

2014年10月23日

## デジタルライフを維持するための心得

---

かつてないほど大量の情報を蓄積している現在、デジタルライフを維持するために心に留めておくべき秘訣を紹介します。

現在私たちは、自分たちの行動について、未だかつてないほど多くの情報を収集しています。常にデジタル写真を撮影し、Facebookで近況を投稿しています。今どこにいるか、何をしているか、どう感じているかを世界に向けて発信しており、非常にきめ細かく自分たちの生活を記録しています。

問題はこのデータがどれだけ長く残るかということです。後になって本になるほど貴重な体験をしたことに気づいた場合、私たちのデジタルライフは、十分な痕跡を残してくれているのでしょうか？20年後、同じソーシャルメディア・サービスをまだ使っているのでしょうか？まだ同じアカウントを持っているのでしょうか？そのサービスはまだ存在するのでしょうか？メールについても過去のメールを保存していますか？デジタル写真はどのようにアーカイブしていますか？安価なクラウドアカウントにすべて収まるように、写真を整理して消去してしまった方もおられるかもしれません。

ここでは、デジタルライフを維持するために、心に留めておくべきことを紹介します。

1. 自分の個人的な記録の価値を認識しましょう。1件のFacebook投稿に価値を見出すことができなくても、全部集めることで価値が生まれる可能性があります。保存しておけば、将来それを使うかわからないかを選ぶことができます。なくなってしまうと選択することはできません。
2. メール、ソーシャルメディア、クラウドストレージのアカウントへのアクセスを失わないようにしましょう。アクセスを失えば、一般にデータは失われてしまいます。またサービスには必ず第2メールアドレスを登録しておいてください。そうすることで、パスワードを忘れたときに復旧することができます。パスワード・マネージャーを使用して、パスワードを忘れないようにしましょう。
3. 冗長性は重要です。1カ所だけに重要なデータを保存することは避けましょう。理想的なのは、ローカルコンピュータとクラウドアカウントの両方にファイルを保存することです。これで冗長性を得られるだけでなく、地理的に離れた複数の場所にデータを保管することにもなります。
4. メールアカウントの容量は限られており、永久にメールを保存しておくことはできません。過去のメールは削除せずに、ローカル・ストレージにメールをアーカイブ保存できる機能がないか、使用しているメールクライアントをチェックしましょう。
5. 投稿したデータをダウンロードする方法がないか、使用しているソーシャルメディア・サービスを確認しましょう。Facebookでは、[設定]>[一般]にこの機能があります。ダウンロードを定期的に行うことをお勧めします。最低でも、アカウントを閉じてどこか他のところに移る場合はダウンロードする必要があります。

6. 新しいコンピュータまたは別のクラウドサービスへの切り替え時には、データを移行しておきましょう。時間がかかることもありますが、移行するだけの価値はあります。

自分の投稿を保存しておく必要はないと思われるかもしれませんが、将来どうなるかは分かりません。デジタルの思い出をなくさないようお気をつけください。

\*エフセキュアの社名、ロゴ、製品名は F-Secure Corporation の登録商標です。

\*本文中に記載された会社名、製品名は各社の商標または登録商標です。

---

## エフセキュア株式会社 会社概要



<http://www.f-secure.co.jp/>

### F-Secure – Switch on freedom

エフセキュアは、オンラインセキュリティおよびプライバシー保護を提供するフィンランドの企業です。弊社は、世界中の何百万人もの人々が、監視されることなくインターネットを楽しみ、さまざまなデータを保存や共有する力と、オンラインの脅威からの安全性を提供します。弊社の存在意義は「デジタルフリーダム」のために闘うことです。この動きに参加し、自由のために闘いましょう。1988年創業のエフセキュアは、NASDAQ OMX Helsinki Ltd に上場しています。

エフセキュア株式会社は、エフセキュア社 100%出資の現地法人として設立され、以降、増収を続けながら順調に企業規模を拡大しており、2009年5月に日本法人設立満10周年を迎えました。

会社名: エフセキュア株式会社  
カントリーマネージャ: アリエン・ヴァン・ブロックランド  
所在地: 〒107-0052 東京都港区赤坂 2-11-7 ATT 新館 6F  
設立: 1999年5月  
事業内容: セキュリティ関連製品・サービスの販売およびサポート

---

### 本件に関するお問合せ先

エフセキュア株式会社

マーケティング部

Tel: 03-5545-8942 Fax: 03-5545-8945

Email: [japan@f-secure.co.jp](mailto:japan@f-secure.co.jp)

〒107-0052 東京都港区赤坂 2-11-7 ATT 新館 6F

URL: <http://www.f-secure.co.jp/>

Blog: <http://blog.f-secure.jp/>