

2025年 認知症月間

認知症について知り・学ぶことができるよう、区役所や区内図書館等での展示やイベントを行います。ぜひご参加ください。



「認知症」とは？

病気などが原因で脳の細胞が壊れたり、働きが悪くなることで、認知機能が低下し、生活のしづらさが表れる状態のことです。認知症は誰でもなる可能性があります。

講演会・講座

会場：グリーンホール2階ホール（栄町36-1）

参加費無料
事前予約制

1. 認知症の方を介護する家族のための講座

～「認知症とともに生きる人への接し方」を学ぶ～ 認知症とともに生きるご本人の気持ちを知り、接し方や対応についての理解を深めてみませんか。

日 時：9月17日（水）14時～16時

対 象：区内在住・在勤で認知症の方を介護するご家族、介護関係者

定 員：100名

2. 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、地域で認知症の人やその家族を見守る応援者になりませんか。

日 時：9月20日（土）10時～11時30分

対 象：区内在住・在勤・在学の方

定 員：100名



1.・2.の申込：8月18日（月）朝9時から下記に電話

3. 認知症講演会（若年性認知症について）

若年性認知症（※65歳未満で発症する認知症）についての知識を得て、理解を深めましょう。若年性認知症当事者の方にもご登壇いただきます。

日 時：10月4日（土）14時～16時

対 象：区内在住・在勤・在学の方

定 員：50名



3.の申込：9月8日（月）朝9時から下記に電話

申込み
問合せ

板橋区おとしより保健福祉センター 認知症施策推進係
☎03-5970-1121（日・祝除く9:00～17:00）



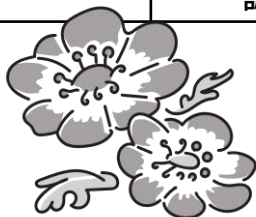
展示

- 板橋区役所 プロモーションスペース 9月1日(月)～5日(金)
- 中央図書館 9月4日(木)～7日(日)
- イオンスタイル板橋前野町店地下1階 9月16日(火)～21日(日)
- 区内各図書館 9月中 認知症関係図書とパンフレットの展示など
詳細は区ホームページをご覧ください。



各図書館展示スケジュール

図書館	実施期間	住所	問合せ先
赤塚図書館	9月2日(火)～9月24日(水)	赤塚6-38-1	3939-5281
	9月6日(土) 10:00～12:00 14:00～16:00 認知症に関するアニメDVD上映など ※ 上映時間の詳細はホームページでご確認ください。		
清水図書館	9月2日(火)～9月24日(水)	泉町16-16	3965-9701
蓮根図書館	9月13日(土)～9月19日(金)	蓮根3-15-1-101	3965-7351
高島平図書館	9月2日(火)～9月24日(水)	高島平3-13-1	3939-6565
	9月17日(水) 13:30～15:30 (3階視聴覚室) 認知症月間講座「みんなで支える認知症」	要申込	
東板橋図書館	9月2日(火)～9月24日(水)	加賀1-10-15	3579-2666
小茂根図書館	9月2日(火)～9月15日(月)	小茂根1-6-2	3554-8801
西台図書館	9月2日(火)～9月24日(水)	西台3-13-2	5399-1191
	9月11日(木) 14:00～15:30 (視聴覚室) 認知症月間講座「認知症ってなんだろう？」	要申込	
志村図書館	9月2日(火)～9月15日(月)	小豆沢1-8-1	5994-3021
	9月13日(土) 14:00～15:00 (地下1階視聴覚室) 「オレンジの口バを作ろう」「認知地笑かるたをしよう」	要申込	
成増図書館	9月2日(火)～9月24日(水)	成増3-13-1	3977-6078
	9月9日(火) 10:30～12:00 (視聴覚室) 認知症サポーター養成講座	要申込	成増おとしより相談センター 3939-0678



板橋区ホームページ



認知症月間やイベントの詳細はこちら
をご確認ください。

おとしより保健福祉センター
認知症施策推進係(公式)



X(旧Twitter)
@ita_dementia