

2025年3月10日
株式会社アダストリア

健やかな職場づくりを目指して
アダストリア「健康経営優良法人 2025」に3年連続認定
女性健康支援とメンタルヘルスケアに注力

A D A S T R I A
—
Play fashion!

「Play fashion!」をミッションに掲げ、「グッドコミュニティ共創カンパニー」を目指す株式会社アダストリア（本部：東京都渋谷区渋谷 2-21-1、代表取締役社長：木村 治）は経済産業省が日本健康会議と共同で主催する「健康経営優良法人 2025（大規模法人部門）」に認定されました。

アダストリアが「健康経営優良法人（大規模法人部門）」に認定されるのは3年連続です。今回、健康経営上の重要な項目の新たな開示や、アダストリアらしい健康経営の方向性を明示した健康経営戦略マップの策定、女性の健康支援やメンタルヘルスケアを強化した点が、評価に繋がりました。これからも、アダストリアでは持続可能な社会の実現を目指し、これからも積極的な取り組みを継続してまいります。

■これまでの具体的な取組内容 ～従業員の健康管理強化～

1. 健康診断と医療体制の強化
 - 健康診断の早期受診キャンペーンと健診後の産業医・保健師によるフォローアップ
 - 健康保険組合と連携し、受診しやすい医療機関の拡充
2. メンタルヘルスケアの充実
 - メンタルヘルス研修の実施
 - 健康相談窓口「こころとからだの保健室」の設置
3. 女性の健康サポート
 - 保健師による女性の健康に特化したセミナーの実施
（プレコンセプションケア、不妊治療、婦人科疾患、貧血、子宮頸がんワクチンなどのテーマで実施）
 - 婦人科がん（子宮頸がん、乳がん）検診費用の全年齢への無償化
4. 健康増進イベントの実施



- 「ADASTRIA WELLNESSDAY」の開催およびヨガ、アロマイベントの実施
 - 生活習慣の意識向上を促す「ベジチェック」イベントの実施
5. コラボヘルス活動
- 健康保険組合との連携による「女性の健康応援プロジェクト」
 - 生活習慣病予備軍への受診勧奨活動

<こころとからだの保健室>



<ヨガ・アロマイベント>



< ADASTRIA WELLNESSDAY >



■ 今後の取り組み ～重点課題に注力～

- メンタルヘルス予防（不調者・休職者を増やさないさらなる取り組み）
- 健康診断の要努力義務者に向けた受診フォロー
- 健診後の要リスク者のフォロー強化
- 管理職向け研修プログラムの更なる充実（女性の健康、育児、介護、メンタルヘルス、健診後の受診の重要性など）
- 睡眠をテーマとしたイベントの充実と参加率向上
- 産業医・保健師による、生活習慣病予備軍へのフォロー体制の強化

■ アダストリアの健康経営

<https://www.adastria.co.jp/wellness/>

■ 株式会社アダストリアについて

A D A S T R I A
—
Play fashion!

株式会社アダストリア(代表取締役社長：木村 治)は、「グローバルワーク」「ニコアンド」「ローリーズファーム」



など、グループで 30 を超えるブランドを国内外で約 1,500 店舗展開するカジュアルファッション専門店チェーンです。2023 年に創業 70 周年を迎え、ファッションを通じてすべての人の人生をワクワクさせる「Play fashion!」をミッションのもと、人と情報が行き交うオープンなコミュニティをつくり、新たな価値を生み出す“グッドコミュニティ共創カンパニー”となることを目指しています。

<本部所在地> 〒150-8510 東京都渋谷区渋谷 2 丁目 21 番 1 号渋谷ヒカリエ

<URL> <https://www.adastria.co.jp/>

<Instagram> https://www.instagram.com/adastria_official/

◇お問い合わせ◇

<リリース素材提供、記事掲載に関するお問い合わせ>

株式会社アダストリア 広告宣伝部

TEL : 03-5466-2157 E-mail : adastria_press_release@adastria.co.jp

<取材のお申込みに関するお問い合わせ>

株式会社アダストリア 広報

TEL : 03-5466-2050 E-mail : adastria-pr@adastria.co.jp

<商品に関するお問い合わせ>

カスタマーサービス TEL : 0120-601-162