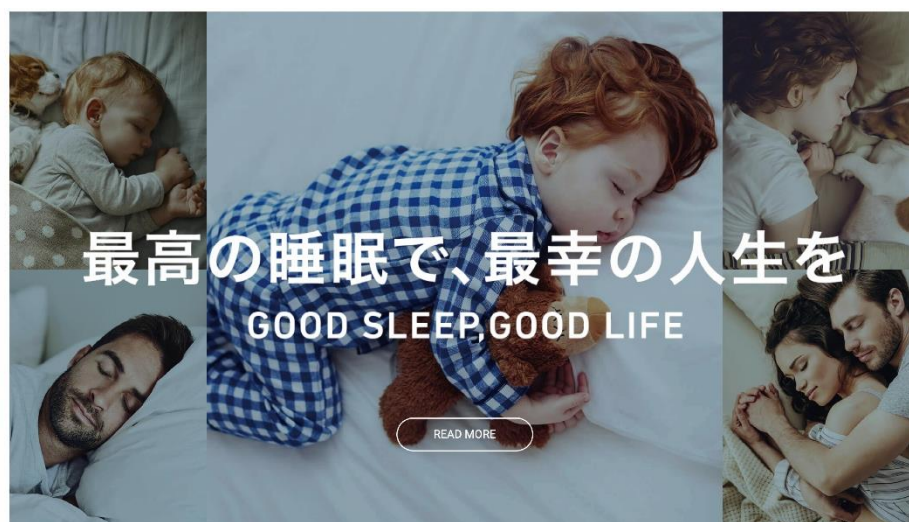


最高の睡眠で、最幸の人生を！

睡眠事業に特化した「株式会社ブレインスリープ」設立

代表取締役に睡眠研究の第一人者である西野精治氏が就任

アンファー株式会社(所在地:東京都千代田区、代表取締役:三山熊裕 以下、アンファー)は、日本人は OECD 加盟国の中で睡眠時間が最も短いという事実*から、予防医学の観点で睡眠改善に特化した企業「株式会社ブレインスリープ」を設立しました。代表取締役は、睡眠研究の第一人者であるスタンフォード大学睡眠生体リズム研究所 所長 西野精治氏が務め、医学的・科学的エビデンスに基づいた睡眠改善プログラムの提供により、ビジネスパーソンや国民全体の生活向上を目指します。 ※2018年 OECD の調査データより



24時間社会の到来によって、人類は今、睡眠の危機に瀕しています。とりわけ日本人はOECD加盟国の中で睡眠時間が最も短いことが知られており、かつそれが年々短くなる傾向にあります。

近年注目されている「睡眠負債」とは、日々の睡眠時間の短縮が気付かないうちに蓄積され、気が付けば借金のように首が回らなくなってしまうような状態のことを指し、「睡眠負債」により、日中の集中力低下、精神状態の悪化、生活習慣病を含む様々な疾病リスクの増大などの多くの悪影響を及ぼすことが分かっています。そこでアンファーは、西野精治氏と世界一睡眠不足の日本国民が抱える睡眠負債の問題を解消したいという思いが一致し、株式会社ブレインスリープを設立いたしました。

株式会社ブレインスリープは、「睡眠革命で脱・睡眠負債」をキーワードに、「最高の睡眠」を実現することで、人々に「最幸の人生」を送っていただくことを目指しています。このビジョンの実現に向けて、最先端の睡眠医学と加速度的に進化するIT技術を用いて、主に3つの社会的問題に対して、睡眠革命を推進していきます。

- ・睡眠不足、睡眠障害の蔓延による医療費の増加
- ・企業の就業者の睡眠不足による労働生産性の低下
- ・女性と子供に起こる深刻な睡眠負債



株式会社ブレインスリープ

会社名 : 株式会社ブレインスリープ

住所 : 〒100-7026 東京都千代田区丸の内2-7-2 JPタワー26F

設立日 : 2019年5月8日

代表者 : 代表取締役 西野 精治、代表取締役 道端 孝助

事業内容: 睡眠医学に基づく健康経営サービス、共創プラットフォーム事業、睡眠情報発信事業

公式サイト: <https://brain-sleep.com/>

西野精治プロフィール

1955年大阪府出身。スタンフォード大学医学部精神科教授、同大学睡眠生体リズム研究所(SCN ラボ)所長。医学博士。精神保健指定医、日本睡眠学会睡眠医療認定医。

■アンファー株式会社について

アンファー株式会社は、1987年に会社設立。「予防医学」をタグラインに掲げ、“「いつまでも美しく、健やかに生きる」というエイジングケア・ライフスタイルの実現を支援すること。”という企業理念のもと、すべての人々に「美」と「健康」の提供を目指すトータルエイジングケア・カンパニーです。多くの医師や臨床機関・研究機関との密接なリレーションを構築しながら、「スカルプD」シリーズをはじめ、化粧品、食品等、様々なエイジングケア商品・サービスの企画・研究開発および販売を行っております。2019年4月10日より、“Dクリニックグループ”に参画しました。

■Dクリニックグループについて

超高齢社会に突き進む日本では、健康に対する社会的ニーズの増加に伴い、予防医学の重要性は一段と増しております。また、核家族化・共働きなど家庭環境、そして生活習慣は大きく変化し、それに伴い従来の健康法では対応が不十分となってきました。新たに設立したDクリニックグループは、

- 時代に先駆けて予防医学の重要性を唱えてきたアンファー
 - 医療従事者における専門性の高い技術や知識を有するメンズヘルスクリニック東京を含む6クリニック
 - 専門家による最新の情報発信を行うNPO法人アンチエイジングネットワークを含む2つのNPO法人
- が共通の目的と理念の実現のために、人々の健康管理促進、教育プログラムによる健康意識の醸成、さらには社会におけるICT環境の進化にあわせ生活習慣の見直しや健康行動の実践支援など、日本の健康寿命延伸に繋がる活動を展開してまいります。

【アンファーに関するお問い合わせ先】

アンファー株式会社 広報課
TEL:03-3213-8882 FAX:03-3215-6155
Email: pr1@angfa.jp

【ブレインスリープに関するお問い合わせ先】

株式会社ブレインスリープ 担当: 金山
TEL:03-3213-7470
Mail: info@brain-sleep.com