

はこねのもり女子大学 『開校1周年記念 特別授業』

女子会にも最適♪桜満開の箱根で週末リフレッシュ

『パワースポットで自分を磨く森ヨガ体験 & 桜の下で野あそび茶会in九頭龍の森』

2015年4月26日(日) 10:00~13:30

**【同日開催】消滅可能性都市「箱根」の未来をみんなで考えよう
函嶺白百合学園中学・高等学校、昭和女子大学との共同プロジェクト発表**

箱根をキャンパスにした女性のための学びコミュニティ「はこねのもり女子大学(通称:はこじょ)」では、開校1周年記念の特別授業を、2015年4月26日(日)に箱根芦ノ湖をキャンパスに開催します。

“消滅可能性都市”でもある箱根の活性化をテーマに、2014年に開校したはこじょは、この1年間で計16の授業を開催し、多くの箱根好き女子に参加・賛同いただき、無事1周年を迎えることができました。そこで記念すべき1周年の特別授業として、五感を通して女性がしなやかに生きる知恵を身につけていただくための、特別カリキュラムをご用意いたしました。

当日は植物生物の観察&九頭龍神社参拝からスタートし、芦の湖畔の山桜の下で森林カヨガを体験していただきます。そして午後からは日本伝統食文化協会の袖山ひろ子先生による野あそび茶会に参加いただきます。野原の上で春の食養生についてのお話を聞きながら、足柄みなもと農園で育った菊芋を使った春の養生スープと、国産のこだわり小麦粉を使った人気の箱根麦神さんのパンを一緒にお召し上がりいただきます。

解散後は、ザ・プリンス 箱根芦ノ湖「蛸川温泉 箱根 湖畔の湯」でゆったりとおくつろぎいただけます。(はこじょ学生は特別割引料金で通常価格の半額でご入浴いただけます。)

『パワースポットで自分を磨く森ヨガ体験 & 桜の下で野あそび茶会in九頭龍の森』



～昨年の第一回開校記念授業の模様～
今年も桜の下でヨガやお茶会を実施します

開催日	2015年4月26日(日)
時間	10:00集合 13:30解散予定
教室(場所)	ザ・プリンス 箱根芦ノ湖 別館ロビー前集合 (九頭龍の森で解散) <small>※雨天の場合は芦ノ湖キャンプ村多目的ホールにて実施いたします。</small>
参加費	はこじょ学生: 3,800円(税込) / 一般: 4,800円(税込) はこじょ特製養生スープ&お抹茶和菓子付き
参加方法	はこじょWEBサイト、または事前電話予約の上現地参加も可 ※参加申込及び学生登録はWEBサイト (www.hakojo.com)
定員	30名
主催	一般社団法人はこねのもりコンソーシアムジャパン
後援協力	箱根町/富士フィルム株式会社/箱根ジオパーク推進協議会/ ザ・プリンス 箱根芦ノ湖/箱根園/環境省箱根ビジターセンター/ 箱根町観光協会/芦ノ湖キャンプ村/昭和女子大学/ 函嶺白百合学園中学・高等学校/足柄みなもと農園

講座の内容や講師のご紹介など詳しくは2ページ目をご覧ください

【4月26日 同日開催】女性目線から箱根の未来を考える

「函嶺白百合学園中学・高等学校 YouTube活用インバウンドプロジェクト」「昭和女子大学はこじょ創造プロジェクト2015」を発表

箱根は消滅可能性都市!?

日本創世会議の試算によると、2010年から2040年までの若年女性人口変化率において、箱根町は神奈川県ワースト1位を記録し、いわゆる“消滅可能性都市”として将来の人口減少が懸念されています。

はこじょでは2013年より、昭和女子大学の学生と協同で箱根の新たな魅力づくりのための「はこじょ創造プロジェクト」を実施しています。4月26日当日は、箱根町関係者及び報道関係者へ向けて「はこじょ創造プロジェクト 2015」の発表の他、YouTubeを活用した函嶺白百合学園中学・高等学校との共同プロジェクトの発表を行います。(詳しくは3ページをご覧ください)



「はこじょ創造プロジェクト2014」発表の模様 1/4

<4月26日(日) 1周年記念 特別授業カリキュラム>

10:00 集合(ザ・プリンス 箱根芦ノ湖 別館ロビー前 集合)

10:10 【1限目】森林ロードでセラピーウォーキングと九頭龍参拝
～はこねの森の植物生物の観察&九頭龍神社参拝～

【先生】箱根観光ガイド協会：安井 由海 先生
箱根のことならなんでも教えてください。箱根観光ガイドの安井先生に植物や生き物を見つけたら気軽に質問して、箱根の自然通になりましょう！

1限目では、富士フィルム株式会社様よりご提供頂いた、インスタントカメラ「チェキ」を使ったミニ撮影会も行います。また、ご自分のスマホで撮った写真を、その場でプリントできる「スマホ de チェキ」の体験会も実施いたします。写真撮影と共に箱根の自然をお楽しみください。



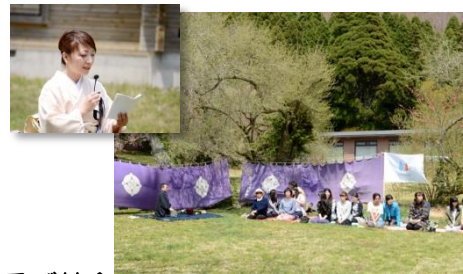
11:30 【2限目】パワースポットでの森林浴ヨガ
～芦ノ湖畔を眺めながらの桜咲く九頭龍の森でのヨガ～

【先生】はこじょヨガインストラクター：龍崎 紗也加 様
はこじょヨガインストラクター龍崎先生による心に響くヨガ体験。芦ノ湖を眺めながら新緑の中で行うヨガは、きっと体も心も軽くしてくれるはず。ヨガの時間は、日常のことは何もかも忘れて五感を意識してみましよう。湖面の光、風の感触、小鳥のさえずり、木々の香り、空気の味を感じてください。



12:15 【3限目】春の食養生と野あそび茶会
～はこじょ特製デトックススープと春の養生についてのプチレクチャー～

【先生】足柄みなもと農園 佐藤友明先生・佐藤宏子先生
日本の四季と伝統食を大事にされている日本伝統食文化協会の袖山先生による春の食養生についてのお話を聞きながら、足柄みなもと農園～わくわくお野菜ランド～で育った『菊芋』を使った春の養生スープと国産のこだわりの小麦粉を使った人気の箱根のパン屋さんのパンを一緒にお召し上がりいただきます。



～桜の下で春の鳥のさえずりを聴きながら、はこじょ野あそび茶会～

【先生】日本伝統食文化協会 袖山 ひろ子先生
芦ノ湖畔を眺めながらお抹茶と和菓子をいただきながら、ほつこりのんびりうらかな春のひとときをお楽しみください。

13:30 解散(予定)

※授業内容は予告なく変更になる場合があります。

先生のご紹介



箱根観光ガイド協会ガイド
安井 由海先生

ご主人に付き合う形ではこねに通い始め、強羅好きが高じて12年前に箱根に移住。ガイドとして活動する一方、登山道補修などの地域ボランティアにも参加。



ヨガ講師
龍崎紗也加先生

フリーランスインストラクター。上級ヨガ指導者。ヨガの魅力を知り、学びを深めるべく2013年に渡豪し休得。現在はフリーヨガ講師として様々な機会に活動。



日本伝統食文化協会
袖山 ひろ子先生

食の世界における伝統の昇華と新しい価値を創造する活動を展開中。季節の移ろいを大切に日本の食文化を見つめ直すべく、節句毎の企画や茶会などをプロデュースする。



足柄みなもと農園
佐藤 友明先生 佐藤 宏子先生

2013年に神奈川県足柄地域で足柄みなもと農園～わくわくお野菜ランドを夫婦でスタート。現在は、無農薬自然栽培のお野菜作りや1歳になる娘の子育て&お料理を楽しむ日々を送りながら、農園Lifeの楽しさを伝えている。

各講師のご紹介や詳しい内容はWEBサイトからご覧いただけます
<http://hakoio.com/index.php?page=event&id=74>

4/26(日) 14:30~15:20 (芦ノ湖キャンプ村多目的ホール)

函嶺白百合学園中学・高等学校および昭和女子大学との共同プロジェクト発表会

当日14:30より芦ノ湖キャンプ村多目的ホールにて、箱根町関係者及び報道関係者の方に向けた昭和女子大学・函嶺白百合学園中学・高等学校との共同プロジェクトの発表を行います。

(ランチミーティング形式で発表いたします)

<スケジュール>

14:30~14:50 「はこじよ×函嶺白百合学園中学・高等学校YouTubeプロジェクト」の発表

箱根への外国人観光客はここ数年で急増し、宿泊数は過去最高の16万人を突破しました。はこじよでは、箱根の函嶺白百合学園中学・高等学校の学生とともに地域観光産業への貢献と国際交流を目的とした、インバウンドプロジェクトをスタートいたしました。当日はYouTubeを活用した学生達の取り組みを発表します。

14:50~15:10 「昭和女子大学はこじよ創造プロジェクト2015」の発表

2013年より箱根の魅力創造を目的としてスタートした「はこじよ創造プロジェクト」。昭和女子大学の学生による、これまでの取り組んだ内容の発表と、2015年度の取り組みを発表いたします。

15:10~15:20 質疑応答など

【特別ゲスト】



函嶺白百合学園中学・高等学校
深水洋子校長



箱根町企画観光課
片野忍様

他にも箱根の旅館関係者や、各学校・行政関係者の方々も参加される予定です。

【はこじよ創造プロジェクトとは】

女性をテーマに箱根の魅力を再発見し、町の再活性化を目指す「はこじよ」では、昭和女子大学でマーケティングを学ぶ薬袋ゼミの学生と協同し、箱根町の新たな魅力づくりのための「はこじよ創造プロジェクト」を2013年に発足しました。2014年度は箱根エリアとつながりの深い企業・団体の研究・分析を行い、「はこじよ」の新たな顧客コンセプトの創造・開拓を中心に進めてまいりました。

◆これまでのはこじよ創造プロジェクトの活動

① 「はこじよ手帳」の発行



『はこじよ手帳』は、はこじよ創造プロジェクトから生まれた、はこじよ第一弾グッズです。機能的なダイアリーとフリースペースが充実しており、“はこじよマイスター”などへのインタビューや、箱根の各種情報など魅力的なコンテンツが一体となった箱根大好き女子のために作られたダイアリーです。



イベント情報やインタビューなど
はこね情報満載

『はこじよ手帳 (Hakojo diary 2014-2015)』

判型：B6判

頁数：132ページ

定価：本体1,143円+税

発売日：2014年2月1日(土)

ISBN：978-4-901484-58-9

販売：全国の主要書店、箱根湯本駅、Amazonなど

<http://www.amazon.co.jp/dp/4901484583>

② 「はこじよ旅ウォークランクラブ」の発足

「未病を治すかながわ宣言」を発表した神奈川県との取り組みに合わせ「こころもカラダも健康に」をテーマに、ミズノ株式会社様の協力のもと、女性のキレイ作りを応援するための「はこじよ旅ウォークランクラブ」を発足いたしました。



HAKOJO
TRIP WALKRUN
CLUB

Produced by Hakone Forest
For Ladies University Network



◆今後のほこじよの授業予定

日時	場所（教室）	内容
2015年4月16日（木） 19：30～	NOHARA BY MIZUNO	ほこじよ+meサロンIN原宿 April
2015年4月26日（日） 10:00～13：30	ザ・プリンス 箱根 芦ノ湖	パワースポットで自分を磨く森ヨガ体験&桜の下で野あそび茶会in九頭龍の森』
2015年5月21日（木） 19：30～	NOHARA BY MIZUNO	ほこじよ+meサロンIN原宿 May
2015年5月31日（日）	恩賜公園～箱根神社	第2回はこじよ旅ウォークランIN芦ノ湖 Spring
2015年6月20日（土）	箱根湯本	ほこじよサウンドフィーリングIN湯本 夏至紫陽花編
2015年7月19日（日）	強羅宮ノ下	ほこじよ旅フォトクラブ SUMMER IN強羅宮ノ下

詳しい授業内容は、ほこじよWEBサイトでご確認ください

「ほこじよ+meサロン IN原宿」とは

女性のための女性によるモノづくりプロジェクト「+me」を展開するミズノ株式会社様が、Sports Living roomをコンセプトに原宿にオープンした「NOHARA BY MIZUNO」にて実施している、ほこじよの出張授業。

女性がしなやかに生きる知恵を身に付ける座学形式の授業の他、NOHARAのヨガスタジオや代々木公園をキャンパスとした授業などを毎月展開していきます。



ほこじよの授業が特別料金で受けられます

ほこじよ学生登録受付中！

ほこじよは女性であればどなたでも学生登録が可能です。年齢・国籍・立場は一切問いません。

「はこねのもり女子大学」の学生だけのプレミアムイベントも予定しています。

学生登録をせず授業に参加していただくことも可能です。

男性も通常価格で参加していただけます。

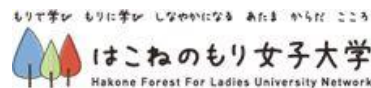
学生登録、その他詳細はWEBサイト（www.hakojo.com）をご覧ください。

【ほこじよ「学生登録」3つの特典】

1. 2015年度版より毎年「ほこじよ手帳」が無料でもらえる！
2. はこねのもり女子大学の授業参加費が割引に
3. 学生証提示で、箱根の各種施設で特典や優待が受けられます

<組織概要>

団体名 一般社団法人はこねのもりコンソーシアムジャパン
 設立 2014年1月14日
 住所 〒250-0631 神奈川県足柄下郡箱根町仙石原817
 代表理事 木村 容子
 URL <http://hakojo.com/>



「はこねのもり女子大学（ほこじよ）」は、一般社団法人はこねのもりコンソーシアムジャパンが運営する、体験学習と交流を目的としたコミュニティです。はこねが大好きな女子たちが集い、ともに学び、楽しみながら、はこねの新しい魅力を創発していくことを推進します。

※学校教育法上で定められた正規の大学ではありません。一般社団法人 はこねのもりコンソーシアムジャパンが運営する体験学習と交流を目的としたコミュニティです

「はこねのもり女子大学」
 WEBサイト: www.hakojo.com

SNSでも情報発信中！

Twitter : https://twitter.com/hakojo_tweets

Facebook : <http://www.facebook.com/hakonemoridai>

LINE : <http://lineat.jp/hakojo>

【報道関係者からのお問い合わせ先】

はこねのもりコンソーシアムジャパン事務局
 担当：猪狩（イカリ）

電話：03-6412-8721 / 080-4140-5375

Email : info@hakojo.com