

資生堂ジャパン株式会社とお化粧品レクリエーション体験会を開催 -公的介護保険外サービスの「整容講座」を「レクリエーション介護士」が学ぶ-

レクリエーション介護士制度を手掛ける、スマイル・プラス株式会社（所在地：大阪市西区 代表取締役：伊藤 一彦、以下当社）は、資生堂ジャパン株式会社（所在地：東京都港区、代表取締役社長：坂井 透、以下資生堂ジャパン）が提供する「お化粧品レクリエーション」の体験会を、6月23日（木）、7月16日（土）、ATCエイジレスセンター（大阪市住之江区）にて開催いたします。



化粧は、脳へ良い刺激を与えるだけでなく、手指や腕、身体を動かすため、身体機能アップに繋がる良い運動です。また、化粧をすると気持ちが引き締まり、人に会うときに自信が持てたりするなど、心理的に良い影響を与える効果が得られます。資生堂ジャパンは、ADL（日常生活動作）とQOL（クオリティ・オブ・ライフ）の向上を目的に、かねてよりご高齢者に化粧をレクチャーする「整容講座」を実施して参りました。同活動は地域包括ケアシステム構築に向けた公的介護保険外サービスの事例として「公的介護保険外サービスの参考事例集（平成28年3月：厚生労働省、農林水産省、経済産業省合同作成）」に選出されております。

当社は、2013年度の経済産業省「多様な『人活』支援サービス創出事業」における成果をもとに創設された「レクリエーション介護士」制度を2014年9月より運営しております。同資格はご高齢者のQOL向上、介護職員の負担軽減に一役を担う公的介護保険外サービスとして、資生堂ジャパンの「整容講座」と同じく、参考事例集に選出された民間資格であり、2016年6月現在、11,000人を超える多くの方に取得頂いております。

今後、公的介護保険外サービスを普及していく両社は、「化粧レクリエーション」をひとつのきっかけに、「出かけたくなる」思いを創出し、元気を維持するための社会インフラを構築していくことを目指して参ります。

■開催概要

日時 : ・2016年6月23日（木） 14:00～15:00 ※受講料：無料
・2016年7月16日（土） 14:00～15:00 ※受講料：無料
場所 : ATC エイジレスセンター（住所／大阪市住之江区南港北2-1-10 ITM棟11階）

ステキがいっぱい！「お化粧の力」

● 脳に良い刺激を与えます

肌を触ったり、手を動かしたり、じっくり見たりすることで感覚刺激を受けるほか、段取りや創造することによって、脳の様々な部位に刺激を与えます。

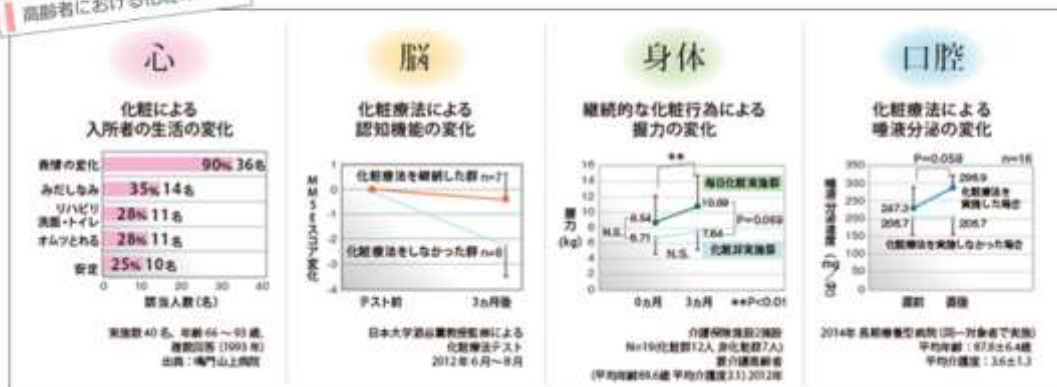


● ADL_(※1) と QOL_(※2) の維持・向上につながります。

化粧をすることで、適度な身体への負荷をかけることができます。他にも、口腔ケアにもなりADLの維持・向上につながります。また、脳への刺激や気持ちが明るくなり、QOLの維持・向上にもつながります。

※1 ADL…食事、排泄、着脱、入浴、移動など日々の生活を送るために必要な基本動作
 ※2 QOL…クオリティ・オブ・ライフ=生活の質

高齢者における化粧の効果



※資生堂提供

■ 資生堂ジャパン株式会社 概要

- 代表取締役社長 : 坂井 透
- 所在地 : 東京都港区東新橋 1-6-2
- 事業内容 : 国内化粧品事業
- ホームページ : <http://www.shiseidogroup.jp/>

■ スマイル・プラス株式会社 概要

- 代表取締役 : 伊藤 一彦
- 所在地 : 大阪府大阪市西区京町堀 1-8-5 明星ビル 12F (大阪オフィス)
東京都千代田区外神田 6-15-9 明治安田生命末広町ビル 9F (東京オフィス)
- 事業内容 :
 - レクリエーション素材、レクネタの提供サイト「介護レク広場」運営
 - 資格制度「レクリエーション介護士」の運営
 - 介護業界向け求人サイト「介護レクワーク」の運営
- ホームページ : <http://smile-plus.co.jp/>

「スマイル・プラス株式会社」は、“「人を支える人」を支える”の企業理念のもと、介護レクリエーションを通じて、介護に携わる方々の支えとなるサービスを提供しております。

- 1) 介護分野の新資格「レクリエーション介護士」
- 2) レクリエーション介護士に特化した日本唯一の求人サイト「介護レクワーク」
- 3) 日本 No.1 の介護レク素材のプラットフォームサービス「介護レク広場」