

スカルプ D と UUUM GOLF が共同研究 ゴルフでアクネ菌が急増！？

菌の増加は、帽子着用で生じる頭皮の蒸れが原因か

アンファー株式会社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:叶屋宏一 以下「アンファー」)は、UUUM GOLF 株式会社(本社:東京都港区、代表取締役社長:築比地敬一 以下「UUUM GOLF」)とゴルフプレー時における頭皮の菌増殖に関する調査を実施しました。ゴルフプレー前後の頭皮の菌を採取して比較したところ、肌環境が悪化することにより増加するアクネ菌が約 1.3 倍に増殖することが判明いたしました。



■UUUMGOLF と共同研究を実施した背景

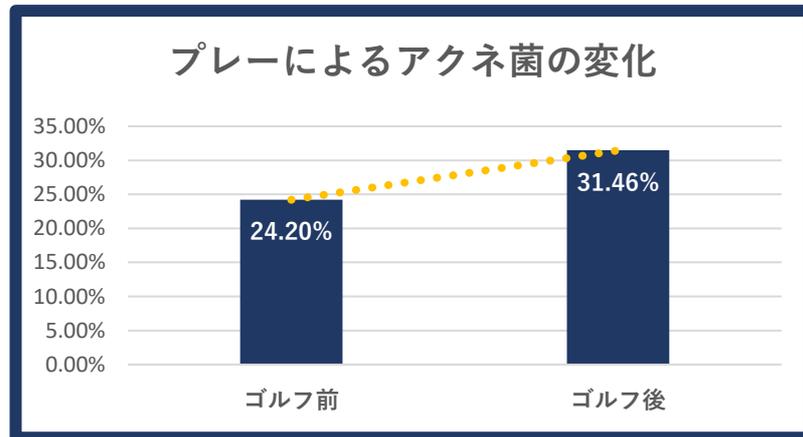
スカルプ D をご愛用いただいているお客様は、趣味でゴルフを楽しんでいる方が多い傾向にあります。ゴルフは、プレー中に帽子を被るシーンが多く見受けられますが、帽子の着用は頭皮環境に影響を与えていると考えています。帽子を着用すると、温度や湿度が高くなり、蒸れが生じて頭皮環境が悪くなる可能性が高まります。そこで今回は、帽子の着用と関連性の高いゴルフに着目して UUUMGOLF と、ゴルフプレー前後の頭皮環境について共同研究を行うことになりました。研究の様子は YouTube の UUUMGOLF 公式チャンネルで公開しております。

UUUM 公式チャンネル <https://www.youtube.com/watch?v=ae3f1SZxQN4>



■ゴルフプレーの前後でアクネ菌が約 1.3 倍に！？

共同研究では、ゴルフプレー時における頭皮の菌の増殖に関する調査を実施いたしました。ゴルフプレー前後の頭皮の菌を採取して比較したところ、肌環境が悪化すると増えるとされるアクネ菌が約 1.3 倍に増殖することが判明いたしました。つまり、帽子を被りプレーすることにより、頭皮が蒸れ、アクネ菌の増殖に繋がったと言えます。この頭皮状態が長時間維持されると、頭皮トラブルを引き起こし、抜け毛や薄毛に繋がる可能性が高まると考えられます。研究結果からプレー後は、頭皮の清潔感を整えることが大切だと言えます。



【研究に関する情報】

場所：浅見ゴルフ倶楽部

天候：晴れ

気温：最高 27.0 度(平均:20.2 度)

n 数：10

■頭皮の専門家も研究結果に危惧

今回 2 時間半という短時間のプレーにも関わらず、頭皮の菌叢がこれほどダイナミックに変化したことは驚きです。また、網羅的に頭皮の菌叢を解析したところ、菌叢の多様性が低下していました。薄毛の方では菌叢の多様性が低いといった研究報告もあることから、菌叢の変化に伴い、頭皮環境の悪化を引き起こし、抜け毛へと繋がる可能性は十分に考えられます。今回たった 2 時間半という短時間でさえこれほどの菌叢変化がみられたことから、プレー後の洗髪などのケアは必要不可欠です。また、プレー中においては、帽子着用による頭皮の蒸れを軽減させることも重要です。通気性の良いメッシュタイプの帽子を選択し、こまめに脱帽をしてタオルで汗を拭うことをお勧めいたします。

■頭皮環境を清潔に保つためのケアとは

頭皮環境を清潔に保つには、シャンプーでケアをすることが一般的です。しかし、スッキリ感を求めて頭皮の皮脂を取りすぎるのは禁物です。シャンプーは「頭皮の汚れはしっかり落とし、必要な皮脂を適度に残せる」商品を使用し、指の腹で優しくマッサージするように洗うことをおすすめいたします。

また、シャンプー以外のケアでは、育毛剤の使用も効果的です。頭皮の血行を促したり栄養を与えたりすることで、頭皮環境の改善が期待できます。頭皮の血行促進に有効な「酢酸-DL- α -トコフェロール」や、フケやかゆみを抑える効果が期待できる「グリチルリチン酸ジカリウム」が入った育毛剤がおすすめです。

[アンファー株式会社について](#)

アンファー株式会社は、1987年に会社設立。「予防医学」をタグラインに掲げ、“自分をより『美しく』『健やかに』することを通じ、人生をより『愉しく』したい人を増やすこと”という企業理念のもと、すべての人々に「美」と「健康」の提供を目指すトータルエイジングケア・カンパニーです。多くの医師や臨床機関・研究機関との密接なリレーションを構築しながら、「スカルプD」シリーズをはじめ、化粧品、食品等、様々なエイジングケア商品・サービスの企画・研究開発および販売を行っております。

【報道関係者お問合わせ先】

アンファー株式会社 PR 課

TEL:03-3213-8882 FAX:03-3215-6155

Email:pr1@angfa.jp

【お客様からお問合わせ先】

アンファー株式会社

〒100-7026 東京都千代田区丸の内 2-7-2 JP タワー26F

TEL:0120-722-002 [営業時間:午前9時～午後6時(年中無休)]