

千葉の有名講師＆人気スタジオが一堂に会し「千葉ヨガ祭」開催

2025年10月5日(日)、千葉みなと・さんばしひろばにて、千葉県内のヨガスタジオやインストラクターによって「第3回 千葉ヨガ祭」が開催されます。(雨天の場合は10月12日に順延)

千葉県内の有名ヨガインストラクターや人気スタジオが一堂に会し、多彩なヨガクラスを提供する千葉県最大級のヨガイベントです。初心者から上級者まで楽しめる30クラス以上のレッスンを実施予定。

ヨガプログラムは、一般者向けヨガクラスを中心に、キッズヨガ、シニアヨガ、椅子ヨガ、エアリアルヨガ（空中ヨガ）などもラインアップ。

さらに、ヨガだけでなく、約30店舗のキッチンカーや露店が並び、オーガニック・フェアトレード・ヘルシー志向の飲食や物販、マッサージ・整体などの施術を提供。ヨガをしない方でも、食事やショッピングを楽しめるイベントです。



充実したコンテンツと賑わいを楽しめる1日



食事や買い物だけでも楽しい

会場への入場は無料で、ヨガだけでなく、ショッピングやグルメも楽しめるコンテンツが盛りだくさん。ヨガ関連グッズ、ヘルシー&ビューティーアイテムの販売、地産地消をテーマにしたキッチンカー、そしてミニワークショップやパーソナル施術もお楽しみいただけます。秋風が心地よい屋外会場で、体を動かし、心身のリフレッシュを体感する特別な一日をお楽しみください。

千葉の皆さんに「ピースフルなヨガ」を



有名講師による圧巻のヨガレッスン

「千葉ヨガ祭」は、ヨガを通じて地域社会と人々をつなぐことを目指しています。地域に根差した人気ヨガスタジオや、新進気鋭の講師たちが一堂に会し、ヨガをより身近に感じていただける機会です。今年は30名を超える講師陣が集結し、有名講師による特別レッスンから、親子で楽しめるクラス、新人講師による無料クラスまで幅広いプログラムを朝から夕方まで展開します。

イベント詳細



千葉で最大級のヨガイベント

イベント名：第3回 千葉ヨガ祭

日時：2025年10月5日(日)9:00～17:00 (雨天順延 2025年10月12日)

場所：千葉みなと・さんばしひろば

所在地：千葉県千葉市中央区中央港 さんばしひろば

アクセス：[電車・バスでお越しの場合]

- ・JR京葉線・千葉モノレール(千葉みなと駅から 徒歩約12分)
 - ・小湊鐵道バス・千葉中央バス
- 往路…JR千葉駅西口26番のりばから／帰路…千葉ポートタワー前バス停から

[車の場合] 有料駐車場あり(※満車の場合もあり)

料金：入場無料(飲食、物販、ヨガチケットは別途料金)

公式サイト：<https://chiba-yoga.jp/>

※小学生以下は保護者同伴で参加無料。

※レンタルヨガマットのご用意はありませんので、各自ご持参ください。

■ヨガチケット料金(税込)

【前売り】1日フリーチケット 5,500円／1クラス券 2,200円

【当日】1日フリーチケット 6,500円／1クラス券 2,500円

※エアヨガ、歩くヨガは事前予約制です。

URL：<https://chibayogamatsuri2025.peatix.com/>



チケット購入はpeatixから

◇本件に関するお問合せ先◇
千葉ヨガ祭実行委員会 担当:佐野・前田
TEL: 043-242-3822(インスタイル代表電話)
MAIL: chibayoga.m@gmail.com

＜市原市在住＞ RIE



サンシャイン・ヴィンヤサフロー

ヴィンヤサとは呼吸と動きを合わせて行うヨガのことです。大きな空の下で、呼吸と動きをつなぐ45分！優しい動きから体を温め、呼吸が深まる動きを順に行っていき、少し汗ばむ程度の運動量で初心者さんから経験者の方まで楽しめます。

＜山武郡在住＞ 市東恵美



「心と体が喜ぶ太陽礼拝」

太陽礼拝は 流派によってポーズの数や順番、細かな動きに違いがあったり、難易度も変わってきます。コピペするだけの太陽礼拝から、自分オンリーの太陽礼拝を見つけていきましょう！

＜千葉おゆみ野在住＞ minori



Let's はじめてのピラティス♪

海風を感じながら、広い空の下でみんなでピラティス♪体を動かすってこんなに心地がいいんだ！と感じていただけたら嬉しいです。
ピラティスって何？という方も大歓迎！
動いて笑って最高の時間を過ごしましょう！

＜柏市在住＞ 佐藤かすみ



親子で楽しむヨガタイム

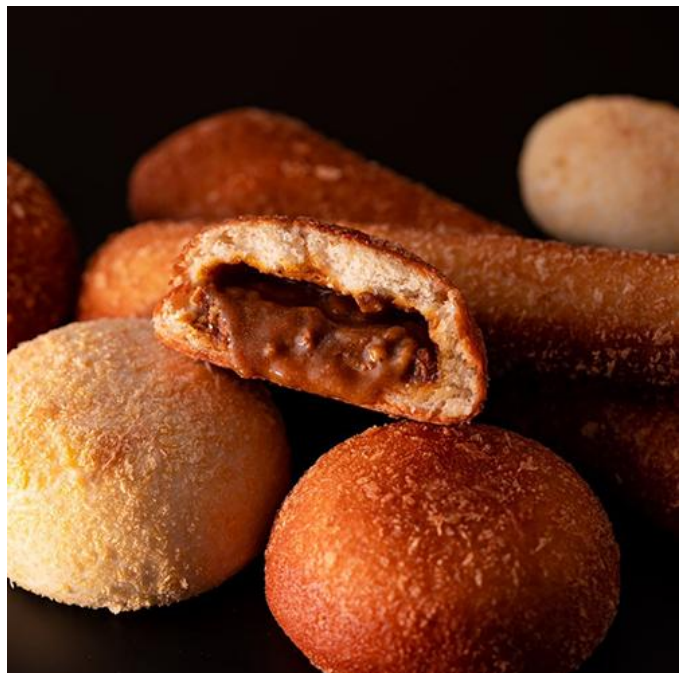
親子で一緒に楽しめるヨガクラスです。パパやママ、お子さまも一緒に深呼吸。身体をゆるめて、親子でペアポーズに挑戦したり、スキンシップを楽しみながらヨガの時間を過ごします。親子のつながりや、自然な笑顔が生まれるようなあたたかな時間を一緒に育てていきます。

<南房総市拠点> マツフォルニアコーヒー



店長が愛情たっぷり注ぐスペシャルティコーヒーを中心に多彩なドリンクに手作りパンのホットドックなどを展開しています。

<成田市拠点> カレー雲



米油100%で揚げたヘルシーなカレーパンです。もちもちチーズのカレーパンは、『2023年カレーパングランプリ金賞』を受賞しました。

<千葉市拠点> kaumudi カウムディー



アーユルヴェーダ的1日の過ごし方「ディナチャリア」のWS、アーユルヴェーダ商品の販売、ヘッドスパ体験、体質診断を予定しております。

<千葉市拠点> imarian



国産小麦や自然栽培小麦、てんさい糖、圧搾菜種油、有機のナッツやフルーツ…植物性の素材をつかい、どこかほっとできるお菓子をつくっています。

