:00】プロが教える「キネシオテーピング教室」【①12:30～13:30 ②14:00～15:00】		
佐島の丘温水プール	ロビー他	健康麻雀体験【10:00～15:00】キネシオテーピング体験会【10:00～12:00】		
		1日無料開放【9:30～21:00】ボールプール(幼児プール)【9:30～21:00】浮輪で遊ぼう、宝探し【9:30～17:00】けいきゅんと写真を撮ろう【9:30～11:30】 子供水泳教室【10:00～10:30】ウォーキング&アクア【10:30～11:15】こども縁日※有料パン販売【10:00～(無くなり次第終了)】 BODY TONING【11:30～12:15】遊具 パドルボート【13:00～15:00】小学生以上25mタイムチャレンジ【15:30～16:30】		
佐原2丁目公園サッカー場 (横須賀リーフスタジアム)		F・マリノスサッカー教室(小1～3、50名) [事前申込制]【10:00～11:30】	昼 休 み	F・マリノスサッカー教室(小4～6、50名) [事前申込制]【13:00～14:30】
		キックターゲット【10:00～12:00】		キックターゲット【13:00～15:00】
浦賀ボートパーク	アスパイア体験クルーズ(小学生以上)[事前申込制]【①10:00、②11:30、③13:00、④14:30】 申込:9/30(月)までに横須賀ヨット協会アドブレック(mip_rt@yahoo.co.jp)に連絡か、横須賀セーリング クラブHP(https://miprt0.wixsite.com/yyac/blank-11)の応募フォームから。保険料1人500円			
津久井浜海岸	ウインドサーフィン体験会(小5以上)【①10:00、②13:00】 申込:10/2(水)までにNPO津久井浜マリンスポーツ連盟(info@eo-sports.com)へ			

会場・種目

- ★ 新体カテストでは、未就学児は測定に参加できません。
- ★ 種目や実施時間等は変更になることがあります。

**10月は県民スポーツ月間**  
～スポーツで 楽しく元気に 健康に～

