

認定 NPO 法人ぽっかぽかランナースへ 10 月 4 日「タイムシフト」寄贈式を開催

～ 尿ケア「タイムシフト」による障がい者の外出やスポーツへの参加を支援 ～

イントロン・スペース株式会社（本社：東京都台東区、代表取締役：今井茂雄）は、2026 年 7 月に CAMPFIRE で実施したクラウドファンディング「尿トラブルの不安から解放、あなたらしい生活スタイルを取り戻してもらいたい！」プロジェクトの支援コースで支援者の皆さまから寄贈された尿ケア製品「タイムシフト（TIMESHIFT）」と専用アンダーウェアを、認定特定非営利活動法人ぽっかぽかランナース（兵庫県宝塚市、理事長：林優子）に引き渡す寄贈式を開催します。

タイムシフト寄贈式の開催

日 時	2026 年 10 月 4 日（日）11:30～
会 場	宝塚市総合福祉センター 1F 機能訓練室 （兵庫県宝塚市安倉西 2 丁目 1 番 1 号）
参加申込	認定特定非営利活動法人ぽっかぽかランナース npo@pokarun.com
取 材	取材歓迎。お申込みは末尾のお問合せ先まで

寄贈式では、タイムシフト 5 日モデル（5 日間使用可能、1 個 1,980 円）をご紹介します。「どんな製品なのか、まず実物を見てみたい」「自分や家族にも使えるのか知りたい」「排泄の不安はあるけれど、外出やスポーツに挑戦してみたい」という方は、ぜひ製品を手にとってご覧ください。また、タイムシフト説明会も開催します。ご本人、ご家族、支援者の方など、ご関心のある方はぜひ、寄贈式・説明会にご参加ください。参加された方で使ってみたい方には当日無料でお渡しします（数に限りがありますので、事前に参加のお申込みをいただいた方を優先します）。

タイムシフトは、尿トラブルやトイレへの不安を抱える男性が、外出や仕事、旅行、スポーツなどをより安心・より快適に楽しめることを目指して開発された男性用尿ケア製品です。



タイムシフトは尿を吸収せず本体に保持。写真は本体に保持した水を排出している様子。身体に装着したまま排出できる。

■ ぽっかぽかランナースは寄贈されたタイムシフトを障がい者に提供

認定 NPO 法人ぽっかぽかランナースは、寄贈されたタイムシフトを排泄の不安によって外出やスポーツへの参加をためらっている障がいのある方々に提供します。これにより、障がいのある方々とそのご家族が新たな一歩を踏み出していただく取り組みです。

ぽっかぽかランナースは、障がいのあるランナーと伴走ランナーをマッチングし、マラソン大会への参加を支援しています。林理事長が団体を立ち上げるきっかけとなったのが、難病「ドラベ症候群」のある次男、林聖憲（きよのり）さんとの経験でした。マラソンに参加する際、紙おむつとパッドに加えて布おむつで固定し、さらに尿を吸収する素材の入ったズボンを着用していました。それでも漏れることがあり、臭いや蒸れへの不安、外出時に持ち歩く多くの着替えやオムツ、帰ってからの洗濯などが負担になっていました。

こうした排泄ケアの負担を抱える中で出会えたのが、男性用尿ケア製品「タイムシフト」でした。タイムシフトは、オムツやパッドとは異なり、身体に装着して使用し、排出された尿を製品本体に一時的

に保持して、トイレで排出する仕組みの製品です。聖憲さんの場合、タイムシフトを使用することで、漏れの心配が軽減し、身軽に外出できるようになりました。

■ 「まず試してみる。そこから一緒に挑戦してみませんか」

林理事長は次のように呼びかけています。「タイムシフトも、すべての方に合うとは限りません。でも、まず一度試してみる。もし自分に合えば、少し遠くへ出かけてみる。今まであきらめていたことに挑戦してみる。同じように排泄のことで外出をためらっている方がいらっしゃったら、試してみませんか。そして、そこから新しいことに一緒に挑戦してみませんか。聖憲は足こぎ車いすで 2023 年に参加・完走したホノルルマラソンに、もう一度挑戦することを目標に、タイムシフトを装着しての練習に励んでいます。」

■ 認定 NPO 法人ぽっかぽかランナーズの活動

身体障がい者には「足こぎ車いす」を貸し出ししています。寄贈式当日は「足こぎ車いすの体験」もしていただけます。

障がい者ランナー、伴走ランナー、活動を応援して下さる方を募集しています。

11 月 22 日には、第 8 回ぽっかぽか共生マラソン大会を開催します。パラスポーツ体験会も同時開催します。



ぽっかぽか共生マラソン

<https://marathon.pokarun.com>



ぽっかぽかランナーズ

<https://www.pokarun.com/>



ホノルルマラソン 2023、8 時間 39 分 00 秒でゴール。中央が林聖憲さん、右がぽっかぽかランナーズ 林優子理事長。

■ イントロン・スペース社の取り組み

頻尿や尿もれ、外出先でのトイレへの不安は、外出や仕事、旅行、スポーツなど、日常生活のさまざまな活動を制限する要因になります。タイムシフトは、男性器にやさしくソフトフィットし、尿を一時的に製品内にため、自分のタイミングでトイレに排出する男性用尿ケア製品です。超軟伸性素材が男性器にやさしくフィットするため装着時の違和感が少なく、尿が皮膚に触れにくい構造で、皮膚の不快感や臭いに配慮した設計です。トイレへの不安を軽減し、旅行や仕事、スポーツ、屋外活動など、安心して快適な日常生活をサポートします。5 日モデルでは、繰り返し使用を可能にし、継続利用における価格面の負担を大幅に軽減しました。

当社は、「尿の心配から、もっと自由に」「もっとアクティブに、もっと自分らしく」をブランドメッセージに掲げ、尿トラブルによって外出や社会参加をあきらめる人を一人でも減らしたいと考えています。今後も利用者の皆さまの声を製品開発に反映し、より使いやすく、より続けやすい尿ケア製品の実現に取り組んでまいります。

共同発表：認定特定非営利活動法人ぽっかぽかランナーズ（理事長：林優子）

所在地：兵庫県宝塚市 メールアドレス：npo@pokarun.com

【本件に関するお問合せ・取材のお申込み】

イントロン・スペース株式会社（代表取締役：今井茂雄） * 東京科学大学発ベンチャー

〒110-0015 東京都台東区東上野 3 丁目 12-11 全漁業ビル 6 階

TEL：03-6281-8763 E-mail：support@intronspace.com

URL：<https://intronspace.com/>

事業内容：超軟伸性素材を用いたパーソナルケア／ヘルスケア製品の研究開発、企画・設計、製造、販売および関連するサービスの提供