

2022年9月2日

【神戸市 × 神戸親和女子大学 × アンファー】 産学官連携の取り組み  
**ドクターによる「ママの女性ホルモンと髪悩み」に関するセミナーを実施**  
**参加者の9割が「産後の抜け毛、どうしていいかわからず不安で“孤独”だった」**  
**たんぱく質を手軽に取り入れられる“植物性プロテイン”の活用も**

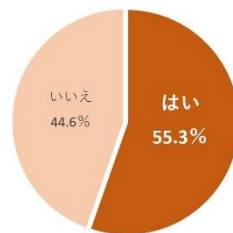
アンファー株式会社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：叶屋宏一 以下「アンファー」）は、神戸親和女子大学学内地域連携子育て支援ひろば「すくすく」とともに、地域のお母さん達がお子様と一緒に参加できる催しとして、産後抜け毛や女性ホルモンによる体の変化、それらの対処法などについてセミナーを実施いたしました。セミナー講師には女性の発毛治療を中心に行う「クレアージュ大阪」の総院長 浜中聡子医師をむかえました。クレアージュが2022年5月に設立した「産後抜け毛外来」への問い合わせは、すでに60件を超えています。



■ 産後の抜け毛で悩むママの実態・参加者の声

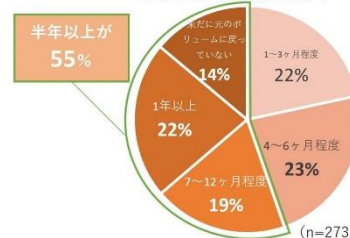
クレアージュの調べでは、出産を経験した女性の 約半数が抜け毛に悩み、産後半年～1年以上経っても出産前のボリュームに戻っていないということがわかっています。

①出産後、「抜け毛」が起きましたか？



(n=493、調査期間2022年1月27日～31日)

②産後に髪が抜けたと答えた方にお聞きします。髪の毛が「抜け始めてから」元のボリュームに戻るまで、どのくらいかかりましたか？



(n=273、調査期間2022年1月27日～31日)

実際に本イベントに参加された人（出産経験のある女性12名）全員が産後の抜け毛に悩んだ経験があり、そのうち約9割の人が「産後抜け毛の対処法が分からない」と回答しており「元に戻るか不安だった。」「相談先がなく悩みを一人で抱える日々は孤独だった。」と話していました。そんな中、参加者からは「子どもの面倒をみてもらいながらセミナーに参加できたので、落ち着いて話を聞くことができた。」「先生に悩みを相談できて不安が解消された。」「治療があると知り、救われた。クリニックではオンライン診療もOKとのことと早速連絡します。」との声があがりました。

<本件に関するお問い合わせ先>

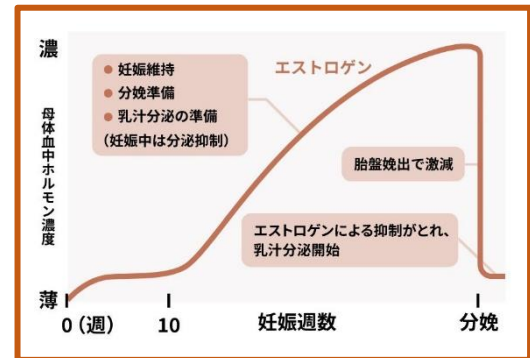
アンファー PR 担当：近藤

TEL：080-7026-2936(近藤) / MAIL：aya.kondo@angfa.jp

## ■セミナーでの浜中聡子医師のアドバイス

セミナー内では、産後抜け毛の5つの原因について説明しました。

1. ホルモンバランスの変化
2. 出産時の身体へのダメージ
3. 生活環境の変化によるストレス
4. 毛髪サイクルの影響
5. 無理なダイエット（栄養不足）



浜中聡子医師は「ホルモンバランスの変化や出産時の身体へのダメージは避けられないものですが、無理なダイエットは自分次第。髪は生命の維持に関わらないため、最初に影響を受けますので、ツヤがなくなったり抜け毛が増えたり、薄毛が進行する原因になります。もちろん、髪だけでなく、母乳や体調など、様々な影響があるので、無理なダイエットは絶対にしないでください。」と語りました。

対策については、以下5点を紹介しました。

1. 睡眠時間をこまめに確保する
2. 髪の毛に良い食事を心がける
3. 目立ちにくいヘアスタイルにする
4. シャンプーを変える、育毛剤を使用する
5. サポートが得られる環境を整える

浜中聡子医師は「子どもがある程度大きくなるまでは、まとまった睡眠時間を確保するのはかなり難しいと思う。子どもの昼寝にあわせたり、休日は旦那さんや家族に子どもを任せてゆっくりするなど、うまく睡眠時間を確保するようにしてください。

また、髪には“たんぱく質”が欠かせません。食事はとても大切だが、毎食栄養バランスを考えて献立を立てるなんて…そんな余裕がないママも多いはず。そんな時は手軽に栄養を補えるアイテムに頼るのもOK。植物性プロテインは低脂質・高たんぱくで女性におすすめです。

外側からのケアとして、シャンプーを変えたり、育毛剤で予防される方も多いと思います。悩みが深刻な場合は育毛剤よりも、発毛剤を使用しましょう。意外と違いを知らない人が多く、悩みを解決できていない人も多くクリニックにいらっしやいます。クリニックでは市販の発毛剤よりも効果が高いお薬を処方できますので、一人で悩まずに一度お医者さんに相談してみてください。」と語りました。

<本件に関するお問い合わせ先>

アンファー PR 担当：近藤

TEL：080-7026-2936(近藤) / MAIL：aya.kondo@angfa.jp

## 神戸市こども家庭局こども青少年課 こどもひろば担当係長

### 西 みどり氏からのコメント

子育て中の女性の悩みや不安を和らげるセミナーを実施いただきありがとうございます。  
今後もこのような子育て中の保護者の方に寄り添い、子育て支援につながる取り組みが進められていくことを願っています。

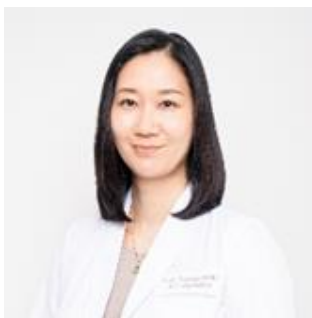


### 浜中聡子

クレンジュ エイジングケアクリニック 総院長

医学博士。国際アンチエイジング医学会（WOSSAM）専門医、米国抗加齢医学会（A4M）専門医、米国先端医療学会（ACAM）専門医[などの資格を取得。

発毛治療のほか、頭髮に関する悩み（抜け毛・薄毛・産後抜け毛・白髪など）から更年期・女性ホルモンなどを専門としている。女性が抱える悩みに寄り添い、精神と身体の両面からケアする懇切丁寧な診療で多くの女性から高い支持を得ている。



### ■クレンジュ大阪 <https://www.dclinic-osaka-women.com/>

開院以来20年以上の実績を持ち、年間来院患者数は10,000名※を数える関西地区の女性の頭髮治療を行うクリニックです。  
頭髮・頭皮の状態のみでなく、患者様の症状や体調など様々な角度からトータルに女性の薄毛治療に向き合っています。

所在地：大阪府大阪市北区梅田3-3-20 明治安田生命大阪梅田ビル22F

診療科目：頭髮外来・産後抜け毛外来



クレンジュ大阪 エントランス

<本件に関するお問い合わせ先>

アンファー PR 担当：近藤

TEL：080-7026-2936(近藤) / MAIL：aya.kondo@angfa.jp

## ■地域連携子育て支援ひろば『すくすく』

大学と神戸市が連携して行っている子育て支援プログラムです。

未就園のお子さまと保護者の方を対象にした保育スペースとして自由にご利用いただくことができます。

## ■植物性プロテイン「ボタニカルライフプロテイン」



ドクターズ ナチュラル レシピのボタニカルライフプロテインは、3種の植物性たんぱく（大豆たんぱく、玄米たんぱく、ヘンプたんぱく）と20種のスーパーフードを、コップ一杯で簡単に摂取することができる100%植物性のプロテインです。低糖質・低脂質・高たんぱくのプロテインとなっており、豆乳や牛乳と一緒に温めても冷やしてもおいしく、腹持ちも良いので朝食やおやつの置き換えにもおすすめです。

詳しくはこちら：[https://foods.angfa-store.jp/product/protein\\_normal/](https://foods.angfa-store.jp/product/protein_normal/)

## ■ママにもお子様にも嬉しい！「なないろ栄養おだし」



なないろ栄養おだしは、成長期の子どもに必要な7つの栄養（たんぱく質、亜鉛、マグネシウム、鉄分、DHA、カルシウム、ビタミンD）が含まれているだしパックです。味、産地、栄養価を考えて厳選したこだわりの国産素材を使用し、100%天然の原料でつくっています。煮出す使い方のほか、そのまま袋を破っても使用できる忙しいママにもおすすめだしパックです。

詳しくはこちら：[https://foods.angfa-store.jp/product/odashi\\_normal/](https://foods.angfa-store.jp/product/odashi_normal/)

## ■毎日の頭皮ケアで、おとなの髪への自信を「スカルプD ボーテ」



スカルプD ボーテは、20年間研究を重ね、女性の頭皮環境に着目して開発された薬用スカルプシャンプー&トリートメントパックです。髪のハリコシ、パサつき、ツヤなどのエイジングサインにアプローチし、頭皮ケアだけでなく、髪の仕上がりにもこだわりました。

詳しくはこちら：<https://sd-beaute.angfa-store.jp/brand/beaute/>

## アンファー株式会社について

アンファー株式会社は、1987年に会社設立。「予防医学」をタグラインに掲げ、「いつまでも美しく、健やかに生きる」というエイジングケア・ライフスタイルの実現を目指す「トータルヘルスケア・カンパニー」です。多くの医師や臨床機関・研究機関との密接なリレーションを構築しながら、「スカルプD」シリーズをはじめ、化粧品、食品等、様々なエイジングケア商品・サービスの企画・研究開発および販売を行っております。2019年4月10日より、「Dクリニックグループ」※に参画しました。

※Dクリニックグループは、「医学」を背景として、共通の目的と理念を実現するために、企業、クリニック、NPO法人団体等により発足したグループです。

<本件に関するお問い合わせ先>

アンファー PR 担当：近藤

TEL：080-7026-2936(近藤) / MAIL：aya.kondo@angfa.jp