

報道関係各位

【日本初】11月3日（金）、世界6カ国で話題の「ぼーっとする大会」が虎ノ門ヒルズで開催決定！

なにかと忙しい現代人が「生き方」「働き方」を見直す機会に

ウブツヤンカンパニー（代表：ウップスヤン）と株式会社VIS（代表：古井敬人）は、2023年11月3日（金）に東京都港区の虎ノ門ヒルズ・オーバル広場にて「ぼーっとする大会」を開催します。

「ぼーっとする大会」は、2014年に韓国ではじまった国際大会です。日本での開催は今回が初となり、9月27日（水）より日本大会の参加希望者の募集を開始しました。



「ぼーっとする大会」は、デザイナーのウップスヤン氏により2014年にはじまった韓国国内で人気のイベントです。独自性やエンターテインメント性から世界でも注目され、台湾や香港、オランダなど世界6カ国で開催されています。

発起人のウップスヤン氏は、「この大会が始まってからずっと東京で開催したいと思っていた。韓国と文化や働き方が近い東京での開催は大きな意義をもつ。」とコメントしています。

今大会の一番の目的は「働き方・生き方の見直し」です。

多くの日本人が抱えている「忙しい」「時間がない」問題。

お子さまをお持ちのお母さんたちも、会社で働くサラリーマンも、学校の先生も生徒も、みんな何かしらの目的のために、自分の時間を使って頑張っています。

そんな時間の使い方が定常化してしまった今、

「一旦、ぼーっとしてみませんか？」

今頑張っている人もこれから働く人も、本当に大切なことは何か？
自分の働き方・生き方を見直すきっかけになれば幸いです。

大会に出場する参加者は、一般公募で実行委員会による選考の上決定いたします。
この機会にぼーっとしたい方は、ぜひご応募をお待ちしております。

• TOKYOぼーっとする大会 概要

【企画概要】

忙しい毎日を送る現代人を集め、「ぼーっとする時間」を共有することで、これからの「働き方・生き方」を見直すきっかけを提供します。また「ぼーっとする時間」に最も価値を見いだせた参加者を海外へ招待し、「一見無価値だと考えられるような時間が持つ価値」について考えることができる機会を提供します。

主催：ウプツヤンカンパニー

ぼーっとする大会実行委員会

後援：東京都港区

川原卓巳プロデュースの学校

企画制作：株式会社VIS

【日時】

2023年11月3日（金）13:00-17:00

【開催場所】

虎ノ門ヒルズ オーバル広場

https://www.toranomonhills.com/about/event_space.html

【審査方法】

観客と審査員が、「芸術スコア」と「技術スコア」をもとに判定。

■芸術スコア

参加者は、それぞれの職業・立場を象徴するような格好で大会に出場。

自分の職業・立場を活かしたぼーっとする瞬間を、いかに面白く（美しく）表現できているかを判定。

■技術スコア

90分間心身ともにリラックスし、いかに心拍数の変動が少なく保てるかを判定。

※心拍計で計測予定

【各種SNS】



Instagram: <https://instagram.com/tokyoboutto2023>

X: <https://x.com/tokyoboutto2023>

TikTok: <https://www.tiktok.com/@bottosuru.japan>

• ぼーっとする大会 参加方法

【募集人数】

参加者：64組（1組3名まで※）

※1名～3名で参加いただけます

【応募スケジュール】

■応募期間：2023年9月27日（水）～2023年10月20日（金）23:59

■選考期間：2023年10月21日（土）～2023年10月22日（日）

■結果発表：2023年10月23日（月）予定

以降、参加者へ当日に向けてのご案内をいたします。

【応募資格】

応募資格はありません。どなたでもご応募いただけます。

【参加費】

無料

【選考方法】

ご応募いただいた方の中から、職業と志望動機を参考に選出させていただきます。

【応募方法】

以下申し込みサイトより応募（エントリー）可能

<https://bo-ttosuru.com/>

• 本大会主催者のコメント



株式会社VIS CEO / プロデューサー

古井 敬人

人は歳を重ねるごとに成長し、「幸せになることや1度しかない人生を自分らしく楽しむ」ことが人生で大切な目的だと考えています。ですが、現代人の多くは「若いうちを羨ましがったり、働くということに対してマイナスに捉えている」気がします。

この大会に出会い、「働く」ことをポジティブな「生きる目的」に転換していこうとする思いに共鳴し、ぜひ日本で開催したいと強く思いました。これからの時代、個人軸での活動やクリエイティブな活動が増えていくなかで「ぼーっとする時間」はとても価値あるものになるはずです。ぜひこの大会について、多くの人に知っていただき、生き方を見直すきっかけになれば幸いです。

• 協賛企業募集について

ぼーっとする大会では、協賛企業を募集しています。
協賛プランについてはイベント公式サイトをご確認ください。
イベント公式サイト：<https://bo-ttosuru.com/>

協賛に関するお問い合わせは、下記までご連絡ください。

Mail：info@bo-ttosuru.com

Tel：070-3664-8418

• 会社概要

会社名：株式会社VIS

所在地：千葉県山武市成東3014

代表者：古井敬人

【本件に関する報道関係者からの問い合わせ先】

担当者：森傑

Mail：bouttosurutaikai@gmail.com

当プレスリリースURL

<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000001.000130093.html>

株式会社VISのプレスリリース一覧

https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/130093