

ANGFA FOODS  
FRESH DELI9月  
限定

“食欲の秋” ぶどう &amp; ももで脂肪燃焼!

医師と共同開発 毎月変わる! 季節限定スムージー /

## ジューシー完熟ピーチ

内容量:10袋セット 5,720円(税込)

2015年9月8日～2015年10月7日まで

「いつまでも健康に私らしくいたい」というお客様の理想を守るため、“予防医学”をスローガンに体の内側からのエイジングケアを提唱するアンファ株式会社(本社:東京都千代田区 代表取締役 三山 熊裕)は「食」に着目した、宅配サービスのスムージー「フレッシュデリ」シリーズより、9月限定メニューの「FRESH DELI ジューシー完熟ピーチ 10袋セット」を9月8日(火)より10月7(水)まで発売いたします。

「フレッシュデリ」シリーズは、美味しいだけではなく、健康のことを第一に考え、野菜・果物の組み合わせが最適なバランスになるように、エイジングケア専門医と共同開発したスムージーです。

家庭で簡単に野菜と果物を丸ごと取れるメニューは定番の8種類に加え、毎月変わる季節限定商品を展開しています。今回、「ジューシー完熟ピーチ」に含まれる“ぶどう”と“もも”について、共同開発を行った浜中聡子(はまなかさとこ)医師にお話を伺いました。

## “食欲の秋”に食べ過ぎてしまう方におススメ!

- 商品名:FRESH DELI ジューシー完熟ピーチ 10袋セット
- 発売日:9/8(火)
- 価格:5,720円(税込)
- 原材料:オレンジ、ぶどう、もも、アガベエキス、レモン
- 販売:アンファストア(<http://www.angfa-store.jp/brand/brand/fresh-deli>)
- お客様からの問い合わせ先:  
アンファ 0120-722-002 営業時間:午前9時～午後9時(年中無休)

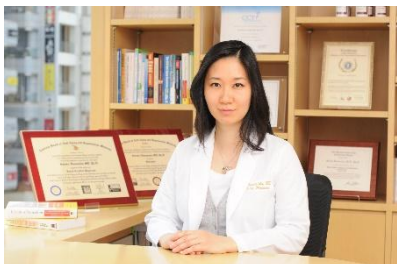
10月もフレッシュデリより季節のフルーツの商品が登場!



栄養成分表示:100g(水または牛乳での希釈前)当たり:  
エネルギー 70kcal/たんぱく質 0.7g/脂質 0.1g/炭水化物 16.6g/ナトリウム 0.9mg

## 食欲の秋には、「ぶどう」と「もも」で脂肪燃焼

医学博士 浜中 聡子



医療法人社団ウェルエイジングAACクリニック銀座 院長  
国際アンチエイジング医学会(WOSAAM)専門医  
米国抗加齢医学会(A4M)専門医  
米国先端医療学会(ACAM)専門医  
日本抗加齢医学会専門医

「食欲の秋」といわれる季節となりました。秋に食欲が増す要因は様々ですが、「夏バテの回復」「冬に向けてエネルギー源の確保」などが挙げられます。そんなどうしても食べ過ぎてしまう秋におススメする食材は、「ぶどう」と「もも」です。

「ぶどう」と「もも」には抗酸化作用があり、私たちの体内にある悪玉コレステロールの酸化や過剰に作られた活性酸素を抑えてくれる効果があります。また、「ぶどう」と「もも」にはポリフェノールが多く含まれその中の「カテキン」には、脂肪を燃焼させる作用があり、脂肪燃焼効果を期待できます。さらに、ポリフェノールには血液をサラサラにする効果、血流を改善する作用など、さまざまな健康効果があるとされています。

「これだけを摂取していればいい」というわけではありませんが、積極的に取り入れてみてはいかがでしょうか。

予防医学の  
アンファ

<本件に関する報道関係の方のお問い合わせ先>  
アンファPR事務局(株)プラチナム内 担当:仁尾・山崎  
TEL:03-5572-6071 FAX:03-5572-6075 E-mail: a-nio@vectorinc.co.jp