

2018年3月19日

170万ダウンロード突破“寝落ちする”アプリで  
“質の良い睡眠を目指そう”キャンペーン  
「寝たまんまヨガ 簡単瞑想」最大40%OFFの特別割引  
～3月18日「世界睡眠デー」に合わせて睡眠改善促進に～

エキサイト株式会社は、App Store および Google Play で提供している、音を聴きながら手軽にヨガができるスマートフォンアプリ「寝たまんまヨガ 簡単瞑想」の有料タイトルを最大40%オフで提供するキャンペーンを「世界睡眠デー」に合わせて2018年3月25日(日)まで期間限定で開催いたします。

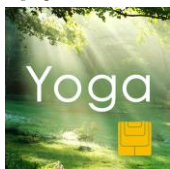


■“質の良い睡眠を目指そう”キャンペーン概要

期間 : 3月25日(日)23:59 終了予定  
※キャンペーンの開始・終了時刻は、App StoreおよびGoogle Playの仕様や通信状況等により多少前後する可能性があります。

内容 :それぞれ有償にて提供中の以下3コンテンツを、期間中下記特別割引価格にて提供いたします。

対象コンテンツ :①Chakra Meditation (32分45秒)  
iOS版400円 Android版350円 → iOS版/Android版250円  
②Forest Walk (30分24秒)  
iOS版/Android版250円 → iOS版/Android版150円  
③Healing & Recovery (27分29秒)  
iOS版/Android版250円 → iOS版/Android版150円  
※各コンテンツの日本語版のみの対象となります。



本件に関するお問い合わせ・取材等のお申込み先 (リリース: <http://corp.excite.co.jp/news/>)

エキサイト株式会社 広報 今田/田邊

TEL: 03-6450-2732 FAX: 03-6450-2756 E-mail: [press@excite.jp](mailto:press@excite.jp)

## ■アプリの基本情報

アプリ名 : 寝たまんまヨガ 簡単瞑想  
提供場所 : App Store / Google Play  
掲載カテゴリ : App Store=ヘルスケア/フィットネス、Google Play=健康&フィットネス  
対応端末 : iOS9.0以上のiPhone/iPod touch/Apple TVおよびAndroid OS4.1以上のAndroid端末  
著作権表記 : (C) yoggy inc. / (C) Excite Japan Co., Ltd.  
参考URL : App Store = <https://itunes.apple.com/jp/app/id505930723>  
GooglePlay = [https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.excite.netamanma\\_yoga](https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.excite.netamanma_yoga)

## ■「寝たまんまヨガ 簡単瞑想」とは

「寝たまんまヨガ 簡単瞑想」は、人気ヨガスタジオ、スタジオ・ヨギーのインストラクターによるゆったりとした音声ガイドで、ヨガ初心者でも安心してお楽しみいただける内容です。1時間の寝たまんまヨガ(ヨガニドラー)は、4時間の睡眠に相当するといわれます。その心身を回復させる効果は、まさに究極のリラクゼーション。

眠れない時の睡眠導入として、あるいは気持ちを切り替えたい時や、疲れがたまって睡眠時間がなかなか取れない方にも、リフレッシュ効果が期待できます。

その効果から、ロコミでも“寝落ちする”アプリと話題となり、現在では170万ダウンロードを超える人気アプリとなっています。2018年1月には英語版(「Sleepable Yoga:Easy Meditation ~Deep Relaxation Yoga Nidra~」)の提供を開始し、質の良い睡眠への需要が高まる現代において、国内外問わず多くの方々に愛用いただいております。

## ■「世界睡眠デー」とは

世界睡眠医学協会(World Association of Sleep Medicine)が、睡眠に関する知識の普及や啓発活動を目的として定めたもの。日本では世界睡眠デーの3月18日と、精神・神経科学振興財団と日本睡眠学会が制定した9月3日の年2回を睡眠の日としている。

※文中に記載されている会社名、商品名は、各社の登録商標または商標です。

本件に関するお問い合わせ・取材等のお申込み先 (リリース: <http://corp.excite.co.jp/news/>)

エキサイト株式会社 広報 今田/田邊

TEL: 03-6450-2732 FAX: 03-6450-2756 E-mail: [press@excite.jp](mailto:press@excite.jp)