

【「レクリエーション介護士」による介護レクリエーション代行サービス】 「介護レクサポーター」実施 100 回突破

～介護現場のレク負担を軽減・レク介護士の活躍の場を創出～

<https://www.kaigo-rec.com/feature/rec-supporter/index.html>

レクリエーション介護士制度を手掛ける、BCC 株式会社スマイル・プラスカンパニー（所在地：大阪市西区、代表取締役社長：伊藤一彦、以下当社）は、「レクリエーション介護士」の資格保有者を介護事業者や施設に派遣する「介護レクサポーター」サービスを運営しています。今回、当該サービスの実施回数が 100 回を突破したことをお知らせ致します。

介護現場では、高齢者の QOL 向上の観点から、レクリエーションが重視されるようになり、個性に応じた様々なレクリエーションが実施されるようになってきました。一方で、介護業界の人手不足により、介護職員のレクリエーションに係る負担は尚一層大きくなっています。このような状況下、当社は、「レクリエーション介護士」の資格取得者が介護事業者や施設にお伺いし、レクリエーションを代行する「介護レクサポーター」サービスを運営しています。これにより、介護職員の方の業務負担が軽減されるほか、介護業務関係者ではない一般の方が介護に参画できる場を創出しています。具体的な事例は本リリース 2 枚目をご欄下さい。

今後も「介護レクサポーター」の活動を継続し、介護現場の負担を軽減するとともに、「レクリエーション介護士」の活躍の場を用意することにより、高齢者と介護に携わる方々が心豊かに生活できる社会の実現を目指します。

■「介護レクサポーター」サービス概要

○教育「レクリエーション介護士資格制度」

介護現場や高齢者に関する基礎知識を学び、高齢者が日々の生活を充実して送れるよう支援できる人材を育てる資格制度です。2014 年 9 月に開始され、**すでに全国 1 万 7 千人を超える資格取得者**がいます。

○研修「介護レクサポーター登録・勉強会」

介護事業所・施設でのレクリエーションをサポートしたいレクリエーション介護士を募り、活躍できる地域、曜日、時間帯、内容などの条件を整理します。現場で即活躍できるよう、必要な研修を行いサービスの質を保ちます。

○代行

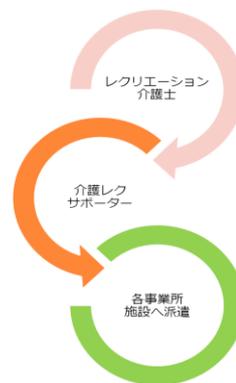
介護レクサポーターを利用したい事業所や施設に登録していただき、必要な時に必要なサポーターがレクリエーションを代行します。事業所・施設は、サポーターのレク企画書（※）を見て、行ってほしいレクリエーションを選ぶことができます。※レクリエーション介護士取得時にレク企画書の提出が必須

<レクサポプレミアム> 価格：1 回（1 時間～2 時間） 50,000 円～+サポーター交通費

内容：プロのマジックや一日カフェの開催等のイベントや特別な日に最適なレクリエーション

<レクサポプロ> 価格：1 回（1 時間～2 時間） 10,000 円+サポーター交通費

内容：介護予防体操、音楽レクリエーション、お花のレクリエーション等の集団レクリエーション



<レクサボライト> 価格：1回（1時間～3時間） 5,000円～+サポーター交通費

内容：高齢者とのコミュニケーション（お話相手）、囲碁、将棋、習字、クラフトなどの作品作り等の個別レクエーション

■「介護レクサポーター」のご紹介

柴田 智恵子（しばた ちえこ）氏（62歳）

<経歴>

■2015年（60歳）：

- ・もともとボランティアで行っていた自身のレクスキル向上のため、レクリエーション介護士資格の受講を決意
- ・2015年6月、レクリエーション介護士2級を通学にて取得
- ・2017年6月、レクリエーション介護士1級を通学にて取得

■現在：

- ・週に1～2回、埼玉県の春日部・桶川・上尾などで活動
- ・ハウスメーカーの仕事をしながら、休みの水・木に活動

<レクリエーションの内容>

ピアノ、エレクトーン、ウクレレ、二胡（中国楽器）などいろいろな楽器を演奏できる特技を活かし、音楽に合わせた体操等を行う「音楽レクリエーション」を行います。



<介護レクサポーターをやってみて>

全員が歌を好きなわけではないし、中には、レクの時間だからと引っ張り出され、嫌だといえない方もいるので、「押し付けない」ことにこだわっています。そこにいる方の1人1人を見て声をかけ、発信しようとしていることをスルーせず、アンテナを張ることに注意しています。一方で、高齢者だからといって気を遣いすぎることにはせず、近い距離で明るく行うことを大切にしています。今後は、その時間だけをレクとするのではなく、毎月のアセスメントを生かして年の計画を立てて行うことができればと思っています。

■BCC株式会社 概要

- ・代表取締役社長：伊藤 一彦
- ・所在地：大阪府大阪市西区京町堀 1-8-5 明星ビル 12F（大阪オフィス）
東京都千代田区外神田 6-15-9 明治安田生命末広町ビル 9（東京オフィス）
- ・事業内容：営業創造カンパニー（IT 営業アウトソーシング事業）
スマイル・プラスカンパニー（介護レクリエーション事業）
- ・資本金等：2億5,600万円
- ・ホームページ：<https://www.e-bcc.jp/>

■BCC株式会社 スマイル・プラスカンパニー 概要

- ・代表取締役社長：伊藤 一彦
- ・所在地：大阪府大阪市西区京町堀 1-8-5 明星ビル 12F（大阪オフィス）
東京都千代田区外神田 6-15-9 明治安田生命末広町ビル 9F（東京オフィス）
- ・ホームページ：<http://smile-plus.co.jp/>

“「人を支える人」を支える”の企業理念のもと、下記3つの事業を通じて、介護に携わる方々の支えとなるサービスを提供しております。介護レクリエーションを軸に、介護業界と企業を繋ぎ、高齢者と介護に携わる方々が心豊かに生活できる社会の実現を目指します。

- 1) 介護保険外サービス「レクリエーション介護士」制度の運営
- 2) 日本No.1の介護レク素材のプラットフォーム「介護レク広場」の運営
- 3) レクリエーション介護士によるレクリエーション代行サービス「介護レクサポーター」