



入場無料

Hakojo Marche 2018

はこねの森からはじめよう ころからだキレイ

はこじょマルシェ

10.13 (Sat) 10:00-16:00

開催場所 芦ノ湖畔 箱根やすらぎの森

はこじょマーケット Hakojo market

「五感(聴く・観る・触れる・嗅ぐ・味わう)を磨く」をテーマとしたハンドメイド作品や地産品、アロマトリートメントなど多数出展!



写真はイメージです



はこじょフォレストキッチン

はこじょ授業で大好評の『はこじょフォレストキッチン』体験コーナー。美味しい&簡単&ヘルシーな“森めし”を召し上がれ!

時間 11:00~15:00 参加費 500円(飲み物付)



ハンモックイベント

初開催!大自然の中、ハンモックにゆられながらお昼寝をしたり、日々の疲れを癒す贅沢な時間をお過ごしください。

参加費 無料



はこねの森でふくろうとふれあい体験

※当日の天候やふくろうの体調により内容は変更になる場合がございます。ふくろうと一緒に森の中でフォトジェニックな記念写真も撮れるよ!

参加費 無料



もりの人形劇

出演団体『はねるん』『おはなしや』『パネルジャム』ぬり絵でうちわ人形を作るコーナーやミニシアターで人形劇を演じるコーナーもあるよ!

参加費 無料

イベントの詳細はこちらから

はこじょマルシェ 2018

検索

<http://hakojo-lab.jp/e5.html>

イベント内容は予告なく変更になる場合がございます



主催・運営企画
箱根町 / はこねのもりコンソーシアムジャパン

→ 裏面にもイベント盛りだくさん!

下記 体験授業を事前にご予約頂いた参加者さまへ

ハンドタオル、箱根銘産品、甘酒などを特別プレゼント!

はこじょオリジナル森林セラピーツアー はこじょウォーク&リラックス ～森を感じるゆったりウォーク～



森林セラピストと一緒に箱根の森をゆっくりと歩きながら、森の中でマットを敷いて寝転んだり、木に触れたり、自然の香りを思いっきり吸い込んだりして五感を解放し、ゆったりと過ごしましょう。

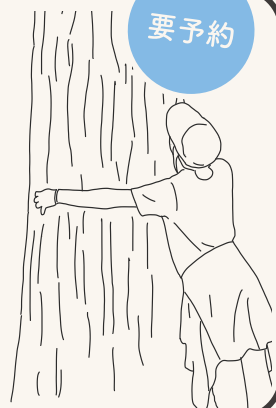
先生 工藤知恵先生/高田裕司先生/内田克美先生

時間 ①10:30②11:30③12:30④13:30⑤14:30

定員 各回30名 **料金** 500円

➔参加は事前参加登録が必要となります。詳しくは公式HPまで

要予約



要予約

はこじょオリジナル森ヨガ Hakojo Forest Yoga

場所 森の広場 **定員** 各回100名 **料金** 500円 ➔参加は事前参加登録が必要となります。詳しくは公式HPまで

時間 11:00~12:00

Forest therapy yoga ～フォレストセラピーヨガ～

箱根の森に注がれる光と流れる風を感じながら呼吸の音に耳を傾けて、自分の身体や心を自然に委ねて動いてみましょう。頑張ることはせず、楽しみながら皆でyogaしていきます。

先生 Chico先生



時間 13:00~14:00

繋がる親子YOGA ～自然と繋がり みんなと繋がる～

当たり前存在である近くにいる家族や友達とヨガを通して更に絆を深めてみませんか? ご家族でのご参加、おひとり様やお友達同士の参加も歓迎。ヨガが初めてでも大丈夫です。

先生 kayoko先生



時間 15:00~16:00

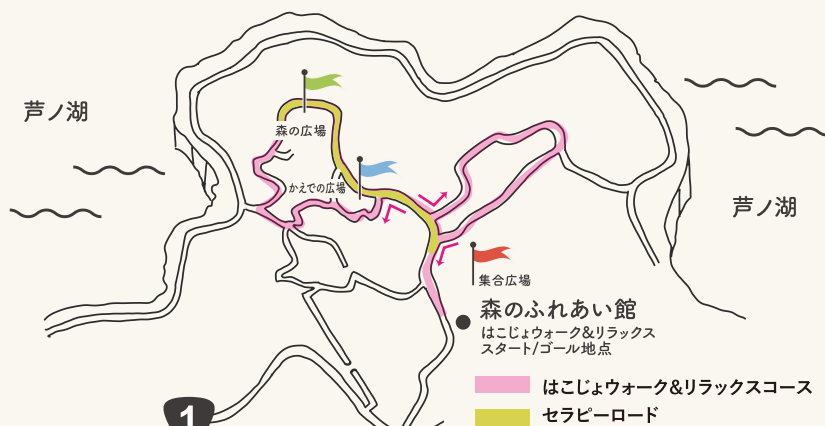
森林ヨガセラピー ～森の中でマインドフルネス～

箱根の自然の中で、こころとからだの今に気づき、自然体の自分を感じられます。お子様やご家族と一緒に楽しく気持ちのよいヨガを体験しませんか?

先生 保科 恵先生



開催場所 | 芦ノ湖畔 箱根やすらぎの森 神奈川県足柄下郡箱根町箱根 381-4



周辺マップ



- はこじょマーケット、フォレストキッチン、フクロウ、ウォーク&リラックス
- はこじょオリジナル森ヨガ | もりの人形劇

【バス】
箱根登山バス「箱根町港」下車
▶箱根町港から会場まで無料送迎あり
アクセス詳細は公式HPにてご確認ください。

【車】
箱根新道「箱根峠IC」からすぐ。駐車場完備

箱根町森林セラピー弁当 『はこじょ天女さまのおむすび弁当』



企画・監修
食文化史研究家:永山久夫 先生

料金 500円 限定200個

お米は神奈川県ではじめて最高評価の「特A」を受賞した小田原産の「はるみ」。塩は伊豆大島の島の塩。梅は皮が薄くフルーティーな小田原産我梅林「昇珠園」の完熟十郎梅。有機の黒ゴマ。しぐれ煮は醤油のかわりにあえて赤味噌を使用した、こだわりの”はこじょオリジナル”限定販売です!

おむすび2種:◎梅むすび ◎黒ゴマむすび
付け合わせ:◎牛肉とゴボウのしぐれ煮 ◎無添加たくあん