



NEWS RELEASE

報道関係各位

令和8年3月吉日
鈴廣かまぼこ株式会社

株式会社鈴廣蒲鉾本店、「健康経営優良法人 2026」に認定

～「お魚たんぱくで世界を健やかに」の達成に向けて社員と地域の健康づくりを推進～



2026
健康経営優良法人
KENKO Investment for Health
中小規模法人部門

株式会社鈴廣蒲鉾本店（神奈川県小田原市：代表取締役社長 鈴木智博、以下「鈴廣」）は、このたび経済産業省が推進する「健康経営優良法人認定制度」において、2026年3月9日付で「健康経営優良法人 2026（中小規模法人部門）」に認定されました。当社は「お魚たんぱくで世界を健やかに」をミッションステートメントに掲げ、社員および地域の健康づくりに取り組んでまいります。

■健康経営優良法人とは

「健康経営優良法人認定制度」は、従業員の健康保持・増進を経営課題として戦略的に推進する企業を経済産業省が評価・顕彰する制度です。外部評価機関による審査で大規模部門と中小規模部門に分けて認定され、経営者のコミットメント、推進体制、健康データの把握・活用、具体的施策の実施、効果検証と改善といった観点から総合的に評価されます。認定は生産性向上や医療・休業コスト削減、採用力強化など企業の持続的な価値向上を促すとともに、地域社会や働く人々の生活の質向上にも寄与することが期待されています。

■かまぼこ屋ならではの健康促進の取り組み

鈴廣は、良質な魚肉たんぱく質を扱う企業としての強みを活かし、社員の健康保持・増進を目的とした下記の取り組みを実施してきました。

●朝たんプログラム（朝のタンパク質摂取促進）

毎朝の良質なタンパク質摂取を促す「朝たんプログラム」を年1回実施。参加社員へのかまぼこの配布に加え、管理栄養士による講義を組み込み、朝食でのたんぱく質摂取の効果や実践方法を学ぶ機会を提供しています。さらに専用アプリを用いて栄養バランスを記録・管理する仕組みを導入し、社員自らが食習慣を改善できる体制を整えています。

●社内の栄養士・管理栄養士による運動ワークショップ

鈴廣には栄養士・管理栄養士の資格を有する社員が複数名在籍しており、有資格者が講師となって短時間で実践できるストレッチや運動を指導するワークショップを定期的で開催しています。

日常業務の合間に無理なく取り入れられる運動法を習得することで、体調管理や業務パフォーマンス向上を図っています。



●栄養バランスワークショップ

社内の管理栄養士が講師となり、栄養素の基礎からバランスの良い献立作成までを学ぶ実践型ワークショップを実施。自社製品のかまぼこを活用した献立作成演習も行い、「かまぼこを使った実践的な食提案」で社員の食に対する知識と実践力を高めています。



■地域連携による顧客参加型の健康づくりの推進

鈴廣では社員の健康づくりを社内にとどめず、地域やお客様にも波及させる取り組みを進めています。これまで実施してきた取り組み例としては、運動をしながら小田原の歴史を学べる「観光型ウォーキングツアー」や、地元アスリートやスポーツクラブと共創した「鈴廣カラダ WEEK」等があります。この取り組みは認定後も継続し、第一弾として地元スポーツチームの選手を講師に招いた運動イベントを開催します。イベントでは食事と運動の両面から健やかな体づくりを実践形式でサポートします。

講師 フットサル・堀内迪弥選手

「食べて・動いて・続けられる健康習慣」
お魚たんぱく運動教室

3.26(木) / 4.4(土)

かまぼこ博物館
3F 企画展示室

・事前予約制
・かまぼこのお土産付き

【概要】

イベントタイトル: お魚たんぱく運動教室

日時: 2026年3月26日(木) / 2026年4月4日(土)

会場: 鈴廣かまぼこの里 かまぼこ博物館 企画展示室

申込: 事前申込制

詳細・申込方法は専用ページに記載しています。

https://kamaboko.com/events/fishprotein_lesson/

■会社概要

会社名 : 鈴廣かまぼこ株式会社

代表者 : 代表取締役社長 鈴木 智博

所在地 : 神奈川県小田原市風祭 245

主な事業内容: かまぼこをはじめとする鈴廣ブランド商品の製造、販売、
「かまぼこの里」各種レストランやかまぼこ博物館の運営。

URL : <https://www.kamaboko.com/>

～このリリースに関するお問い合わせ～
株式会社鈴廣蒲鉾本店 販売推進部 広報マーケティング課: 田口 / 松元
〒250-8506 神奈川県小田原市風祭 245
TEL: 0465-24-6278(直通) FAX: 0465-23-2225
E-mail: koho@kamaboko.com URL: <https://www.kamaboko.com>