

インナービューティーブランド「ドクターズナチュラルレシピ」より  
医学的知見に基づいた  
「新・腸活<sup>※1</sup>サポート」する新商品ラインナップが誕生  
腸から始まる、新しい美容習慣で美と健康をトータルサポート  
2025年8月27日(水)より順次発売開始

アンファー株式会社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:吉田南音 以下「アンファー」)が展開するインナービューティーブランド「ドクターズナチュラルレシピ」は、『医学的知見に基づく、腸美容<sup>※2</sup>。腸から美肌が生まれる。「揺らがない芯美肌」は毎日の食生活から。』を新たなブランドコンセプトとし、2025年8月27日(水)よりリブランディングを実施し、順次新商品を発売いたします。また、腸活によるインナーケアに加え、アウターケア商品の展開も予定しており、内側と外側の両面からのトータル美容ケアを提案してまいります。

※1:腸に存在する善玉菌や善玉菌のエサとなる食物繊維を摂取する食生活のこと

※2:腸内に存在する善玉菌などの栄養成分を補給し、美と健康を維持すること



#### ■リブランディングの背景

「ドクターズナチュラルレシピ」は、「食べて、内側からカラダをキレイに」を目指すインナービューティーブランドとして、2017年にブランドスタートし、これまで多くのお客様にご愛用いただいております。

この度、「ドクターズナチュラルレシピ」は腸活<sup>※1</sup>に着目するアプローチをさらに発展させ、医学的知見に基づき、腸美容<sup>※2</sup>で“腸から美容”を目指すブランドへと生まれ変わります。

新たなブランドコンセプトは『医学的知見に基づく、腸美容<sup>※2</sup>。腸から美肌が生まれる。「揺らがない芯美肌」は毎日の食生活から。』です。“腸美容<sup>※2</sup>”を実現するため、「美容と健康に必要なたんぱく質を摂取」、「体内環境をサポート」、「体内フローラに着目したケア」という3つのステップでアプローチします。

## ■ブランドコンセプト/フィロソフィー

医学的知見に基づく、腸美容<sup>※2</sup>。

腸から美肌が生まれる。「揺らがない芯美肌」は毎日の食生活から。

<https://foods.angfa-store.jp/>



## ■商品説明

### ドクターズ ナチュラル レシピ 美容プロテイン

(きなこ味・チョコレート味・ほうじ茶味・抹茶豆乳味)



日本初<sup>※4</sup>！白玉乳酸菌<sup>※5</sup>配合の腸活<sup>※1</sup>美容プロテイン。

たんぱく質・腸活成分<sup>※1</sup>・美容成分で

「揺るがないキレイ」を叶える美しさの土台作り。

※4: 白玉乳酸菌<sup>®</sup>配合のプロテインパウダーとして。2025年8月27日時点（自社調べ）

※5: 白玉乳酸菌<sup>®</sup>は、セティ株式会社の登録商標です。

商品名:ドクターズナチュラルレシピ 美容プロテイン

内容量:350g(約14回分)

価格:3,500円(税抜) 3,780円(税込)

発売日:2025年8月27日(水)

### <特長>

①女性のキレイに嬉しい、ソイプロテイン100%配合<sup>※6</sup>

ホエイと比較して、低糖質&低脂質な大豆イソフラボン含有の100%ソイプロテイン<sup>※6</sup>。国内製造の大豆たんぱく原料を使用しています。また、風合いの異なる2種類の国内製造たんぱく原料を使用することで、美味しさへのこだわりを追求しています。

※6: 配合しているたんぱく質原料において

②3つのバイオティクス設計で腸活<sup>※1</sup>をサポート

女性に嬉しい美容効果の白玉乳酸菌<sup>®</sup>を日本で初めて<sup>※4</sup>プロテインパウダーに配合。善玉菌を補う「プロバイオティクス」、善玉菌のエサとなる「プレバイオティクス」、善玉菌を活かす有用成分「プロバイオティクス生産物質」の3つの設計で腸活<sup>※1</sup>をサポートします。

③長持ち設計の美容ビタミンと美容成分を配合

ビタミンC,E,Aや、新たにエラスチンやセラミドを配合し、美容アプローチを強化しました。

④6つのフリー設計

甘味料、香料、着色料、増粘剤、酸化防止剤、グルテンフリーの6つの無添加設計です。

<飲み方>

大きじ山盛り2杯程度(約25g)を目安に、170~200mL程度の水、または牛乳や豆乳に溶かしてお召し上がりください。

## ドクターズ ナチュラル レシピ 美容酵素ドリンク

日本初<sup>※7</sup>！白玉乳酸菌<sup>®</sup><sup>※5</sup>配合の腸活<sup>※1</sup>美容酵素ドリンク。

パウダーで実現をした「生酵素」

「ファスティング・腸活<sup>※1</sup>・美容」を1杯で叶える

※7: 白玉乳酸菌<sup>®</sup>配合の酵素ドリンクとして。2025年8月27日時点（自社調べ）

商品名:ドクターズ ナチュラル レシピ 美容酵素ドリンク

(ライチ味)

内容量:14包

価格:2,760円(税抜) 2,980円(税込)

発売日:2025年8月27日(水)



特長

①スッキリサポート<sup>※8</sup>設計

パウダータイプにすることで、非加熱製造で熱を加えず“生酵素”を実現。さらに、108植物素材を使用した植物発酵エキスやコンブチャ、2種類の水溶性食物繊維を配合することで、毎日のスッキリ習慣<sup>※8</sup>をサポートします。

※8: 栄養習慣を見直すことでスッキリとした気分で毎日を過ごすこと

## ②長持ち設計の美容ビタミンと美容成分を配合

ビタミンC,E,Aや、新たにコラーゲン、エラスチン、ヒアルロン酸、セラミドなどを配合することで、美容アプローチをさらに強化しました。

## ③ファスティングにも対応する嬉しい1食分<sup>※9</sup>の栄養素

11種類のビタミンを1食分配合することで、ファスティング中に陥りがちな栄養不足を補います。

※9:厚生労働省「日本人の食事摂取基準」(2020年度)の30-49歳女性の1日推奨摂取量もしくは目標量の3分の1量

## ④味と溶けやすさへのこだわり

手軽かつ継続していただくために、溶けやすさや、美味しさにこだわりました。さわやかなライチ味です。

## ドクターズ ナチュラル レシピ 美容乳酸菌サプリメント

白玉乳酸菌<sup>※5</sup>配合の美容強化乳酸菌パウダー。

3つのバイオティクス設計が導く、

内側から「どんな日も揺らがない美しさ」へ

商品名:ドクターズ ナチュラル レシピ 美容乳酸菌サプリメント

内容量:14包

価格:2,297円(税抜) 2,480円(税込)

発売日:2025年8月27日(水)



## 特長

### ①3つのバイオティクス設計で腸活<sup>※1</sup>をサポート

善玉菌を補う「プロバイオティクス」、善玉菌のエサとなる「プレバイオティクス」、善玉菌を活かす有用成分「プロバイオティクス生産物質」の3つの設計で腸活<sup>※1</sup>をサポートします。

### ②GABAの配合でリラックスタイムをサポート

GABAを配合し、美容と健康に重要なリラックスタイムをサポートします。

### ③4つの美容成分を配合

コラーゲン・エラスチン・ヒアルロン酸・セラミドを配合し、美容へのアプローチを追加しました。

### ④お好みに合わせたお召し上がり方が可能

直接飲む場合でも、ほんのり甘みのあるミルクィな味で、口の中で固まらず、すばやく溶けます。また、好きな飲み物に溶かして飲む場合でも、飲み物の味をほとんど変えずに飲むことができます。

## ドクターズ ナチュラル レシピ フローラ アルティメット ショット

濃密でうるおい弾ける“瞬間美容<sup>※10</sup>ドリンク”  
スマート乳酸菌<sup>®</sup>と濃厚な美容成分を配合し  
「揺るがない美しさ」へ

※10:ドリンクタイプで素早く美容成分を補給できること



商品名:ドクターズ ナチュラル レシピ フローラ アルティメット ショット (ラ・フランス風味)

内容量:10本

価格:5,537円(税抜) 5,980(税込)

発売日:2025年8月27日(水)

### 特長

①スマート乳酸菌<sup>®</sup>をはじめとする3つのバイオティクス設計で腸活<sup>※1</sup>サポート

シリーズ最高の540億個の善玉菌、善玉菌のエサとなる「プレバイオティクス」、善玉菌を活かす「プロバイオティクス生産物質」の3つの設計で腸活<sup>※1</sup>をサポートします。さらに、フローラ アルティメット ショットでは「賢く美容に向き合う」スマート乳酸菌<sup>®</sup><sup>※11</sup>を配合。さらなる美容の高みに導きます。

※11:「スマート乳酸菌」は、丸善製薬株式会社の登録商標です。

②リポソームビタミンCのエコサイクル

美容の3大ビタミンと言われるC・A・Eや、リポソームビタミンCも80mg配合しています。

③4つの美容成分を豊富に配合

美容成分ナイアシンアミドに加え、コラーゲンペプチド、低分子ヒアルロン酸、セラミド、エラスチンを豊富に配合。うるおいとハリで溢れる毎日をもたらします。

④こだわりのテクスチャー

甘すぎず、濃厚な美容成分を想起させる、とろみのあるテクスチャー。

## ドクターズ ナチュラル レシピ 美容黒雑穀

厳選素材がキレイをサポート

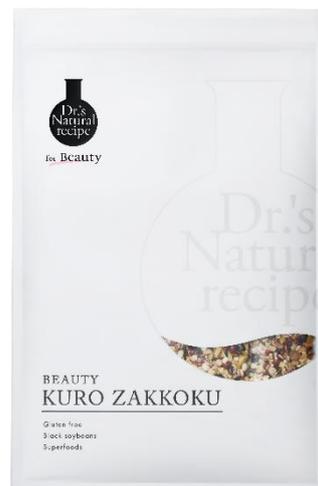
こだわりの雑穀ブレンドでつづけるほどにハリのある毎日へ

商品名:ドクターズ ナチュラル レシピ 美容黒雑穀

内容量:200g(20g×10包)

価格:2,084円(税抜)/2,250円(税込)

発売日:2025年10月22日(水)



### 特長

#### ①身体いたわるこだわり設計

グルテンフリー & こだわりの穀物・豆・スーパーフードだけを厳選して配合した身体にやさしい設計です。

#### ②健やかな環境をサポートする食物繊維・亜鉛

食物繊維・亜鉛が健やかな状態を守りながら、中からすっきり感をサポートし、美しさを引き出します。

#### ③豊富な美容成分に着目し素材を厳選

ポリフェノールやビタミン、タンパク質の美容にうれしい成分に着目し素材を厳選。素材の力で本来の美しさへ導きます。

#### ④手軽で、使いやすい個包装タイプを採用

普段のお食事に混ぜるだけで、満足感のある食べ応えを実現。1回毎の個包装タイプで、使いやすい仕様です。

## ドクターズ ナチュラル レシピ 美容パンケーキミックス

食物繊維、たんぱくを配合したナチュラルパンケーキ。  
内側からすっきりキレイを引き出し、しなやかな美しさへ

商品名:ドクターズ ナチュラル レシピ 美容パンケーキミックス

内容量:500g(約10回分)

価格:1,834円(税抜)/1,980円(税込)

発売日:2025年10月22日(水)



### 特長

#### ①身体いたわるこだわり設計

グルテン・小麦・アルミニウム・甘味料・香料・着色料・酸化防止剤・増粘剤・乳化剤を含まない、シンプルで素材を活かした設計です。

#### ②健やかな環境をサポートする食物繊維

レタス7個分の食物繊維<sup>※12</sup>を含み健やかな状態を守りながら、中からすっきり感をサポートし、美しさを引き出します。

※12:1回50gあたり

#### ③玄米粉+大豆粉配合、小麦粉不使用の設計

小麦の代わりに美容成分を豊富に含む大豆粉と玄米粉を独自のブレンドで配合。

#### ④パサつかず、しっとりやわらかな食感

健康や美容を考え、たんぱく質&豊富な食物繊維を配合。小麦粉不使用で、パサつかず、しっとりやわらかな食感を実現。

## ドクターズ ナチュラル レシピ 美容ヌードル

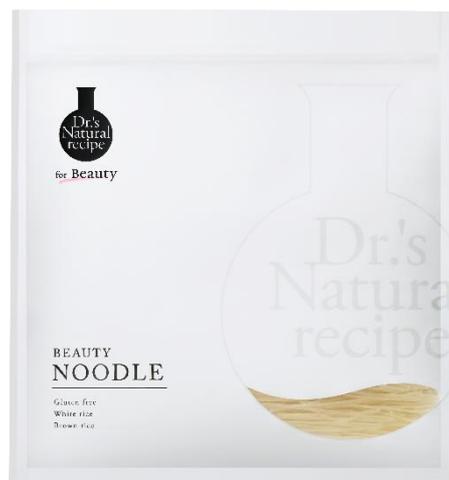
こだわりの米100%のやさしい設計で  
健やかな環境を守り、本来の美しさを引き出す

商品名:ドクターズ ナチュラル レシピ 美容ヌードル

内容量:500g(約5回分)

価格:1,834円(税抜)/1,980円(税込)

発売日:2025年10月22日(水)



### 特長

#### ①身体いたわるこだわり設計

グルテンフリーだけでなく、つなぎも使用せず100%こだわりの米だけを配合。28品目のアレルギー物質も不使用の身体のことを考えたやさしい設計です。

#### ②健やかな環境をサポート

精米に加えて、健やかな状態をサポートする美容にうれしい玄米を配合。

#### ③小麦不使用で、こだわりの米100%を使用

原材料をこだわりの「米」のみとし、美容成分を含むとされる玄米も配合。小麦粉を使用せず、腸活<sup>※1</sup>にも最適です。

#### ④もちりとした、生めん風食感

伝統的な米麺製造に用いられる品種の中でも日本人の食味に合う品種を厳選。生パスタのようなもちりとした、のど越しを実現しています。

## ドクターズ ナチュラル レシピ EMSサーモバイオビューティーデバイス

自宅で腸刺激ケアを叶える、腸もみデバイス。  
回転EMS刺激&温熱でお腹を動かし、毎日スッキリ！



商品名:ドクターズ ナチュラル レシピ EMSサーモバイオビューティーデバイス

価格:36,182円(税抜) 39,800円(税込)

発売日:2025年12月中旬発売予定

### 特長

#### ①ドクターズ ナチュラル レシピ独自の腸もみプログラム

腸を刺激しリンパの流れを良くする「の」の字運動に着目。ドクターズナチュラルレシピ独自の、「の」の字に刺激を与える腸もみプログラムで、リフレッシュタイムをサポートします。

#### ②腸の周りの筋肉にアプローチするEMS

腸の周りの筋肉にEMSが働き、筋肉を動かし、内側からスッキリ感をサポートします。

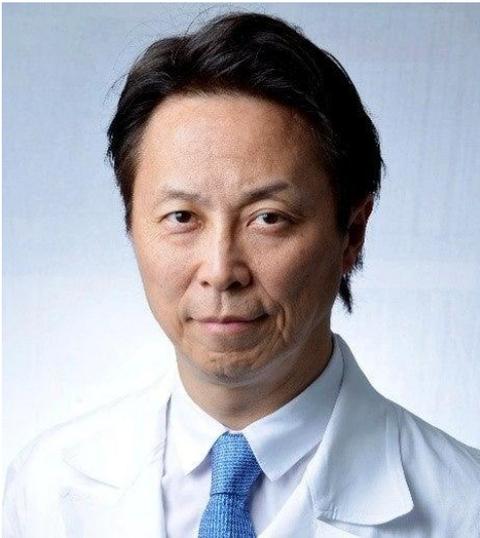
#### ③温熱機能で温まる

温熱機能付きで、温感ケアしリラックスタイムをサポート。

#### ④ハンズフリーで使いやすい設計

約100gなので、いつでも貼って使いやすい設計です。

## ■ドクターズナチュラルレシピブランド 監修医師 小林弘幸医師よりコメント



1960年生まれ。順天堂大学大学院医学研究科・医学部教授。  
1987年順天堂大学医学部卒業。1992年に同大学医学研究科修了後、ロンドン大学付属英国王立小児病院外科、トリニティ大学付属医学研究センター、アイルランド国立小児病院外科での勤務を経て、2003年に順天堂大学医学部小児外科講師・助教授を歴任する。2006年、同大医学部病院管理学研究室教授に就任、総合診療科学講座教授を併任している。専門はスポーツ医学、危機管理学、自律神経、腸内環境。日本スポーツ協会公認スポーツドクターでもある。順天堂大学に日本初の便秘外来を開設した“腸のスペシャリスト”。味噌をはじめとした腸内環境を整える食材の紹介や、自律神経と腸を整えるストレッチの考案など、様々な形で健康な心と体の作り方を提案している。

「腸は「第二の脳」と呼ばれるほど重要な臓器であり、私たちの健康と美容に深く関わっています。肌との関係も非常に密接です。

腸内環境が乱れると、腸壁のバリア機能が低下して腸漏れ(リーキーガット症候群)が生じ、有害物質や細菌の毒素が血液中に流れ込みます。この状態が続くと、肌荒れやニキビ、くすみなどの肌トラブルの原因となるだけでなく、全身の炎症反応を引き起こし、肌の老化を加速させてしまいます。

一方、腸内環境が良好な状態では、ビタミンB群やビタミンK、美肌に欠かせないビオチンなどの合成・吸収が促進されます。腸と脳は迷走神経でつながっているため、自律神経のバランスが整い、肌のターンオーバーが正常化します。さらに規則正しい排便により、体内の老廃物や毒素が効率的に排出され、肌の透明感がアップします。発酵食品の摂取、食物繊維の充実、適度な運動、そして質の良い睡眠を心がけてみましょう。」

## ■販路

WEB:公式サイト(アンファーストア)、楽天市場、Amazon、Yahoo!ショッピング等

店舗:伊勢丹新宿店 本館地下2階 イセタン ビューティー アポセカリー  
ロフト銀座店

※店舗については順次展開となります。

## [アンファー株式会社について](#)

アンファー株式会社は、1987年に会社設立。「予防医学」をタグラインに掲げ、“いつまでも美しく、健やかに生きる」というエイジングケア・ライフスタイルの実現を目指す”トータルヘルスケア・カンパニーです。多くの医師や臨床機関・研究機関との密接なリレーションを構築しながら、「スカルプD」シリーズをはじめ、化粧品、食品等、様々なエイジングケア商品・サービスの企画・研究開発および販売を行っております。2019年4月10日より、“Dクリニックグループ”※に参画しました。

※Dクリニックグループは、「医学」を背景として、共通の目的と理念を実現するために、企業、クリニック、NPO法人団体等により発足したグループです。

### 【報道関係者お問合わせ先】

アンファー株式会社 PR課  
TEL:03-3213-8882 FAX:03-3215-6155  
Email:pr1@angfa.jp

### 【お客様からのお問合わせ先】

アンファー株式会社  
〒100-7026 東京都千代田区丸の内2-7-2 JPタワー26F  
TEL:0120-059-595 [営業時間:午前9時~午後6時]  
(日祝・年末年始を除く)