

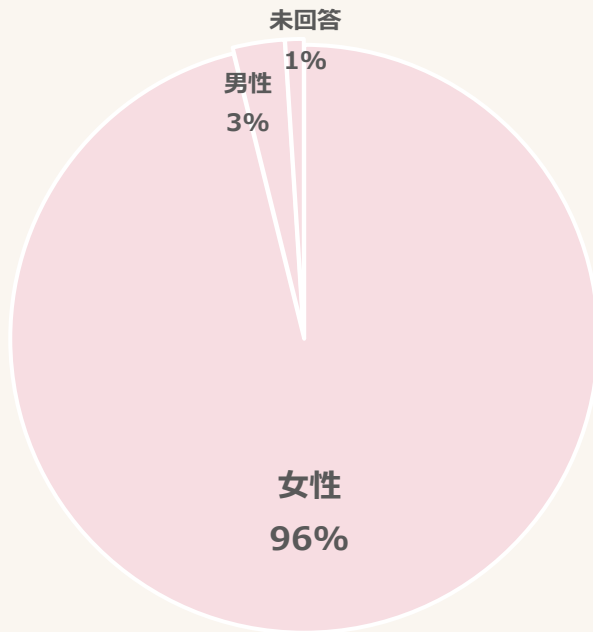
# いま、ママが子育てに求めているもの

「自分の状況はみんなと一緒に？ うちだけ違う？」子育て中のママのリアルな回答から見えてきた、今の子育ての本音。

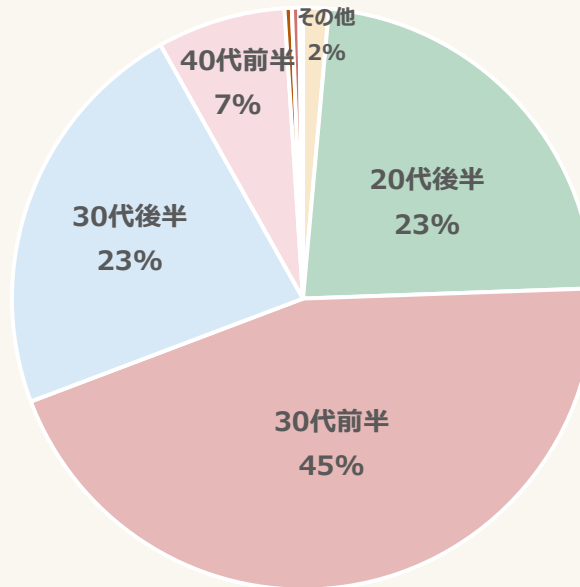
## 30代の子育て世代のママを中心に回答いただきました

回答者

96.1%  
女性

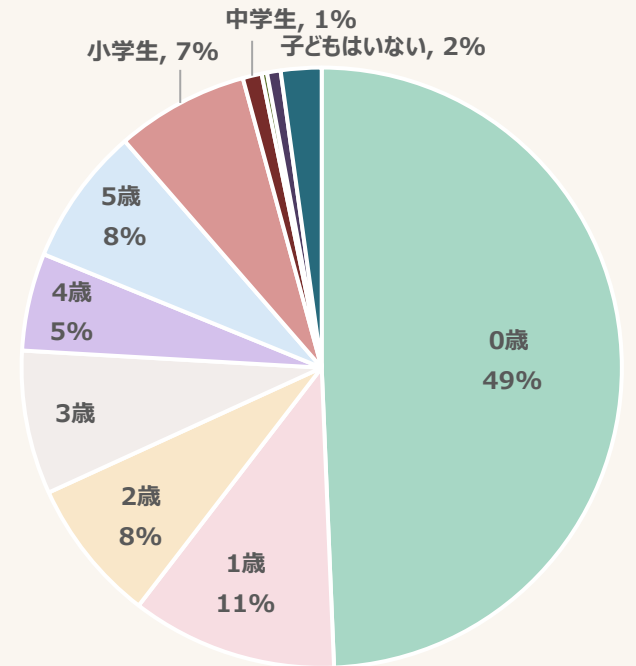


68.0%  
30代



58.7%  
3人家族と回答された方

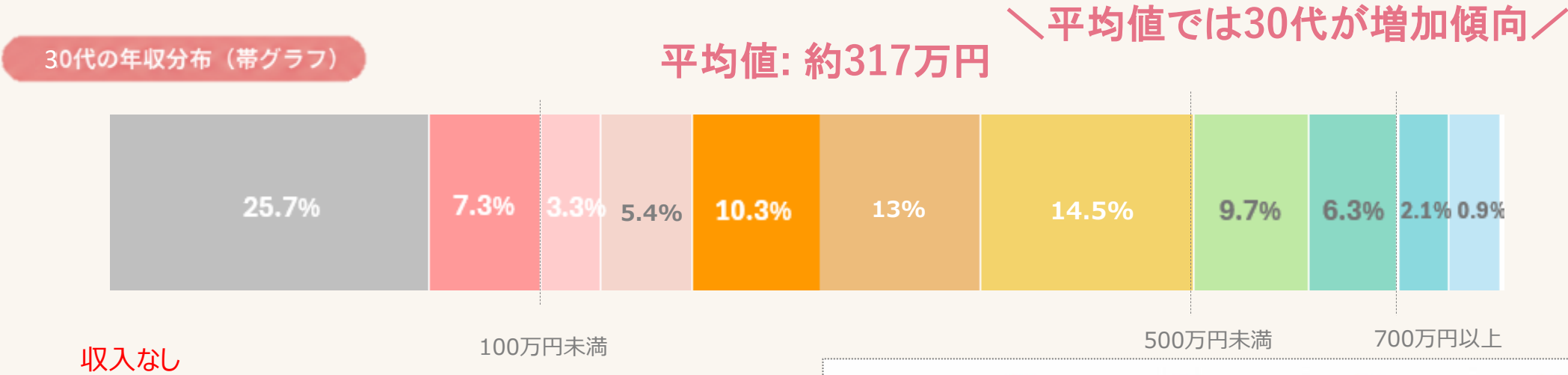
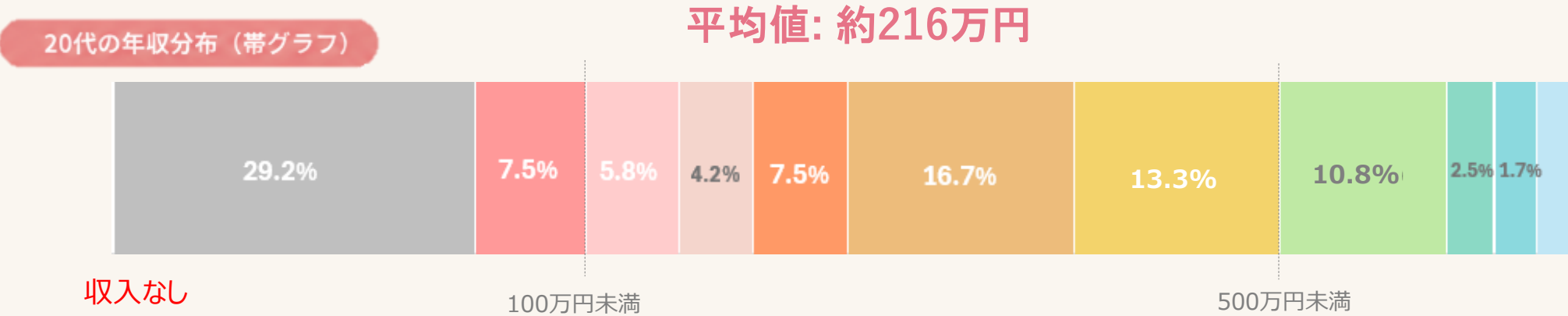
68.0%  
0歳～2歳のお子さんがいると回答された方



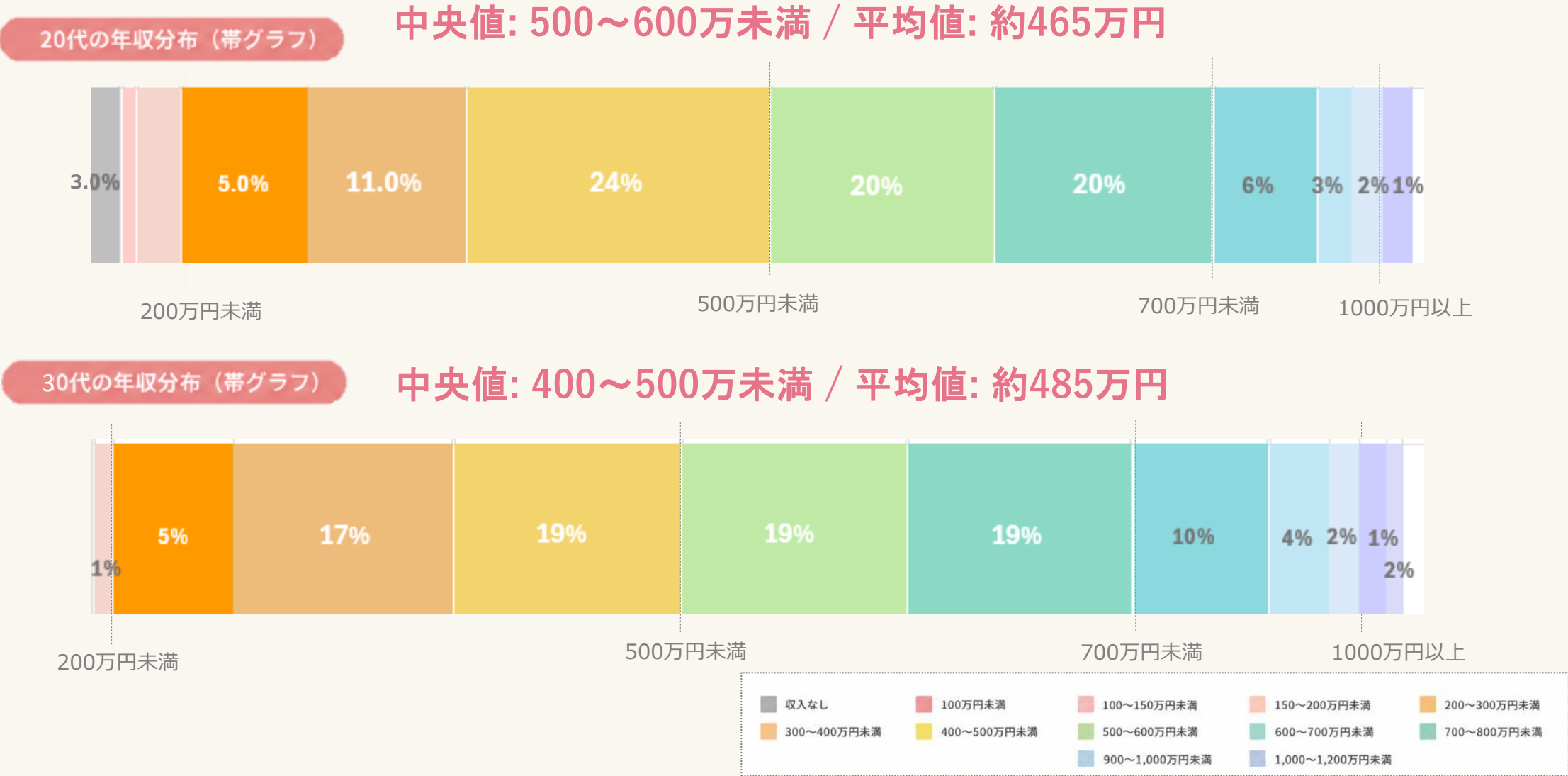
※子どもの年齢は複数回答。

子育て真っ最中のママさんからの声だからこそ、  
今の子育て世代が何に困り、何を求めているのかが、とてもリアルに映し出されています。

ママの収入は20代、30代共に中央値は200万～300万未満の結果

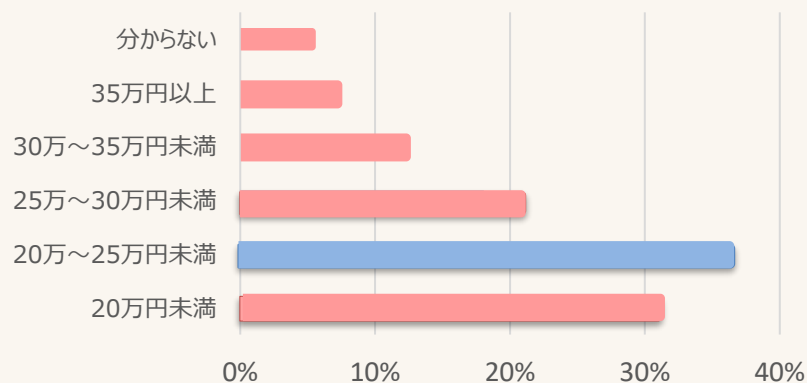


20代は収入が均質で中央値が高く、30代は上位層の増加により平均値が上昇する傾向。

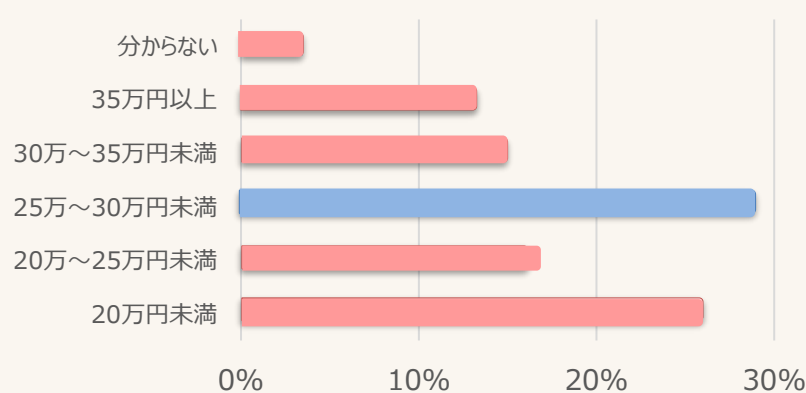


## 「生活費、うちだけ高い？」 3人に1人以上は月25万円以上と回答

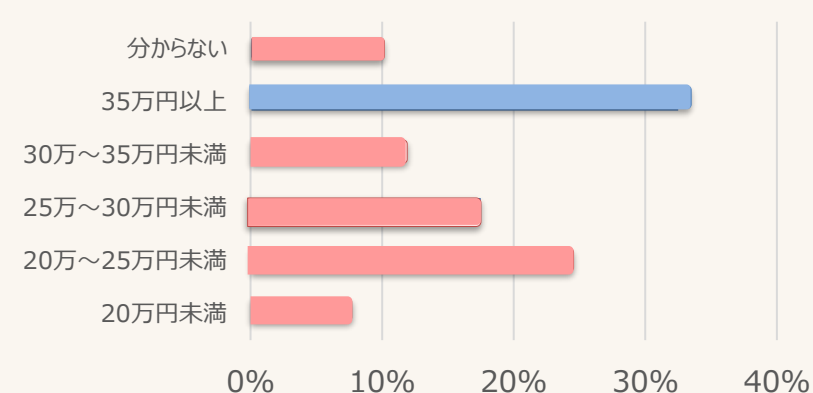
■ 3人家族 



■ 4人家族 



■ 5人家族 



年収は少しずつ…でも家族が増えるほど生活費はしっかり上がっていく。  
贅沢ではない…「普通の暮らし」にだってお金がかかる。

「子供児童手当を受給していますか？」—— 9割が受給していると回答

94.0%

受給対象者である

6.0%

受給対象者ではない

「日本は子育てしやすい？」—— ポジティブな回答はたったの16.1%

16.1%

そう思う(やや思う)

38.3%

どちらともいえない

45.6%

全く思わない(やや思わない)

「子育てしやすい」と言い切れるママさんは少数派。支援はあるけれど、それでも、**83.9%のママさんは、子育て環境に十分な安心を感じられていない。**

## 04 | 日本の子育てに対するポジティブなママの声

「支援は増えたと感じる。自治体が力を入れてくれてるのでありがたい」

「18歳まで医療費の免除があるので、心配な事があった時にお金を気にせずに病院に連れて行ってあげる事ができます。」

「商業施設など子供の遊べる場所は増えたと感じる。子ども向けのイベントやサービスが充実している。」

「衛生観念が他国よりも優れていると思う。治安もいいと感じる」

「自分の母親の時に比べると便利な育児グッズも増えいると感じる」

## 一番大きいのは、やっぱり「お金」の不安。でも、お金だけじゃない

85.0%

お金の負担・将来不安と回答

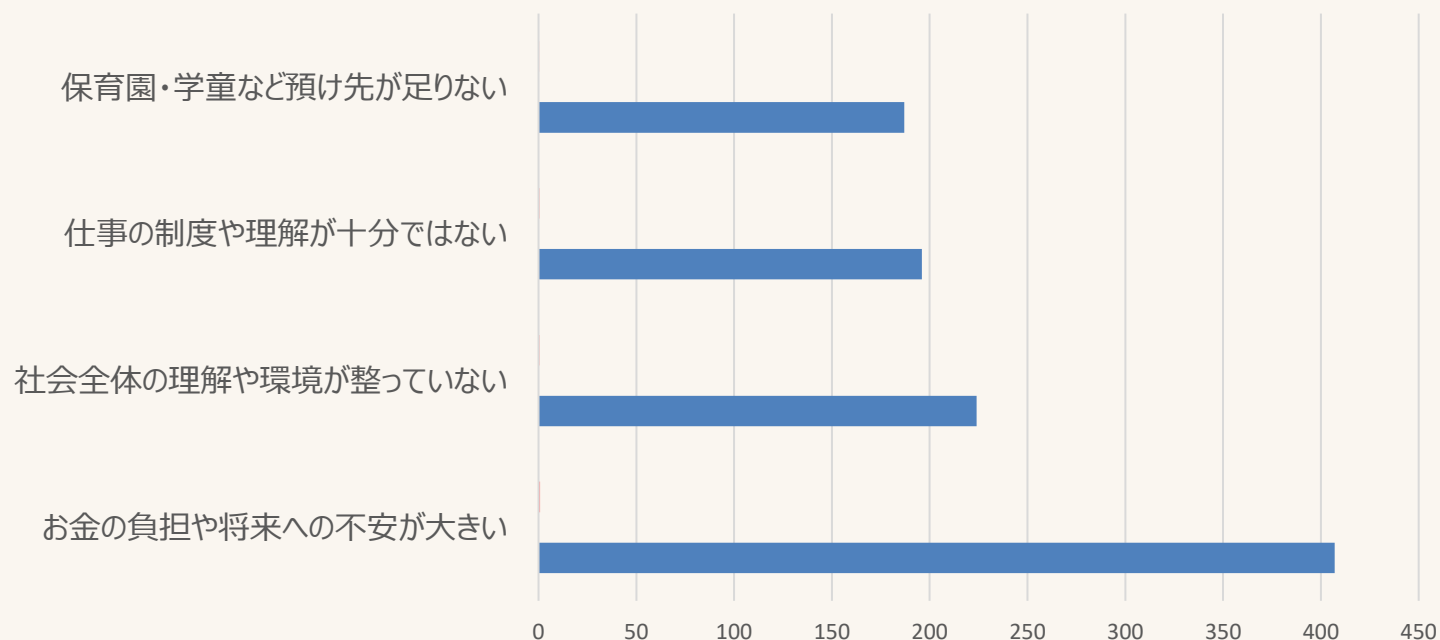
その次に続くのが

「社会の理解や環境」

「仕事との両立」

「預け先の不足」

子育てをしにくいと感じる理由 (複数回答)

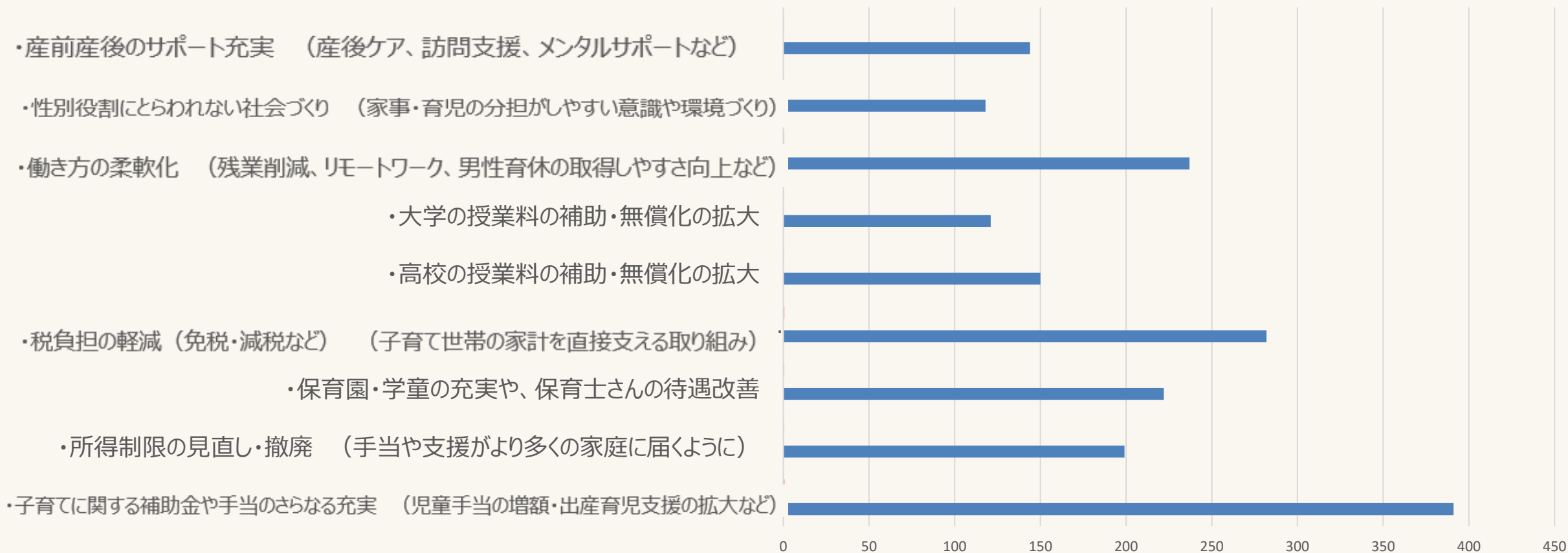


子育ての大変さは、家計・時間・環境が重なって生まれている。

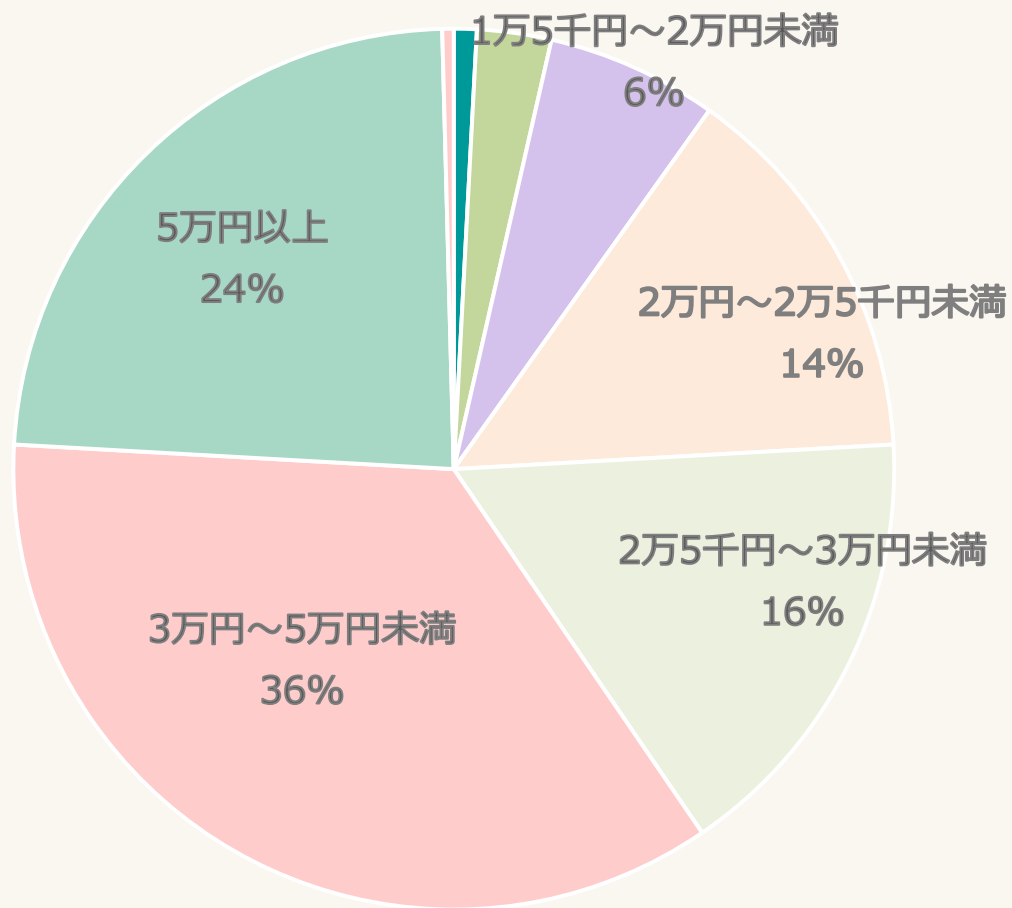


## 『もっと子育てをしやすい社会』になるためにどんな取り組みがあると良いと思いますか？

(希望するものを上位3つ選択)



## 子育てにどれくらいの補助があると助かると感じますか？（子ども1人あたり／月）



回答者の6割は、  
3万円以上の補助を求める声

5人家族の世帯では  
5万円以上を求める回答が  
1番多く、子供の数に比例して  
多くの補助を必要としている傾向

今のママが求めているのは、「もっと頑張れる支援」ではない。

子どもを育てながら、  
家計も、仕事も、心も、無理なく続けられる社会。

- 01 お金の不安を減らす 手当・補助・税負担を、実感できる水準へ
- 02 時間の不安を減らす 働き方と育児を両立できる柔軟さへ
- 03 孤立・預け先の不安を減らす 保育・産後ケア・地域の居場所を身近に

「うちだけ違う？」—— たぶん、違わない。困りごとの多くは、みんなの“リアル”だった。

