

**【9月3日（ぐっすり）は秋の睡眠の日】**  
 エアウィーヴがあなたの“睡眠”をカウンセリングします！  
 太田睡眠科学センター所長 千葉先生監修  
**「快眠ドック」を期間限定オープン**  
 8月24日(月)～9月6日(日) @エアウィーヴ 銀座コア店

株式会社エアウィーヴ（東京都中央区八重洲、代表取締役会長：高岡本州）は、9月3日の“秋の睡眠の日”に合わせて「エアウィーヴ 銀座コア店」内に、期間限定スポットとして猛暑で疲れたお客さまの“睡眠”をカウンセリングする「快眠ドック」を8月24日(月)からオープンいたしました。

睡眠に関する正しい知識の普及・啓発を行う睡眠健康推進機構では、9月3日を「ぐっ(9)すり(3)」の語呂合わせから、日本独自の“秋の睡眠の日”として制定しております。現在、日本では国民の5人に1人以上が睡眠障害を抱えており、自覚していない人も含めるとさらに多くの人が問題を抱えているといわれております。

エアウィーヴでは、9月3日の“秋の睡眠の日”に合わせて「エアウィーヴ 銀座コア店」内に、“睡眠”をカウンセリングする、「快眠ドック」を期間限定でオープン。太田睡眠科学センター所長 千葉先生監修のもと、睡眠健康指導士の資格を持つエアウィーヴの“快眠プランナー”がお客さま一人ひとりの睡眠状況を3つの検査項目（睡眠カウンセリング・体圧分散測定・問診）に分けてカウンセリングいたします。さらに、検査結果はお客さまに合わせた睡眠方法を記載した“快眠カルテ”としてその場でお渡しいたします。

airweave  
  
 ぐっすり  
 9月3日は秋の睡眠の日  
**快眠ドック**  
 【期間限定】～9月6日(日)まで

---

診断内容  
 ・睡眠診断 ・体圧分散測定 ・問診

**快眠カルテ**

No. 0001

姓名: \_\_\_\_\_ 性別: \_\_\_\_\_  
 年齢: \_\_\_\_\_ 職別: \_\_\_\_\_

睡眠チェックシート (睡眠健康センター)

**あなたの睡眠スコアは ( ) 点です**  
※6歳以上の場合は睡相の質を見直しましょう！

【参考】年齢別平均スコア

年齢	男性	女性
20～29	4.17	4.30
30～39	4.58	4.41
40～49	4.66	4.55
50～59	4.20	4.36
60～69	4.27	4.65
70～79	4.11	5.97
80～(歳)	5.02	6.75

体圧分散検査

100

99.9

60.2

70.3

60.4

50.5

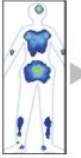
40.6

30.7

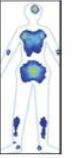
20.8

10.9

minuty



理想の体圧分散



あなたの体圧分散

★あなたのおすすめ寝具は ( ) です。

快眠プランナー  
 お名前: \_\_\_\_\_



## ■「快眠ドック」について

エアウィーヴでは、9月3日の“秋の睡眠の日”に合わせて「エアウィーヴ 銀座コア店」内に、“睡眠”をカウンセリングする、「快眠ドック」を期間限定でオープン。太田睡眠科学センター所長 千葉先生監修のもと、睡眠健康指導士の資格を持つエアウィーヴの“快眠プランナー”がお客さま一人ひとりの睡眠状況を3つの検査項目（睡眠カウンセリング・体圧分散測定・問診）に分けてカウンセリングいたします。さらに、検査結果はお客さまに合わせた睡眠方法を記載した“快眠カルテ”としてその場でお渡しいたします。

- ・名称：「快眠ドック」
- ・開設期間：8月24日(月)～9月6日(日)
- ・開設場所：「エアウィーヴ 銀座コア店」内
- ・カウンセリング料：無料
- ・内容：

### ① “快眠ドック検査”

お客様の睡眠状況をエアウィーヴの快眠プランナーがカウンセリング。

- (1) 睡眠カウンセリング：エアウィーヴが作成した睡眠に関するカウンセリング項目をお答えいただきます。
- (2) 体圧分散測定：身体のどこに圧力が加わっているかを測定します。
- (3) 問診：快眠プランナーがお客さまの睡眠状況をヒアリングいたします。

### ② “快眠カルテ”

“快眠ドック検査”の結果を集約した、

お客さまそれぞれにあった睡眠をカウンセリングしたカルテを用意。

- (1) 睡眠カウンセリング結果
- (2) 体圧分散結果
- (3) 問診結果

## ■「千葉 伸太郎 医学博士」について

- ・太田総合病院記念研究所 太田睡眠科学センター所長
- ・慈恵医大准教授
- ・日本耳鼻咽喉科学会専門医
- ・日本睡眠学会睡眠医療認定医





<高反発マットレスパッド「エアウィーヴ」の特長>

エアウィーヴは、今お使いの寝具の上に一枚重ねるだけで寝心地をグレードアップするマットレスパッドです。

『空気(air)』を『編む(weave)』ような構造で極細繊維状樹脂を三次元的に絡み合わせることで、素材の90%以上が空気という独自の構造を実現しています。

そのため、「まるで空気の上で眠っているような快眠」が実現できます。



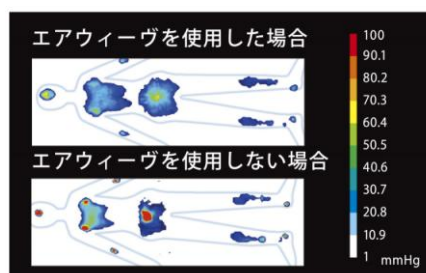
全国各地に次々と新店舗がOPEN!

快適な寝心地が評価され、トップアスリート、JAL国際線ビジネスクラスやファーストクラスをはじめ、石川県和倉温泉「加賀屋」全室等様々な採用実績があります。

<エアウィーヴ4つの特長>



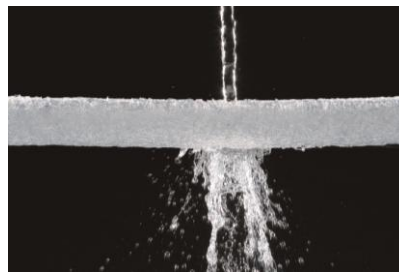
①復元性（体重を押し返す力）が高く睡眠時の寝返りがスムーズ



②優れた体圧分散で体に負担がかかりません



③通気性抜群で夏は蒸れにくく、冬は空気断熱で暖かい



④マットレスパッドの中のエアウィーヴ素材まで洗えて清潔

■会社概要■

商号：株式会社エアウィーヴ  
 創立：平成16年11月11日  
 代表取締役会長：高岡 本州  
 所在地：東京都中央区八重洲 2-1-6

《カスタマーセンター》  
 0120-824-811 ( 10:00 ~ 17:00 )  
 URL: <http://airweave.jp>